

朝日が照らす樹氷 待ち遠しい春

2017年(平成29年)
3月号・No.137

広報 **よしか**

吉賀町の人口・世帯数
(平成29年2月1日現在)

人口	6,392人	(-6)
男	3,015人	(0)
女	3,377人	(-6)
世帯数	3,166世帯	(-5)

() 内は前月との比較

平成29年1月26日(木) 下高尻にて撮影

霧氷(樹霜)

空気中の水蒸気が昇華して樹枝などの地物に付着した樹枝状の結晶

春の全国火災予防運動

3月1日(水)～3月7日(火)

「消しましょう その火その時 その場所で」

を統一標語のもと春の火災予防運動が全国一斉に実施されます。

**【目指せ！住宅用火災警報器設置率100%】
（現在、吉賀町は75.4%です）**

住宅用火災警報器設置は義務付けられています。設置する場所を確認しましょう。

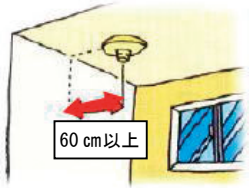
●の部分設置義務の場所、●の部分可能であれば設置して頂きたい場所です。

建物火災の死者のうち7割は就寝中の『逃げ遅れ』によるものです。住宅用火災警報器の設置により、火災発生時の熱や煙をブザーで知らせてくれ、『逃げ遅れ』を防ぐことができます。

これから暖かくなり、空気も乾燥します。ストーブ等を使用する機会は少なくなるかもしれませんが、火災はちょっとした気の緩みや不注意から発生することが多いので注意しましょう。


※部屋及び階段のどの位置に設置するのか

火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。



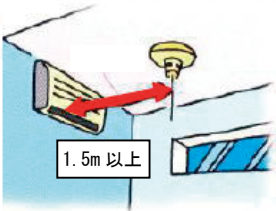
天井取り付けの場合

はり等がある場合は、火災警報器の中心からはり等を60cm以上離します



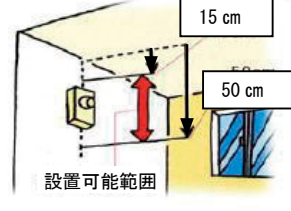
天井取り付けの場合

換気扇やエアコン等の吹き出し口から1.5m以上離します。



天井取り付けの場合
(壁取り付けでも同様)

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるように取り付けます。



壁取り付けの場合



火事・救急・救助は119
六日市分遣所
 ☎ 77-0162
柿木分遣所
 ☎ 79-2201

1,000万人のガンバリサポート

スポーツ安全保険®

対象となる事故

団体活動中の事故/
往復中の事故

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。



保険期間

平成29年4月1日午前0時から
平成30年3月31日午後12時まで

加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (1日目から/ 180日限度)	通院日額 (1日目から/ 30日限度)		
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	突然死 (急性心不全 脳内出血 など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 合算1事故 500万円	対象外
大人 (高校生以上)	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判 ※右記年齢の判断は、「平成29年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は 1人1億円) ⚠️自動車事故によつて賠償責任を負った場合は、補償の対象なりません。	突然死 (急性心不全 脳内出血 など) 葬祭費用 180万円
		B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2 A2区分は65歳以上の方も加入できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	危険度の高いスポーツ	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

スポーツ安全協会 島根県支部 <(公財)島根県体育協会内>

〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番2号 島根県立水泳プール内

TEL 0852-21-5388

FAX 0852-26-4733

電話受付時間 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日、12月29日から1月3日を除く。)



保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全協会

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保条項)の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

<引受幹事保険会社>

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

<共同引受保険会社(平成29年4月)>

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 富士火災 三井住友海上

平成28年12月作成 16-T20746

益田税務署からのお知らせ

確定申告 確定申告はお済みですか？

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は
3月15日（水）まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は
3月31日（金）まで

振替納税をご利用の場合の振替日

【所得税及び復興特別所得税】 4月20日（木）
【消費税及び地方消費税（個人事業者）】 4月25日（火）

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の用紙は国税庁ホームページからダウンロードできます。



申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。ただし、e-Tax で送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。

申告者ご本人や扶養親族の方などマイナンバーを記載



本人確認書類の提示又は写しの添付



申告書の作成は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利！

「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより、確定申告書等を作成することができます。

また、作成したデータは、「e-Tax（電子申告）」を利用して提出できます。

確定申告 税金は期限内に納めましょう

現金に納付書を添えて納付する場合には、納期限までにお近くの金融機関（日本銀行歳入代理店※1）又は所轄の税務署の納税窓口で納付してください。

● e-Tax を利用すれば自宅や事務所などからインターネット等を利用して電子納税することができます。

● 振替納税は、納税のために金融機関や税務署に出向く必要がなく、大変便利で確実な納付方法です。

お申込は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項をご記入・押印の上、申告期限までに税務署又は金融機関に提出してください。便利で確実な振替納税をご利用ください。

※1 日本銀行歳入代理店（益田税務署管内）

- 山陰合同銀行 ○ 島根銀行 ○ 日本海信用金庫
- 山口銀行 ○ 西中国信用金庫 ○ 郵便局（簡易郵便局を除く）



確定申告 税務職員を装った「振り込め詐欺」にご注意ください

税務職員を装い、現金自動預け払い機（ATM）を操作させ振込みを行わせる「振り込め詐欺」による被害が発生しております。税務署や国税局では、

● 還付金受取のために金融機関等のATMの操作を求めることはありません。

● 国税の納税のために金融機関の口座を指定して振込みを求めることはありません。

ご不審な点があるときは、税務署にお問い合わせください。

確定申告 詳しい情報は国税庁ホームページへ

国税庁

で 検索

※税務署へ来署される皆様へ

税務署の駐車場は駐車スペースが少なく、申告期間中は混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先 益田税務署 ☎（0856）22-0444

冬季に多発する高齢者の入浴中の事故に御注意ください！

【入浴中の事故死の実態】

厚生労働省の人口動態統計による家庭の浴槽での溺死者数は、平成27年に4,804人で1、平成16年の2,870人と比較し11年間で約1.7倍に増加しました（図1）。このうち約9割が65歳以上の高齢者です。（図2）

（人数） 図1. 家庭の浴槽での溺死者数の推移

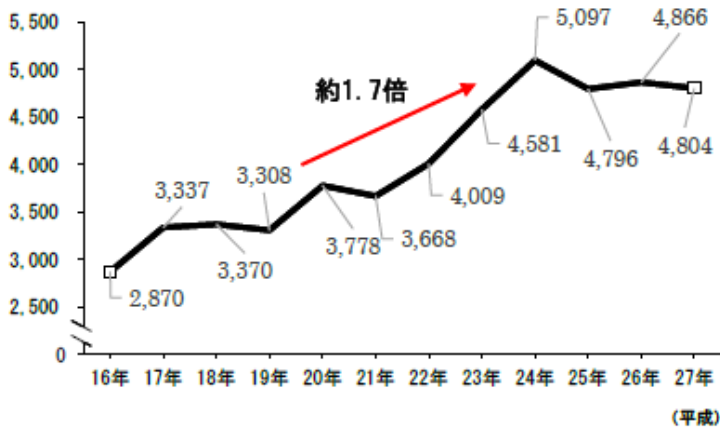
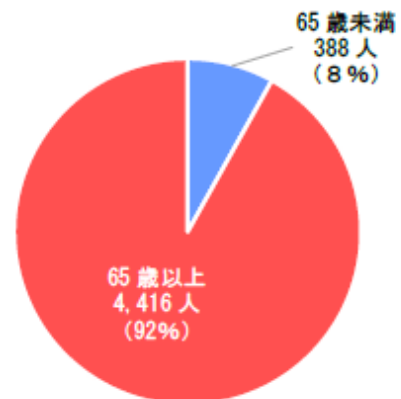


図2. 平成27年 家庭の浴槽での溺死者数



安全に入浴するために、以下の点に注意しましょう。

- ①入浴前に**脱衣所や浴室を暖め**ましょう。
- ②**湯温は41度以下、湯に漬かる時間は10分まで**
を目安にしましょう。
- ③浴槽から**急に立ち上がらない**ようにしましょう。
- ④**アルコールが抜けるまで、**
また、食後すぐの入浴は控えましょう。
- ⑤**精神安定剤、睡眠薬などの服用後入浴は**
危険ですので**注意**しましょう。
- ⑥入浴する前に同居者に**一声掛け、**
同居者は、**いつもより入浴時間が長いときには**
入浴者に声掛けをしましょう。

<詳細等> 今回の注意喚起の詳細、背景は次のリンクを参照してください。

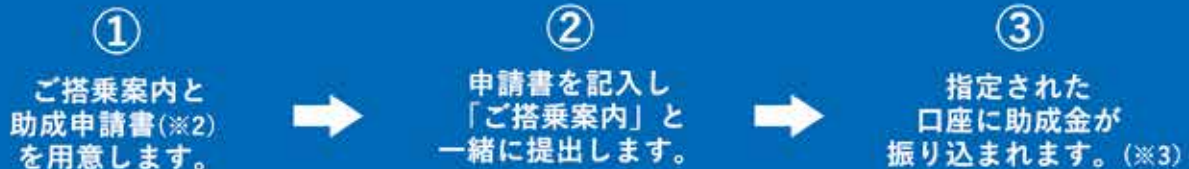
冬場に多発する高齢者の入浴中の事故に御注意ください！（消費者庁注意喚起 平成28年1月20日）

http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/release/pdf/160120kouhyou_2.pdf

萩・石見空港から 運賃助成制度のお知らせです。

- ・対象となる方は益田市、浜田市、萩市、津和野町、吉賀町、阿武町の在住または出身の方などです。
- ・「旅割」等の各種割引運賃や宿泊付きパックとの併用も可能(※1)です。

とってかんたん！助成申請の流れ



- (※1) 「サポーター企業・団体限定サポート」は対象となる運賃の種類に限られます。
 (※2) 申請書は萩・石見空港などに設置しているほか、公式ホームページからダウンロードすることができます。
 (※3) 申請内容を確認したのち、申請書に記入して頂いた口座へ助成金をお振込みします。(4～5週間かかります)

東京線		2017/3/26～2017/10/28 発着分		
萩・石見発	→	着東京(羽田)発	→	萩・石見着
576便	12:55	14:25	575便	10:45 12:20
1104便	17:40	19:15	1103便	15:30 17:05

大阪線		2017/8/4～2017/8/21 発着分		
萩・石見発	→	着大阪(伊丹)発	→	萩・石見着
1148便	15:10	16:10	1147便	13:10 14:35

2017年1月19日時点の情報に基づいて掲載しています。
発着時刻は予告なしに変更される場合があります。

期間限定運賃助成

サポーター企業・団体限定 急用サポート 5,000～10,000円助成	4/1 ▼ 6/30 	50歳からの 大人旅 お二人以上での往復利用で 10,000円助成	4/1 ▼ 6/30 
いくぜ大阪！ 大阪夏っ得 大阪線片道ご利用で 2,500円助成	8/4 ▼ 8/21 	東京夏っ得 U25 25歳以下なら往復利用で 6,000円助成	7/14 ▼ 8/31 

対象路線や期間、利用形態等要件が異なりますので詳細は公式サイトなどでご確認ください。

各運賃助成の要件等に関する詳細はこちら



問合せ先：萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局
 島根県益田市駅前町17-1 益田駅前ビルEAGA3階
 TEL:0856-23-0990 平日 8:30～17:15
 【<http://hagiiwami.jp/>】

萩・石見空港

検索

運賃助成のチラシは、吉賀町企画課・柿木地域振興室にて配布しています。
 吉賀町空港担当：吉賀町役場企画課 ☎ 0856-77-1437

平成29年度 萩・石見空港運賃助成事業一覧

対象期間：2017年4月1日～2018年3月31日搭乗分 申請期限：2018年4月16日（当日消印有効）

助成対象者	助成区分の名称	助成金額	利用形態	
吉賀町 益田市・浜田市 萩市・津和野町 阿武町の 在住又は出身者	ひとりマリピート 2往復	6,000円 2往復/人	1人で 2往復搭乗	往復利用限定 【東京線】
	3人以上で 1往復	3,000円 往復/人	3人以上で 1往復搭乗	
	のりつぎ旅	6,000円 往復/人	航空乗継利用を (国内・国際線) 1回以上含む 1往復搭乗	
吉賀町・益田市 浜田市・萩市 津和野町・阿武町の 在住、通学、出身者	受験生応援 キャンペーン	受験生 5,000円 片道/人	大学・専門(修)学校への 進学、企業への就職に係る 受験を受験または説明会等 参加のための利用	【東京線】 【大阪便】
		保護者 3,000円 片道/人	受験生に 同行する保護者 (1名に限る)	
萩・石見空港 サポーター 企業・団体 に登録している 企業・団体	サポーター5	10,000円分 次回ご利用券	片道5回分の搭乗 (搭乗者氏名が 同一である必要は ありません)	【東京線】 【大阪便】
	サポーター企業 団体限定 団体旅行助成	3,000円 片道/人	10人以上 29人以下の 団体利用	
		4,000円 片道/人	30人以上 49人以下の 団体利用	
		5,000円 片道/人	50人以上の 団体利用	
萩・石見地方 以外の地域在住 の方	都市間交流 促進事業	3,000円 片道/人	都市間交流事業 を目的とした 5人以上での搭乗 ※大阪では2人以上	【東京線】 【大阪便】
	定住応援助成	3,000円 片道/人	益田市、浜田市、萩市 津和野町、吉賀町、阿武町 への定住や就職、進学を 目的とした搭乗	

！ 助成対象とならない運賃等

- ①以下の無償搭乗
- ・3歳未満の座席を確保しない搭乗
 - ・マイレージによる無償搭乗
 - ・「いっしょにマイル割(同行者を除く)」

- ②萩・石見空港利用拡大促進協議会の補助金や助成金を別途受ける旅行

- ③公務による出張
- ※無償搭乗に限り、助成対象要件となる搭乗回数に含めることができます。無償搭乗の回数ごとに、各助成の片道搭乗1回あたりの助成金を減じた額を助成します。

島根県最低賃金のお知らせ

		時間額	引上額	効力発生日
島根県最低賃金		718円	22円	28.10.1
特定 (産業別) 最低賃金	製鋼・製鋼圧延業・鉄素形材製造業	836円	23円	28.11.30
	はん用機械器具・生産用機械器具・業務用機械器具製造業	820円	22円	28.12.22
	電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業	756円	21円	28.12.25
	自動車・同付属品製造業	812円	21円	28.12.10
	百貨店・総合スーパー	748円	19円	28.12.24
	自動車(新車)小売業	790円	22円	28.12.16

- 注意 1. 最低賃金は、常用・臨時・パートなどすべての労働者に提要されます。
 2. 最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当や結婚手当・精皆勤手当・通勤手当・家族手当などは含まれません。
 3. 年齢、従事する業務の内容などによって、適用される金額が異なる場合があります。

詳しくは島根県労働局へお問い合わせください ☎ 0852-31-1158
<http://pc.saiteichingin.info/>

都市計画公聴会の開催

島根県では、六日市都市計画区域における、整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）の変更を行うため、原案についての縦覧、公聴会を開催します。

都市計画公聴会

日 時：3月24日（金）15時から

場 所：六日市基幹集落センター大集会室（鹿足郡吉賀町六日市750）

意見公述の申込

この公聴会で意見公述を希望される方は、3月3日（金）～3月17日（金）の期間内に、住所、氏名、意見の要旨を記入した書類「意見申出書」を、島根県都市計画課（〒690-0887 松江市殿町8番地）または吉賀町役場企画課（〒699-5513 鹿足郡吉賀町六日市750）まで、郵送またはご持参ください。意見申出書の様式は島根県都市計画課ホームページから入手できます。

公聴会の傍聴

公聴会の傍聴はどなたでもできますので、当日直接会場にお越し下さい。

なお、意見公述の申し込みが無かった場合は公聴会を中止することとし、島根県都市計画課のホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

意見公述の申込

期 間：3月3日（金）～3月17日（金） 8時30分から17時15分まで（閉庁日を除く）

変更原案の縦覧

期 間：3月3日（金）～3月23日（木）（閉庁日、閉庁時間を除く）

場 所：吉賀町役場企画課（六日市庁舎1階）、島根県都市計画課（県庁南庁舎4階）

その他：原案は島根県都市計画課のホームページでも閲覧できます。

問い合わせ先

島根県都市計画課 ☎ 0852-22-5699

吉賀町建設水道課 ☎ 0856-79-2212



吉賀高校支援センター サクラマス交流センター

完成間近!

昨年8月から始まったサクラマス交流センターの工事。関係者の方々の多大なるご尽力により、あ

わずかで工事が完了します。関係の皆様、本当にありがとうございます。

支援室では、昨年12月に高校教師、1月に該当の生徒を対象に事前見学会を行いました。内部の様子や間取り、備え付けの家具等の見学を通して、センター内のくらしを想像し、

新しい生活への準備を整える事ができました。

センター内には、交流スペース(食堂)などの共有スペースと、一人部屋の居室空間があります。自分のくらしを自分で創りながら、集団生活のルールやマナーも身に付けられる



場になるよう運営をしていきたいと考えています。また、この交流センターが地域の新たな交流施設になるよう、利用生徒が、積極的に地域の活動に参加したり、住民の皆さんと交流したりできるよう支援していきたいと思ひます。

支援室では、3月に竣工式と内覧会を左記のように計画しています。4月から正式に開所する「サクラマス交流センター」を是非ご覧ください。お待ちしております。

サクラマス交流センター竣工式
期日：平成29年3月18日(土)
時間：午前10時00分より
内覧会
関係者：午前11時00分～12時00分
一般：12時00分～17時00分



完成間近のサクラマス交流センター

サクラマスプロジェクト

「ふるさとでの学びや体験をもとに、いつの日かふるさと吉賀町の将来を支える人材(人財)の育成」をめざして「サクラマス交流給食が

各地区で実施されています!

派遣社会教育主事

杉内 直也

吉賀町の教育の核として取り組んでいるサクラマスプロジェクト。学校の給食に地域の方も参加して一緒に食べて交流を深めるとともに、給食前後には一緒に様々な活動を行い「豊かな人との関わり」を広げていきます。今回は吉賀中学校区(七日市・朝倉地区)で行われた交流給食の様子についてお伝えします。

9月16日に朝倉地区1回目の交流給食が行われ、楽しく給食を食べています。給食後は、授業参観に加えて子どもも保護者も地域の大人と一緒に学びました。今年度3回の交流給食が実施されました。

10月19日には七日市地区で保育



9月16日朝倉小学校にて



10月19日七日市小学校にて



1月26日吉賀中学校にて
百人一首大会

「吉賀町の給食はおいしく、学生時代を思い出しますよ!」

所・小学校・中学校・吉賀高等学校、地域住民が参加して花いっぱい運動が行われました。多くの方が参加され、プランターに植えた花を地域の施設等にも運びました。そして、活動後は各教室に分かれて給食で交流を深めました。

また、1月26日には吉賀中学校にて交流給食が行われました。給食後は百人一首大会に地域の大人チームで出場しました。何とか最下位は免れましたが、緊張感漂う中でのカルタを通して楽しいひとときとなりました。七日市地区では今年度4回の交流給食が実施されました。

今回は吉賀中学校区の様子を紹介しました。この取組と一緒に活動を行ったり、給食を食べたりしながら様々な世代の方との交流を深めることを目的に行っています。現代は核家族化が吉賀町でも進んでおり、3世代同居の家庭は少なくなっています。様々な世代との関わり方を体験的に学ぶ機会になればと考えています。皆さんもぜひ機会がありましたら交流給食に参加して、子どもと一緒に活動してみたいかがですか。

グラントワ
Grand Toit

島根県芸術文化センター
SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館
IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場
IWAMI ARTS THEATER

問合せ

『2017イベントスケジュール』、まもなく配布開始!
〒698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」
TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884 E-mail: zaidan@grandtoit.jp
[PC] http://www.grandtoit.jp [携帯] http://www.grandtoit.jp/mobile/

Facebook
更新中!
f



企画展 **キャプテン・クック探検航海と**
『**バンクス花譜集**』展

Captain Cook's Voyage and **BANKS' FLORILEGIUM**

2017年4月22日[土] - 6月26日[月]

開館時間 | 10:00 - 18:30 (展示室への入場は18:00まで)

休館日 | 毎週火曜日(ただし5月2日は開館)

企画協力 | Bunkamura

In cooperation with Australian National Botanic Gardens, Australian National Maritime Museum, and the Natural History Museum, London

島根県立石見美術館

左:バンクス・セルラーが「バンクス花譜集」より Bunkamura ザ・ミュージアム収録 ©Alecto Historical Editions Ltd / The Trustees of the Natural History Museum, London
右:クリアントゥス・ブニケウス「バンクス花譜集」より Bunkamura ザ・ミュージアム収録 ©Alecto Historical Editions Ltd / The Trustees of the Natural History Museum, London

予告



第11回定期演奏会

島根邦楽集団

流派、年齢、経験を越え結成されたグラントワフランチャイズ芸術団体「島根邦楽集団」11回目の定期演奏会。ゲストに次世代を担う若手実力派尺八四重奏団「破竹」を招き、邦楽の魅力を余すところなくお届けします。



指揮: 田村拓男

代表: 熊谷雅楽映

2017年3月5日(日)

グラントワ大ホール
開場13:30 / 開演14:00

入場料
[全席自由・税込]
一般前売 1,000円 [会員 800円]
一般当日 1,300円 [会員 1,100円]
高校生以下 無料

グラントワ弦楽合奏団

第6回 定期演奏会



2017.3.12(日)

開場13:30 / 開演14:00
会場/グラントワ小ホール

今年も「東京アーティストツ奏団」をゲストに迎え、弦楽が奏でる豊かな響きをお届けします。

入場料
[全席自由・税込]
一般前売 1,000円 [会員 800円]
一般当日 1,200円 [会員 1,000円]
高校生以下 無料
※3歳未満のお子様のご入場はご遠慮願います。

毎月1回グラントワシアター

[主演] 藤山直美 「**団地**」
[監督] 阪本順治

日本アカデミー賞監督賞やブルーリボン賞監督賞などに輝いた『顔』の藤山直美と阪本順治の主演、監督のコラボが、およそ15年ぶりに再び組んだ異色ドラマ。



©2016「団地」製作委員会
[2016年/日本/103分]

3月4日(土)

グラントワ小ホール (開場各30分前)

①10:00~ ②14:00~ ③18:30~

●一般 [前売] 1,000円 [当日] 1,200円

《会員》
各200円引

●子ども500円(前売・当日同料金)

※3歳~小学6年生以下

※無料託児サービスあり [申込締切:2/25]

益田 無形民俗文化財指定
糸操り人形
グラントワ公演

明治時代から脈々と受け継がれてきた熟練と伝統の技をご堪能ください。

2017年3月19日(日)

グラントワ小ホール
開場13:00 / 開演13:30

一般500円 [会員:400円] (ともに前売・当日同料金)
高校生以下 無料

公演終了後、
体験コーナー
開催!



2016年 全国35都市で8万人以上を動員
大人気ミュージカルがみんなの街にやってくる!

きかんしゃトーマス
ファミリーミュージカル
ソドー島のたからもの

3月12日(日)
チケット発売

1日2回公演 1回目 13:00~
2回目 15:30~
5月6日(土) 大ホール

THOMAS & FRIENDS

グラントワ会員募集中!

「グラントワ」では、文化芸術をもっと身近に感じていただくために、ご希望に応じて3つの会員制度を設けています。会員様には様々な特典(提携店での優待サービスや会員割引など)をご用意し、最新情報をご提供。ご入会のお申込みは、「グラントワ」総合カウンターで随時受付中です。ぜひお得な会員制度をご利用ください。

「2017イベントスケジュール」、3月1日から配布開始!

2017年度に行われる石見美術館の展覧会やいわみ芸術劇場の主な公演情報を手に入れよう。
※全国の提携美術館・主要文化施設で配布しています。

先行予約、割引などおトクな特典いっぱい「グラントワ会員」は全部で3種類!
◎お問い合わせ・お申込みは「グラントワ」まで

年会費

●島根県芸術文化センター共通カード 一般: 4,000円 / 大学生: 3,000円 / 小中高生: 2,250円
●石見美術館ミュージアムパスポート 一般: 3,000円 / 大学生: 1,800円 / 小中高生: 900円
●いわみ芸術劇場ホール友の会 一律: 2,000円

吉賀町立図書館

【郷土史コーナー】

町内の文化財などを紹介しています。2月は「三ノ瀬城跡」「田野原八町八反」「星坂番所跡」などをご紹介します。3月は、「鹿足河内の集落跡」「弥勒院のしだれ桜」「坪井與右衛門の墓」「木地師妻の墓」「興雲（運）寺跡」です。どうぞご覧ください。

【テーマ展示ご紹介】

館内入口付近にテーマ展示をしています。「芥川賞・直木賞の受賞作品」と「本屋大賞」「MOE絵本屋さん大賞」を並べています。直木賞の「蜜蜂と遠雷」恩田陸著は本屋大賞でもノミネートされています。人気も作品としても評価が高いということでしょうか。どうぞお楽しみください。

【西中国信用金庫よりご寄付】

この度、西中国信用金庫より10万円のご寄付をいただきました。この寄付金で大きな活字の本を購入して、配架いたしました。大きな活字の本は、読みやすいということから、近年この本を好まれる方も増えました。また作品数は少ないので、今回の購入で、皆様に喜んでいただけると思います。どうぞ、ご利用下さい。

《図書館利用状況 1月》

- 貸出総数 3,797冊
- 貸出人数 550人
- 来館者数 693人

《ベスト・リーダー！12月》

「翻訳できない世界のことば」

エラ・フランシス・サンダース 著

- 「孤篷のひと」 葉室 麟 著
- 「まねきねこ、おろろん」 高橋 由太 著
- 「おばさん百科」 小川 有里 著
- 「継続捜査ゼミ」 今野 敏 著
- 「セイレーンの懺悔」 中山 七里 著

【お知らせ】

今年度も町内の各小学校・中学校・高等学校に呼びかけ読書感想文を募集したところ、たくさんのご応募をいただきました。それらは、いくつかの部門に分け審査いたしました。詳細については、後日お知らせいたします。

吉賀町立図書館

[3月のみたい号巡回日]

七光・朝倉・双葉保育所	23日
柿木・木部谷保育所・六日市保育所	24日
柿木小学校	7・21日 柿木中学校 21日
蔵木小学校	1・15日 蔵木中学校 15日
七日市小学校	2・16日 吉賀中学校 16日
朝倉小学校	3・14日 六日市小学校 9日

*都合により日程変更の場合があります。

[図書館の休館日]

*毎月曜日と祝日は休館日です。

*奇数月の最後の水曜日は、図書整理休館日です。

[図書返却について]

柿木、七日市、朝倉、蔵木の公民館。

開館時間 9:00~17:00

電話 77-1850

島根県鹿足郡吉賀町六日市648

柿木『図書だより』

開館 9:00~17:00 (平日)

*毎月曜日と祝日が休館日です

*第2、4の土日は9:00~16:00

電話 79-2553

島根県鹿足郡吉賀町柿木村柿木79

ファイトケミカルってなに？

ファイトとは「植物の」

ケミカルは「化合物」

自分では動けない野菜や植物が、外敵や自然界から身を守るために、つくりだす成分がファイトケミカル。

色素や香り、辛み、苦みなどの機能成分をいう。

野菜や果物の皮や種・芯などの食べにくいところに含まれていていいるものも多いため、出来るだけまるごと食べたいものです。

私たちも植物と同じように紫外線、ストレスや疲れ、環境ホルモンなどさまざまな外敵に囲まれて生活しているなかで、こうした外敵に接触すると私たちの体の中で「活性酸素」という物質がつくられます。

これがエイジングや病気を引き起こす真犯人らしい。ファイトケミカルはこの真犯人を体の中から消去するというすごいパワーをもっているのです。

野菜とくだもののパワー
ファイトケミカルできれいになる本

宮澤 陽夫 著書より

今月の本の紹介

グローバリズ

木下 古栗

河出書房新社

夜行

森見富美彦

小学館

コーヒーが冷めないうちに

川口 俊和

サンマーク出版

トランプは世界をどう変えるか？

エマニュエル、トッド 佐藤 優

朝日新聞

優しさと勇気の育てかた

水谷 修

日本評論社

罪の声

塩田武士

講談社

幻庵

百田尚樹

文藝春秋

健康コーナー

このコーナーでは様々な健康に関する情報をお伝えします。

今回は、「乳がんセルフチェック法」

をテーマにご紹介します。

3月1日～3月7日は女性の健康週間

女性が生涯を通じて、健康で明るく、充実した日々を過ごすことを総合的に支援するために創設されました。そこで今回は、女性に最も多いがんである乳がんのセルフチェック法について紹介します。定期的に乳房のセルフチェックをすることで、小さな変化や異変に気が付きやすくなり、がんを早期発見できる可能性が高まります。これを機に定期的なセルフチェックに取り組んでみましょう。

**チェック
すべき症状**

しこり **えくぼ・ただれ等皮膚の変化** **左右差の有無**

脇の下のリンパ節の腫れ

乳房からの分泌物

見てチェック！鏡の前で

- ①両手を下げた姿勢で、乳房や乳頭を観察します。
- ②両手を腰に当てた姿勢で、乳房や乳頭を観察します。
- ③頭の後ろで手を組んだ姿勢で、乳房や乳頭を観察します。
- ④乳頭を軽くつまみ、血のような分泌物がないか調べます。

触ってチェック！お風呂で

- 皮膚の凹凸がよくわかるように、手に石鹸をつけて滑りやすくしておきます。
- ①手を下げたまま、4本の指の腹で「の」の字を書くように乳房全体を軽く圧迫するように調べます。
- ②腕を上げた状態で①と同様に調べます。

触ってチェック！ベッドや布団の上で

- 仰向けに横たわり、調べる側の乳房の下に薄いクッションを敷いておきます。
- ①調べる側の腕を頭の後方に上げ、指の腹で圧迫しながら調べます。
- ②腕を下げて、①と同様に調べます。
- ③わきの下に手を入れ、しこりがないか調べます。

毎月1回のチェックを習慣に

セルフチェックは閉経前の方は乳房がやわらかくなる月経終了後1週間～10日の間に、閉経後の方は一定の日にちを決めて、毎月1回行いましょう。

変化に気付いたらすぐに受診を

少しでも変化や異変に気がいたら、すぐに専門の医療機関に受診しましょう。



食育コーナー 親子で作ろう！我が家のみそ汁コンテスト Part 2

先月号から吉賀町内の全小中学校の児童生徒対象に夏休みに「親子で作ろう！我が家のみそ汁コンテスト」の優秀賞に選ばれたレシピをご紹介します。

今回も「カミカミ部門」優秀賞の中から2つレシピを紹介します。

『スルメ入りみそしる』

六日市小学校4年 ^{むらかみ}村上 ^{なお}直さん

材料（5人分）

なす	75g
スルメ	15g
わかめ	3.5g
みそ（だし入り）	50g

^{むらかみなお}

村上直さんから 感想・ポイント

スルメを入れたところです。
お母さんといっしょにできたのでよかったです。

作 り 方

- ①わかめを水で戻す。
- ②なすを輪切りにする。
- ③水に材料を入れる。
- ④なすに火が通ったら火を止める。
- ⑤だし入りみそを入れる。



『かむかみおみそしる』

六日市小学校3年 ^{やまもと}山本 ^{かりん}華凜さん

材料（5人分）

ソフトさきいか	15g
かぼちゃ	75g
さつまいも	75g
たまねぎ	50g
とうふ	100g
ねぎ	25g
煮干し	15g
みそ	40g

^{やまもと} ^{かりん}

山本華凜さんから 感想・ポイント

さきいかをのどに詰まらないように切りました。さきいかに味がついているのでみその量を少なめにしました。

お母さんと作ったみそしるはとてもおいしかった。さきいかの入ったみそしるはなかなかおすすめです。

作 り 方

- ①煮干しでだしをとる。
- ②野菜を切って入れる。
- ③豆腐はつぶして入れる。
- ④さきいか、みそを入れる。
- ⑤食べる前にねぎをちらす。



キヌヤ益田 吉賀町フェア開催

吉賀高校ライスバーガー販売



特設ブースで販売したライスバーガー

キヌヤ益田ショッピングセンターに「吉賀町コーナー」が設置されたことを記念し、1月28日（土）、29日（日）、「吉賀町フェア」が開催されました。また、この日に合わせ吉賀高校生が発案した「吉高ライスバーガー」の販売も行われたことから、吉賀高校生も参加し、ライスバーガーをはじめ吉賀町産品のPRを行いました。

両日ともに昼過ぎには商品が完売するほどの盛況ぶりでした。

農産加工セミナー 公開講座

加工食品の食品表示

「食品表示制度について」

食品表示制度について、益田保健所の永井元さんながい はじめを講師に講座を開催しました。

農産物を加工して、容器に入れたり、包装したりして販売するときには、必ず食品表示が必要となります。また、食品表示法が改正され、加工



講師の永井元氏

品は平成32年4月から新しい基準による表示をする必要がありま

す。食品表示には、名称、原材料、添加物使用、賞味期限、保存方法、製造者といった情報が記載されています。消費者が表示を見て加工食品を選ぶことができるように、食品表示が重要な役割を果たしています。講座では、講師の永井さんから、食品表示の基本的な事項について、説明があり、質問がありました。今後、食品表示を旧基準から新基準の表示に切り替えていく必要があることから、まだの方はこれを機会に新基準への切り替えの準備をしてほしいと話してお



食品表示制度講習会の様子

いられます。

第9回吉賀町

ファミリースポーツ大会開催

第9回吉賀町ファミリースポーツ大会が1月15日吉賀町民六日市体育館で開催されました。ファミリースポーツ大会には、家族や地域などで編成された6チームの参加がありました。

予選リーグを勝ち抜き決勝リーグになるとラリーの応酬となり一喜一憂の試合となりました。ファミリースポーツ大会はラケットの貸し出しもできますのでやってみようかなと思われる方は教育委員会までご連絡ください。



子育て交流サロン

「お餅つきをしました」

1月31日（火）六日市地区婦人会や地域のボランティアのご協力をいただき、吉賀町福祉センターでお餅つきを行いました。

「よいしょー」「よいしょー」の掛け声に合わせて小さな手で小さな杵を持ち、お母さんと一緒にお餅をつきました。

子どもはつまみ食いをしながら熱々のお餅を丸め大小様々の、いろいろな形のお餅ができました。

つきたてのお餅をぜんざいにしてボランティアの方と一緒に頂き、世代間交流もできた楽しい一日となりました。



文化財をみんなを守ろう！ 〜第63回文化財防火デー〜

防火訓練実施

昭和24年1月26日に、国宝の奈良法隆寺の金堂壁画が火災により消失しました。この日を忘れないために昭和30年から毎年1月26日が、「文化財防火デー」に定められました。そして、この日を中心として文化財を火災、震災その他の災害から守るため、全国的に文化財防火運動が展開され、文化財に対する意識の高揚が図られています。

吉賀町では、1月22日(日)国の重要文化財である注連川の「旧道面家住宅」と、1月23日(月)町の文化財指定である柿木村福川の福川八幡宮において防火訓練を実施しました。

旧道面家住宅では、住宅管理者、消防団、六日市分遣所など40名あまりが参加し、初期消火訓練、



火災通報訓練、放水訓練などが実施されました。本格的な訓練が真剣に行われました。

福川八幡宮では柿木分遣所、教育委員会が参加し、放水訓練などが実施されま



した。分遣所職員の迅速な動きと鋭い掛け声で緊張感のある訓練でした。

吉賀町にはこのほかにたくさんさんの文化財があります。これから地域の宝を、住民の貴重な共有財産として一人ひとりが認識し、大切に守り後世に残していきたいでしょう。



吉賀高校魅力強化 サクラマズプロジェクト

世代間交流

高校魅力化コーディネーター

坂田 紀之

12月27日吉賀町社会福祉協議会調理室において、吉賀高校地域クラブと授業の中で地域の魅力化プランを企画する9名が六日市小学校6年生6名と世代間交流を行いました。

「ライスバーガーを高校の魅力として市場で販売するにはどうしたらいいのか」に取り組んでいるチーム、「地域クラブとして取り組んできたライスバーガーの種類を増やしたい」と考えているメンバー、そして「小学生との異年齢交流を楽しんでほしい」という大人の思いもあり、六日市公民館の協力をいただき初めての試みとして合同で作成する新しいメニューに挑戦しました。

今回は六日市小学校の6年生と高校生がご飯を炊くところからスタートし、2種類のバーガー(カツと



和牛のばら肉炒め)を作り上げて社会福祉協議会の皆さんと教育委員会、総務課高校支援室の合計約40数名に商品のプレゼンをし、試食をしていただき、自分たちで用意したアンケートに答えていただくという内容の濃い時間を過ごしました。

世代を超えた吉賀町の子どもが同じ時間を共有することによって、高校生は幼いと思っていた小学生が意外としっかりしているところに驚き、小学生は高校生のきびきびと活動する姿にある種のあこがれを抱き、近づきがたかった高校生も一緒に活動すると近い存在であることに気が付いたりしたことと思います。

たくさんの方々にいただいた新しいメニューの感想やアドバイスは、今後生徒によって次のアイデアへとつながっていくはずだと思います。

今回お世話になりました皆様にご心よりお礼申し上げます。



鳥根の産品が勢ぞろい

鳥根ふるさとフェア開催

1月21～22日、広島県立総合体育館周辺で行われました鳥根ふるさとフェアに参加しました。

屋内は地元産物を販売し、屋外では田舎まんじゅうやピザ・三色もちを販売しました。また、高津川流域の1市2町（益田市・津和野町・吉賀町）合同でPR活動やスタンプラリーなどのイベントも開催し、高津川流域ブースは大変盛り上がりしました。

2日間合計で15万人を越す来場者が会場へ足を運びました。



鳥根ふるさとフェアの様子

心の扉

ハンセン病療養所で暮らす方の川柳です。ハンセン病は何十年も前に完治しているのにいまだにふるさとに帰ることができない思いが込められています。

風呂焚いた煙を思い里思い

町名が変わり古里なお遠い

身内より長い縁で助け合い

良い方にとらねば笑みが続かない

過ぎた過去は戻りませんが、未来はこれからの人々の思いや行動で造られていきます。正しいことを知って行動していきたいですね。



文芸コーナー

《俳句》

春近しカーテンごしに鳥の声

三浦知恵美

《短歌》

降りしきる雪の向こうに菩提寺の

暮れの鐘の音かすかに聞こえ

佐々田 登

残雪に種子袋ふり春を待ち

畑の絵図を思いうかべて

川口 敦子

有明けを眠れる郷の空低く

雲伴ひて月十三夜

角河 淑子

色褪せて咲けるつつじの返り花

師走のさむき風に

村上 勝史



《川柳》

農機具のローン迫りて気が揉める 大庭 寛
 あの人に迫る勇気が出てこない 大場 博明
 走行中迫る横切る野生物 岩上 武史
 川柳の締め切り迫る困ったな 皆田 卓宣
 郷祭り神楽の係り迫り来る 増田ムナコ
 高ぶりを抑えて迫る展示会 田村 民子
 運動会後から迫る足の音 安永 藤子
 川柳の期限迫って脳使う 澤 三智代
 山迫る蔵木の里の大自然 水上 健二
 近々の紅葉満ちて山迫る 斉藤 良子
 迫り来る夕焼け雲に家路着く 寺戸美磋子
 危機迫る北朝鮮の民あわれ 長藤 忠夫
 イケメンに迫られる夢見てみたい 大庭 和子
 それ行けと迫っているよな後続車 角河 淑子
 とときめきをチョコに託すバレンタイン 村上 毅



寄稿・文芸コーナー 応募方法とお知らせ

- ・毎月1日までに企画課へ提出してください。
- ・寄稿の場合は五〇〇字以内としてください。
- ・楷書で略書を使わず、漢字は常用漢字を用いてふりがなを振ってください。
- ・応募作品は基本的に原文のまま記載しますが原文の意味を損なわない範囲で修正する場合があります。
- ・作品の内容によっては掲載しない場合があります。
- ・応募多数の場合は掲載しない場合があります。
- ・原稿はお返ししません。
- ・掲載希望のコーナー名を記載ください。
- ・掲載の有無は連絡いたしません。
- ※応募された方は右記を了承いただいた事とさせていただきます。

【お詫びと訂正】

広報よしか2月号No.136の中で一部誤りがありました。お詫びし訂正させていただきます。
 ・2頁 お知らせ 民生委員・児童委員担当地区

誤

担当地区	氏名
井出原～大井谷	三浦 清美
原手下～下が原下	石井 泉

正

担当地区	氏名
井手ヶ原～大井谷	三浦 清美
法師淵～原手～下ヶ原	石井 泉



お悔み — やすらかに — (1月届出)

堀本 綱子 さん 89歳 七日市
 笠江 眞 さん 67歳 木部谷
 石井 究 さん 93歳 下須
 藤井 キミエ さん 85歳 上高尻
 澄川 アサコ さん 86歳 抜月
 狩山 義己 さん 87歳 広石
 廣中 保美 さん 91歳 六日市
 大庭 フサ子 さん 83歳 柿木
 澄川 薫 さん 60歳 抜月
 藏本 善正 さん 82歳 立戸
 出生 — すこやかに — (1月届出)
 長谷川 咲(えみ)ちゃん
 慎・友紀ちゃんの子 上高尻
 片上 蕾(つぼみ)ちゃん
 龍一・知恵ちゃんの子 七日市
 河口 幸乃進(ゆきのしん)ちゃん
 貴哉・なつみちゃんの子 広石

※同意が得られた方のみ記載しています。

3

サンネットにちはら番組表 2017

111ch データ放送・番組

112ch テロップ放送

※ ●…1Hごとに放送 ●…2Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組

月	火	水	木	金	土	日
まちかどメッセージ募集中! サンネットにちはらでは、鹿足郡内の四季折々の風景を番組が放送されていない時間帯にデータ放送とともにお送りしています。 みなさんのお住まいの地域で放送してほしい景色・風景などありましたらぜひサンネットにちはらまでお寄せください。	1 6:00 ●お天気でてる情報 Vol.24	2 6:00 きょうの健康 (3時間毎) 再	3 6:00 ●CATV情報ネットしまね 2月号 再	4 6:00 ●ニュースサンネット	5 6:00 ●ニュースサンネット	6 6:00 松江城天守国宝指定1周年記念シンポジウム ～尾張生まれの堀尾吉晴が築いた城～ (3時間毎) 特
7 6:00 ●隠岐★ドキ! あまチャンネル vol.12	8 6:00 ●グラントワチャネル 3月号	9 6:00 ●ますますおいしい 3月放送分	10 6:00 ●たけとんぼ～いきいき趣味広場～ Vol.6	11 6:00 ●ニュースサンネット	12 6:00 ●ニュースサンネット	13 6:00 ニュースサンネット 月間総集編2月放送分 (3時間毎)
14 6:00 ●LOOKING FOR アクアス2月号 再 7:00 ●釣り天国! 石見 2月号 再	15 6:00 ●平成29年津和野町子ども議会 (3時間毎)	16 6:00 きょうの健康 (3時間毎)	17 6:00 ●CATV情報ネットしまね 3月号	18 6:00 ●ニュースサンネット	19 6:00 ●ニュースサンネット	20 6:00 山陰ケーブルビジョン開局30周年記念「辛坊さんの激辛! 地方創生論」 (3時間毎)
21 6:00 ●隠岐★ドキ! あまチャンネル vol.12 再	22 6:00 ●グラントワチャネル 3月号 再	23 6:00 ●ますますおいしい 3月放送分 再	24 6:00 ●たけとんぼ～いきいき趣味広場～ Vol.6 再	25 6:00 ●ニュースサンネット	26 6:00 ●ニュースサンネット	27 10・15・20～ 吉賀町議会 町長施政方針
28 10・15・20～ 吉賀町議会 初日午前	29 10・15・20～ 吉賀町議会 初日午後	30 10・15・20～ 吉賀町議会 2日目午前	31 10・15・20～ 吉賀町議会 2日目午後	録画機能付き STB登場!  詳しくはサンネットにちはらまで!		

※ 編成の都合上、番組を変更する場合があります

今月のオススメ番組

山陰ケーブルビジョン開局30周年 ～辛坊さんの激辛! 地方創生論～



1月15日に行われた、山陰ケーブルビジョン開局30周年記念講演会「辛坊さんの激辛! 地方創生論」の様子を放送します。第1部では、キャスターとして活躍している「辛坊治郎」氏を講師に迎え、「地方創生」について熱く語っていただきました。第2部では辛坊氏を始め、映画監督の「錦織良成」氏と、政治に関心の深いタレント「春香クリスティーン」氏の3人で「一票の格差」や「若者の増減問題」などについて、それぞれの視点から意見が出されました。

ケーブルセンター窓口受付時間

平日 8:30～17:15
(土・日・祝はお休みです)

緊急連絡先
セコムコントロールセンター
Tel 0852-28-0016

●お問い合わせ サンネットにちはら Tel:74-2099/Fax:74-2667