

春の全国火災予防運動が始まります


3月1日(木)～3月7日(水)
「火の用心 ことばを形に 習慣に」

を統一標語のもと春の火災予防運動が全国一斉に実施されます。

六日市分遣所・柿木分遣所でも期間中に、防火パレードや立入検査、一人暮らしの高齢者宅の防火指導などを実施します。

これから春先にかけて空気が乾燥し、火災の起こりやすい気象条件となります。

火災は、ちょっとした気のゆるみや不注意から発生することが多いので注意しましょう。特に刈草の焼却から燃え広がることが多いため注意が必要です。刈草の焼却などを実施する際には、事前に分遣所へ届出をお願いします。(※ゴミの焼却や産業廃棄物の焼却は禁止されています)

住宅用火災警報器についてお知らせ

平成18年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化され、益田広域管内でも設置普及率は高まっています。

義務化から10年以上が経過し、住宅用火災警報器の設置時期によっては、電池切れなどの機種が出てくることが考えられます。警報器のランプが点滅したり、警報音が鳴るなどの交換サインが出たときは、速やかに交換するようにお願いします。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、おおむね10年を目安に交換をお願いします。(電池の交換、購入についてはメーカーや購入店にお問い合わせください)


火事・救急・救助は119番

六日市分遣所 ☎ 77-0162

柿木分遣所 ☎ 79-2201

益田広域消防本部ホームページ

 URL <http://www.fd-masuda.net/>

益田広域消

検索

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険[®]

対象となる事故

団体活動中の事故/往復中の事故

保険期間

平成30年4月1日午前0時から
平成31年3月31日午後12時まで



加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (1日目から/ 180日限度)	通院日額 (1日目から/ 30日限度)		
子ども (中学生) 以下 ※特別支援学校 高等学校の生徒 を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	突然死 (急性心不全 脳内出血 など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段:団体活動中およびその往復中の補償額 下段:上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の 場合、保険金額はA1区分と同様	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 500万円 (ただし、対人賠償は 1人1億500万円)	対象外
大人 (高校生 以上)	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は 1人1億円) ⚠️自動車事故に よって賠償責任 を負った場合は、 補償の対象となり ません。	突然死 (急性心不全 脳内出血 など) 葬祭費用 180万円
	※右記年齢の判断は、「平成30年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。	B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2 A2区分は 65歳以上 の方も加入 できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	危険度の高いスポーツ	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

スポーツ安全協会 島根県支部

〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番2号
島根県立水泳プール内
((公財) 島根県体育協会内)



TEL 0852-21-5388 FAX 0852-26-4733

電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、12月29日から1月3日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(平成30年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

平成29年12月作成 17-T08553

益田税務署からのお知らせ

確定申告 確定申告はお済みですか？

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は

3月15日（木）まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は

4月2日（月）まで

確定申告書の作成は、便利な「確定申告書等作成コーナー」で！

作成した申告書は

e-Tax で送信
又は書面で提出

※事前準備が必要です。

マイナンバーの入力と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。ただし、e-Tax で送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。

便利で確実な 振替納税をご利用ください

納税のために金融機関や税務署に出向く必要がなく、大変便利で確実な納付方法です。お申込は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項をご記入・押なつの上、申告期限までに税務署又は金融機関に提出してください。

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の用紙は「国税庁ホームページ」からダウンロードできます。

平成29年分の振替日

【所得税及び復興特別所得税】 4月20日（金）

【消費税及び地方消費税（個人事業者）】 4月25日（水）

消費税の確定申告が必要な方

- ①平成27年分の課税売上高が1,000万円を超える事業者
- ②平成27年分の課税売上高が1,000万円以下の事業者で、平成28年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
- ③平成27年分の課税売上高が1,000万円以下であっても、特定期間（平成28年1月1日から6月30日）の課税売上高又は給与等支払額が1,000万円を超える事業者

確定申告が間違っていたとき

確定申告を提出した後で、計算誤りなど申告した内容に間違いがあることに気付いた場合は、次の方法で訂正することができます。また、確定申告することを忘れていた場合は、できるだけ早く申告するようにしてください。

税額を多く申告していたとき⇒「更正の請求」

更正の請求書は、次の期間内に提出してください。

○平成25年分～平成29年分・法定申告期限から5年以内

税額を少なく申告していたとき⇒「修正申告」

修正申告によって納める税額には、延滞税がかかる場合がありますので、できるだけ早く申告・納付するようにしてください。また、加算税が賦課される場合があります。

確定申告を忘れていたとき

提出期限に遅れて申告した場合などには、新たに加算税がかかる場合があるほか、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付しなければならない場合がありますので、ご注意ください。

確定申告 税務職員を装った「振り込め詐欺」にご注意ください

税務職員を装い、現金自動預け払い機（ATM）を操作させ振込みを行わせる「振り込め詐欺」による被害が発生しております。税務署や国税局では、

- 還付金受取のために金融機関等のATMの操作を求めることはありません。
- 国税の納税のために金融機関の口座を指定して振込みを求めることはありません。

ご不審な点があるときは、税務署にお問い合わせください。

申告手続などにはマイナンバーの入力と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。ただし、e-Taxで送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。

確定申告 詳しい情報は国税庁ホームページへ

国税庁

で 検索

※税務署へ来署される皆様へ

税務署の駐車場は駐車スペースが少なく、申告期間中は混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先 益田税務署 ☎（0856）22-0444

防災行政無線を用いた情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。
この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※）を用いた訓練で、全国的に実施されるものです。

訓練実施日時

平成30年3月14日（水） 午前11時00分ごろ

訓練の内容

各地域に設置してある防災行政無線屋外スピーカーと各世帯に設置してある戸別受信機から、一斉に、次のように放送されます。

放送内容

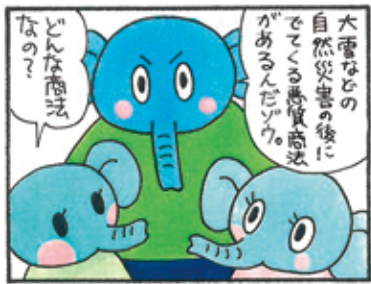
上りチャイム音
「これは、Jアラートのテストです。」
「これは、Jアラートのテストです。」
「これは、Jアラートのテストです。」
「こちらは、防災吉賀町です。」
下りチャイム音



問い合わせ先

吉賀町役場総務課防災担当 ☎ 77-1111

消費者島根県消費者センター 消費者被害注意情報



だまされないゾウくんの

めざせ！かしこい消費者

「火災保険が使える」という

住宅修理契約トラブルにご注意！

大雪などの自然災害の後は、「雨どいなどの修理に火災保険を使えば保険金が入り、自己負担なしで修理できる」などと勧誘する手口の増加が予想されます。実際には請求した保険金が支払われず、工事費が自己負担になったり、高額解約料を請求されたりするケースもあります。



- 住宅修理やリフォームに関し「保険金を使える」と言っ
て勧誘されても、安易に契約してはいけません。
- 自然災害で住宅が損害を受けたら、まずは自分で契約書
の内容を確認したり、保険会社に連絡をして保険金の対象
になるか、申請はどのようにするか等を確認しましょう。
- 契約してもクーリング・オフ等ができる場合があります
ので消費生活センターにご相談ください。

消費生活相談窓口：消費者ホットライン 188

お近くの消費生活相談窓口につながります。

島根県消費者センター ☎：0852-22-5103

Fax: 0852-32-5918

E-Mail: syohisen@pref.shimane.lg.jp

石見地区相談室 ☎0856-23-3657

役場税務住民課 ☎0856-77-1113

屋外広告物について

屋外広告物とは

常時又は一定の期間継続して公衆に表示されるものです。

お店や会社の名前・営業内容・シンボルマークなどを表示したものはこれに該当します。

- はり紙
- はり札
- のぼり
- 立看板
- 広告板
- 広告塔
- 広告幕
- 電柱広告物
- 電飾広告 など



屋外広告物を掲出するためには

島根県屋外広告物条例により、広告物を掲出するためには、許可が必要です。

吉賀町内に広告物を掲出するには、一部の広告物を除き、あらかじめ町長の許可を受けなければなりません。

設置する前に、必要な書類を役場まで提出して頂き、審査の後、定められた期間で許可があります。なお、広告物の種類に応じて許可手数料が定められています。

許可不要の広告物

- ◎自己の住所や事業所・営業所の敷地内に掲出される、自己の事業・営業に関する広告物（自家用広告物）で、敷地内の全ての広告物の表示面積の合計が10㎡以内のもの。
- ◎自己の管理する土地又は物件に管理上の必要に基づき表示する広告物（管理用広告物）で、敷地内の全ての広告物の表示面積の合計が10㎡以内のもの。
- ◎一時的又は仮設的な広告物又は掲出物件で冠婚葬祭、祭礼、その他競技会等の催しのため設置する広告物で、設置する期間が一時的であり、許可基準に適合しているもの。

広告物の変更や、更新、除却の場合にも手続きが必要です。

●手続きをされず既に広告物を掲出しておられる場合も、申請手続きを行ってください。

制度の概要・条例について：島根県都市計画課 HP 『島根県 屋外広告物』で検索

(<http://www.pref.shimane.lg.jp/infra/nature/keikan/okugai/>)

問い合わせ先

吉賀町建設水道課 ☎0856-79-2212

平成29年度多面的機能発揮促進事業 中国四国農政局長表彰 優秀賞受賞



右側：真田地区資源保全組合組合長 島田旭文氏

受賞した真田地区資源保全組合は2集落55名で構成された任意組織で、国の事業である「多面的機能支払交付金事業」を平成19年から活用して協定面積42.3haになる集落の農地、水路、農道の適正な保全管理、自らが行う農業用施設の修繕、更新作業など精力的に活動を行っています。

その長年に渡る取組に対して中国四国農政局長表彰優秀賞を受賞しました。

具体的な取組内容

農地維持支払（地域資源の基礎的保全活動）

【役員で施設の点検・
診断の実施及び年度計画を決定】

点検結果に基づき優先順位を決定し計画策定します。



役員が地域内を見回り施設の点検を行います。

役員で地域内の施設の点検を実施し、年度の活動計画を策定し、総会において決定します。

【水路の泥上げ、草刈りの実施】



女性も積極的に泥上げに参加しています

泥あげに併せ、草刈りも行います。



水路の泥あげは、年2回、自治会主体で農家、非農家全員で行い、併せて周辺の清掃、草刈りも行っています。

【地域資源の適切な保全管理のための推進活動】



「不在地主等の遊休農地に係る管理作業」を地域ぐるみで取組む管理内容として掲げ不在地主との連絡を取っています。

年に1回、検討会を実施し、遠隔地に居住する地主に対して草刈り実施の手紙（通知）を送り、連絡体制を維持しています。

吉賀町内では10組織がこの事業を活用して継続した農地の保全に取り組んでいます。

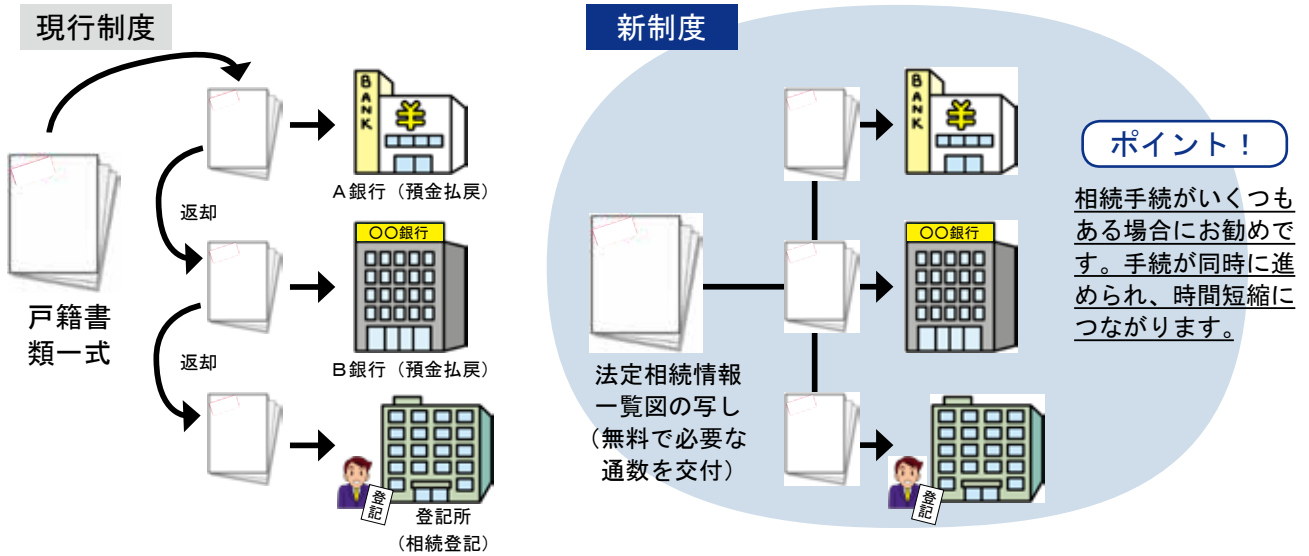
法定相続情報証明制度

平成29年5月29日（月）から、全国の登記所（法務局）において、各種相続手続に利用することができる「法定相続情報証明制度」がスタート！この制度を利用することで、各種相続手続で戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。

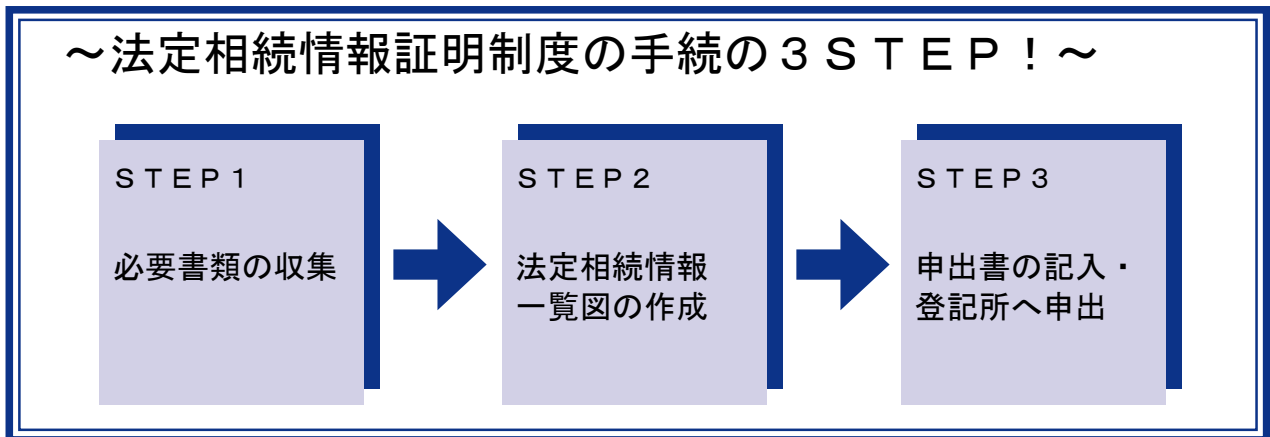
※相続手続で必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご照会ください。



制度の概要



手続の流れ



法定相続情報一覧図
の写しの交付

戸籍謄本の束の代わりとして
各種相続手続へお使いください

未来につなぐ相続登記

不動産の相続登記
をお忘れなく！

次の世代へのつとめです

法定相続情報証明制度の詳しい手続は

法務局ホームページ

で

検索

吉賀高校の魅力を「よしか塾NEXT」

吉賀高校の魅力を「よしか塾NEXT」

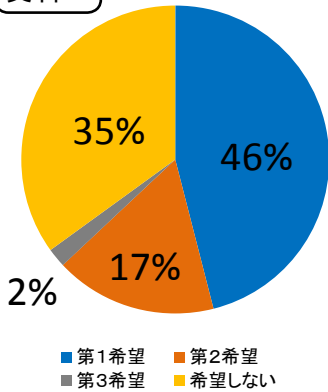
新聞等でも報道され、ご存知の方もおられるかと思いますが、吉賀高校で、中高一貫特別選抜入試と推薦選抜入試が1月末に実施されました。

今年度は、どちらの入試も昨年度に比べて受検者が増加しており、定員を超える受検者が入試に挑みました。

今回の支援室だよりは、中高一貫特別選抜入試の受験資格を持つ地元中学生の意識調査から吉賀高校の魅力について考えていきたいと思います。

吉賀高校の地元進学率は、40年前からおおよそ4割から5割の間を推移しており、ここ数年も同じような状況が続いています。支援室としては、地元進学率を6割程度まで引き上げることが目標としています。

資料1



資料1は、昨年度の中学3年生に吉賀高等学校を進学希望校にしたかどうかを質問した結果です。第1希望、第2希望を合わせると6割以上の生徒が希望していることが分かります。

資料2は、希望した理由を選択肢

資料2



資料3



の中から回答してもらった結果です。(複数回答可) オープンスクールなどで小規模校ならではのアットホームな雰囲気を感じていることが大きな理由になっていることが分かります。

一方で、資料3のように吉賀高校

を希望しなかった生徒の理由としては、「大学に進学するには、あまり有利ではないと思った」「自宅を出て寮生活してみたかった」「自分のやりたい部活動がなかった」等が上位を占めました。寮生活や部活動については、すぐには実現が難しいですが、大学進学については、今年度から公設塾もスタートし、高校と連携しながら大学進学を希望する生徒のサポートをしています。地元の高校に通学しながら、希望の大学に入学できるように、支援室としてもサポートを継続していきたいと思えます。

今年度も、1月末に同様の調査を実施しました。調査結果を参考にしながら吉賀高校の魅力の幅をさらに広げ、多くの方にその魅力が伝わるように努力していきたいと思えます。



公設塾「よしか塾NEXT」の様子

吉賀町立図書館

【郷土史コーナー】

町内の文化財などをご紹介します。2月は「森英恵フラワーガーデン」「吉賀町スポーツ公園」などをご紹介します。3月は、「長瀬峡(1)」「長瀬峡(2)」「ドードーの滝」「椈谷 ハイケイヌワラビ」「利光 ひがん花の里」です。どうぞご覧ください。

【テーマ展示】

今年の干支は戌いぬです。干支にちなんで犬の絵本をたくさん選んでみました。人から愛され、身近にいる犬は、お話の世界でも大活躍です。児童の絵本コーナー展示場所に並んでいます。また、成人の日にちなんで、読書推進運動協議会選定の若い人に贈る読書のすすめリストの本を並べています。読書や本離れといわれる時代ですが、読みだしたら面白いと感じることが出来るはず。一般図書コーナー展示のところにありますので、どうぞご覧ください。

【読書感想文コンクール】

今年度も町内の学校を対象に読書感想文の応募を呼びかけたところ、たくさんの方が寄せられました。

吉賀町立図書館

〔3月のみたい号巡回日〕

七光・朝倉・双葉保育所	27日
柿木・木部谷・六日市保育所	28日
柿木小学校	6・20日
蔵木小学校	7・22日
七日市小学校	1・15日
朝倉小学校	2・14日
柿木中学校	20日
蔵木中学校	22日
吉賀中学校	15日
六日市小学校	8日

*都合により日程変更の場合があります。

〔図書館の休館日〕

毎月曜日と祝日は休館です。

3月28日(水)は図書整理休館日です。

〔図書返却について〕

柿木、七日市、朝倉、蔵木地区の公民館

〔お知らせ〕

開館時間 9:00~17:00

電話 77-1850

鳥根県鹿足郡吉賀町六日市648

《図書館利用状況1月》

- 貸出総数 2,627冊
- 貸出人数 410人
- 来館者数 549人



図書館協議会委員など関係者により審査し、部門ごとに入賞を決定します。審査結果は、次号にてお知らせする予定です。

《ベスト・リーダー! 1月》

- | | |
|-------------------|----------|
| 「おらおらでひとりいぐも」 | 若竹 千佐子 著 |
| 「転生の魔」 | 笠井 潔 著 |
| 「西郷どん!」 | 林 真理子 著 |
| 「主婦悦子さんの予期せぬ日々」 | 久田 恵 著 |
| 「僕はロボットごしの君に恋をする」 | 山田 悠介 著 |

柿木『図書だより』

開館 9:00~16:00 (平日)
 ※平日の開館時間が変更となっています
 *毎月曜日と祝日が休館日です
 *第2、4の土日は9:00~16:00
 電話 79-2553
 鳥根県鹿足郡吉賀町柿木村柿木79

図書室だより

きらきら輝く春の色、命の息吹が萌え出づる頃です。「啓蟄」寒さも和らぎ冬ごもりから目覚めたいきものたちが地上に這い出てくる暖かい気候を表しています。二十四節気の一つで、旧暦では2月上旬頃、新暦では3月6日頃。地中で冬眠していたヘビやカエルなども暖かさに誘われて出てきます。昔の中国や日本ではこれらの動物も虫の仲間に加えていました。ヘビは「蛇」、カエルは「蛙」と虫へんがついているのはそのためだそうです。暖かくなるとはいえ風は冷たいです。体調管理に努めましょう。

【鳥根県立図書館の本の紹介】

あさになったのでまどをあけますよ

日本文芸社

ブレイメンの音楽たい

寺村輝夫

ふしぎなタネやさん

みやにしたつや

エラのがくげいかい

カルメラ・ダミコ

きになるともち

内田麟太郎

聖なる怠け者の冒険

森見登美彦

妻に捧げた1778話

眉村 卓

応仁の乱(戦国時代を生んだ大乱)

呉座勇一

ダンス・ダンス・ダンス

村上春樹

七つの会議

池井戸潤

*3月上旬鳥根県立図書館の本の入れ替えをします。



食育コーナー 吉賀町食と歯の標語募集 審査結果発表！！

10月末より12月1日まで吉賀町健康づくり推進協議会、吉賀町食育ネットワーク会議の主催により、食と歯の標語を募集しました。吉賀町では平成28年3月に「吉賀町食育推進後期計画」を策定し、計画の中では「地域での食に関する活動をすすめる」という目標を立てています。地域での食育活動を推進するため、食と歯について考える機会となればということで今回の標語募集となりました。小学生の部は65作品、中高生の部は68作品、一般の部は78作品が寄せられました。

1月22日、健康づくり推進協議会の食生活・歯科保健部会を開催し、受賞作品を選考しました。厳正なる審査の結果、各部門最優秀賞1点、優秀賞3点が決定しました。



小学生の部

- 最優秀賞：**かみしめよう おいしい食事と 感謝の気持ち 七日市小学校 5年 ^{しもの}下野 ^{まき}真季さん
- 優秀賞：**すてきな歯で 食べる楽しみ すてきな笑顔 六日市小学校 6年 ^{やまもと}山本 ^{かりん}華凜さん
- 優秀賞：**かあちゃんの手づくりりょうりでフルパワー!!! 六日市小学校 3年 ^{ささき}佐々木 ^{じゅんしゅう}順脩さん
- 優秀賞：**いつまでも自分の歯で食べる楽しみ かむよろこび 六日市小学校 4年 ^{やまもと}山本 ^{らいき}来輝さん

中高生の部

- 最優秀賞：**お口もぐもぐ30回、消化もよくなり、胃は元気 吉賀中学校 1年 ^{くろだ}黒田 ^{りん}凜さん
- 優秀賞：**いただきます 多くの命に ごちそうさま 吉賀高校 3年 ^{まつまえ}松前 ^{なみ}奈美さん
- 優秀賞：**自分の体のためにバランスの良い食事を 吉賀高校 3年 ^{まつだ}松田 ^{しょうか}祥果さん
- 優秀賞：**毎日3食健康に!! 吉賀高校 3年 ^{みかわ}三河 ^{さつき}紗月さん

一般の部

- 最優秀賞：**健康はなんといっても正しい食事と正しい歯磨き 柿木村白谷 ^{さいとう}斎藤 ^{ともか}友嘉さん
- 優秀賞：**守りたい 健康な歯 いつまでも 田野原 ^{さかた}坂田 ^{かずえ}和恵さん
- 優秀賞：**ありがとう 地元の食材で 元気なからだ 抜月 ^{みかわ}見川 ^{ちえこ}智恵子さん
- 優秀賞：**おいしいね 食べれる喜び 歯が命 六日市 ^{ありま}有馬 ^{ひろし}博さん

受賞された12名のみなさん、おめでとうございます。

受賞された皆様には、後日賞状と副賞を、応募していただいた方全員に参加賞をお送りします。

多くの方にご応募いただき、食と歯をはじめとする健康づくりについて住民の皆様の関心の高さがうかがえました。ありがとうございました。

すべての応募作品の著作権は「吉賀町健康づくり推進協議会」に帰属し、今後の吉賀町の健康づくり活動で活用させていただきます。

健康コーナー

このコーナーでは様々な健康に関する情報をお伝えします。
今回は『骨粗しょう症』についてご紹介します。

3月1日～8日は女性の健康週間です

3月1日～8日は女性の健康週間です。女性、特に更年期以降の女性にとって身近な病気である骨粗しょう症について紹介します。

骨粗しょう症とは

骨粗しょう症とは、骨の中がスカスカの状態になって骨がもろくなり、骨折しやすくなる疾患です。骨量は男女とも20歳ころに最大になり、40歳半ばころまでは、一定に維持されますが、その後緩やかに減少します。女性は閉経前後の数年間に急速に減少します。したがって男女別でみると女性のほうが多く発症しています。

骨の健康度チェック

- ①牛乳、乳製品をあまりとらない
- ②小魚、豆腐をあまりとらない
- ③たばこをよく吸う
- ④お酒をよく飲むほうだ
- ⑤天気のいい日でも、あまり外にでかけない
- ⑥からだを動かすことが少ない
- ⑦最近、背が縮んだような気がする
- ⑧最近、背中が丸くなり、腰が曲がってきた気がする
- ⑨ちょっとしたことで骨折した
- ⑩体格はどちらかと言えば細身だ
- ⑪家族に「骨粗しょう症」と診断された人がいる
- ⑫糖尿病の診断を受けている
- ⑬消化管の手術を受けたことがある
- ⑭（女性）閉経を迎えた（男性）70歳以上である



骨を強くする生活習慣

①バランスのよい食生活

骨の主成分であるカルシウム、カルシウムの吸収を助けるビタミンD、カルシウムの骨への定着を助けるビタミンKなどを取り入れたバランスの良い食生活を心がけることが大切です。

カルシウム	乳製品、大豆製品、小魚、干しえび、小松菜、チンゲン菜など
ビタミンD	鮭、さんま、かれい、しいたけ、きくらげ、卵など
ビタミンK	納豆、ほうれん草、ブロッコリー、小松菜、わかめ、のりなど

②適度な運動

骨は適度な負荷をかけることで強くなります。ウォーキングや筋力トレーニングなど、骨に重力負荷が加わる運動が効果的です。

③適度な日光浴

日光浴はカルシウムの吸収を助けるビタミンDをつくります。気候の良い時は外に出て、日光に当たることも大切です。

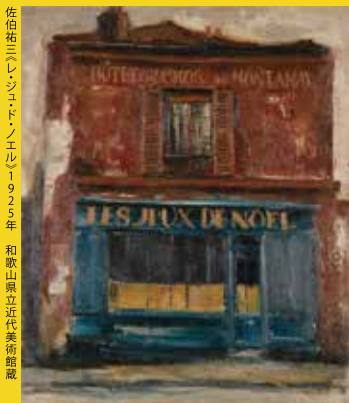
グラントワ
Grand Toit



島根県芸術文化センター
SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館
IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場
IWAMI ARTS THEATER

2018年度に開催される展覧会や劇場イベントの情報満載、
『2018イベントスケジュール』は2月下旬より配布開始!

問合せ 〒698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」
TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884
E-mail: zaidan@grandtoit.jp http://www.grandtoit.jp



佐伯祐三「レシントン・ホテル」1925年 和歌山県立近代美術館蔵

モダン・アートに
5つの扉
出会う

和歌山県立近代美術館名品展
[開館時間] 10:00~18:30 (展示室への入場は18:00まで)
[休館日] 火曜日(5月1日は開館)
[観覧料] 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円 ※企画展のみの料金

2018
4/21
6/17

紀の国の美術館から
日本近代美術の至宝が
やってくる。

和歌山県立近代美術館のコレクションのなかから、佐伯祐三や石垣栄太郎、川口軌外など、絵画作品を中心とした濃厚なモダン・アートの名品をご紹介します。

島根県立石見美術館
島根県芸術文化センター「グラントワ」内

グラントワ弦楽合奏団

第7回 定期演奏会



2018.3.11
グラントワ小ホール
開場13:30 / 開演14:00

今年も「東京アーティストツ合奏団」をゲストに迎え、弦楽が奏でる豊かな響きをお届けします。

入場料 [全席自由・税込]
一般前売1,000円 [会員800円]
一般当日1,200円 [会員1,000円]
高校生以下無料
※3歳以下のお子様のご入場はご遠慮願います。

NHK交響楽団演奏会

益田公演

N
響



2018.3.12
グラントワ大ホール
開場17:45 / 開演18:30

[指揮]ステファン・ブルニエ [ピアノ]上原彩子
[管弦楽]NHK交響楽団

入場料 [全席指定・税込]
S席6,000円 / A席5,000円
B席4,000円 / C席3,000円
[問合せ]ハローダイヤル
TEL:050-5542-8600 (AM8:00~PM10:00)

益田 糸操り人形

島根県無形民俗文化財指定

明治時代から脈々と受け継がれてきた熟練と伝統の技をご堪能ください。

2018年3月18日(日)
グラントワ小ホール
開場13:00 / 開演13:30
一般500円 [会員:400円] (ともに前売・当日同料金)
高校生以下無料

公演終了後、
体験コーナー
開催!



毎月1回上映・グラントワシアター
「ナミヤ雑貨店の奇蹟」



2018年3月3日(土)

グラントワ小ホール (開場各30分前)

①10:00~ ②14:00~ ③18:30~

●一般 [前売]1,000円 [当日]1,200円
●子ども500円(前売・当日同料金)

※全席自由 ※子ども:3歳~小学6年生以下
※無料託児サービスあり [申込締切:2/24(土)]

©2017「ナミヤ雑貨店の奇蹟」製作委員会

[監督]廣木隆一 [出演]山田涼介、西田敏行ほか [製作国]日本 [制作年]2017年 [上映時間]129分

グラントワ会員募集中!



「グラントワ」では、文化芸術をもっと身近に感じていただくために、ご希望に応じて3つの会員制度を設けています。会員様には様々な特典(提携店での優待サービスや会員割引など)をご用意し、最新情報をご提供。ご入会のお申込みは、「グラントワ」総合カウンターで随時受付中です。ぜひお得な会員制度をご利用ください。

「2018イベントスケジュール」、2月下旬より配布開始!

2018年度に行われる石見美術館の展覧会やいわみ芸術劇場の主な公演情報を手に入れよう。
※「グラントワ」ほか全国の提携美術館・主要文化施設などで配布しています。

童謡誕生100周年~今、見つめ直す童謡の魅力~



2018.3.25(日) グラントワ大ホール 開場13:00 / 開演13:30

全席自由
[前売] 500円 [会員400円]
[当日] 700円 [会員600円]
※大人・子ども同料金
※未就学児無料

出演団体
ゲスト:むさし野ジュニア合唱団「風」
グラントワ・ユース・コール / 益田市立安田小学校 / 吉田小学校 / 高津小学校合唱部合同ユニット「リトル☆スターズ」 / 石見文化ホール浜田少年少女合唱団 / みすゞ少年少女合唱団 / みよし KIRIRI児童合唱団 / IJC岩国市ジュニア合唱団

中庭広場タイル貼替工事のお知らせ

グラントワでは2018年3月末(予定)までの期間、中庭広場の床タイルの貼り替え工事を行っています。工事期間中は、正面エントランスと回廊の一部を封鎖し、関係者以外の中庭広場への出入りができません。ご利用のお客様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



ぴよぴよ使い

子どもも大人も大好きな絵本。赤ちゃんや子どもたちへ、絵本の

読み聞かせは良いことばかりです。

①想像力が豊かになる。②言葉に対する興味がわく。③感情が豊かになる。

④話をちゃんと聞けるようになる。

⑤子どもと読む人の心が安定する。と言われ、読み聞かせは心の栄養であり、子どもの発達に欠かせない

ものです。絵本の読み聞かせは、実は難しいものではありません。素直にそのままを読めば大丈夫。

①子どもの想像力を邪魔しないようオーバーな表現は抑えます。大げさに声色を変え、身ぶり、手ぶりや表情で表現してしまつと、絵本への興味が中断されてしまいますので、子どもの想像力を途切れさせない程度にとどめます。

②アドリブは入れないようにします。ひとつひとつの言葉の説明や言い換えはしないで、言葉のリズムを楽しみましょう。

③こちらから質問はせず、子どもたちからの質問も、絵を指してあげるなどで簡潔に答えます。子どもたちの集中力や感情移入を妨げないように配慮します。読み聞かせが中断し

ない環境を整えます。

④読み聞かせを短時間にしようとして、飛ばし読みすることは、著作権上の「内容の改変」にあたりますので、注意します。

⑤各ページの絵はしっかりと見せながら、はつきり、ゆつくり、心を込めて読みます。

⑥最初と最後の空白のページもしっかりめぐり、読み終わつたら裏表紙まで見せてから、読み聞かせを終わります。

読み聞かせが終わつたら、子どもから話しかけてくるかもしれないかもしれません。読み手の思いは胸に秘めて、子どもの話をしっかりと聞いて、心を受け止めてください。ここでの会話が楽しくなければ楽しいほど、絵本が大好きになり、自分で考える子どもに育つことでしょう。

ところで、最近『読みメン』が注目されています。『読みメン』は、『育メン』の第一歩として男性保護者に読み聞かせの楽しさを知らせる活動です。子どもさんと接する時間が少なくても、一緒に過ごす時間の内容を高めることができる絵本は、子育てを行う人にとって嬉しいツールの一つです。



子どもの読書活動の

推進に関する法律から

平成13年に制定されたこの法律の第一条から第七条には、子どもの読書活動の基本理念を定め、国及び地方公共団体の責務を明らかに、子どもの読書活動の推進に関する大切な事項が定められています。子どもの健全やかな成長を助けることが目的です。

子どもの読書活動は、子どもが、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身に付けていく上で欠くことのできないものである。すべての子どもがあらゆる機会にあらゆる場所で自主的に読書活動を行うことができるように、積極的に環境整備を推進しなくてはなりません。

国は、上記の基本理念にのっとり子どもの読書活動の推進に関する施策を総合的に策定し、実施する責務があります。地方公共団体は、基本理念にのっとり、国との連携を図りつつ、その地域の実情を踏まえ、子どもの読書活動の推進に関する施策を策定し、施策が円滑に実施されるよう、学校、図書館その他の関係機関及び民間団体との連携の強化

や、その他必要な体制の整備に努めなければなりません。

また、父母や保護者は、子どもの読書活動の機会を充実させ、読書活動の習慣化に積極的な役割を果たすようにと記載されています。このようにして、子どもたちの読書活動は、守られ育まれているのです。

吉賀町子ども読書活動

推進計画のご紹介

吉賀町は、教育振興計画の中で、活力ある学校づくりや地域づくりの基本理念として「ふるさとでの学びや体験を基にした、明日の吉賀町を支える人材の育成」を掲げ、吉賀町の学校教育・社会教育がなすを目標として行われるかについて明確に示しました。

この基本理念を受け「子ども読書活動推進計画」では、子どもたちが、「言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、想像力豊かなものにする」ために、子ども読書活動の基本理念を「ふるさとでの読書活動体験をもとにして、人生をより深く生きる力を身に付ける子ども読書活動の推進計画」として掲げました。



(1) 子どもと本をつなぐ

活動の充実を図る

町立図書館では、図書館員やボランティアによる読み聞かせなどの活動を定期的に開催し、子どもが本と出合い読書の楽しさを知る中心的な機関としての役割を果たすように取り組めます。公民館では、読書ボランティアと連携しながら読書普及活動を充実させます。保育所では保護者の協力を得ながら、絵本の活用を図り、小中学校では学校全体で読書活動を推進すると共に、学習活動に役立つような学校図書館作りを推進します。

(2) 子ども読書を支える

人材を育てる

図書館を運営していく上で、人材の配置と資質の向上は欠かすことのできない条件です。町立図書館には専門的職員（司書や司書補）の増員を図り、学校図書館には全小中学校に学校司書の配置を進め、人材育成のための研修機会の充実を図っていきます。本に対する思いをしっかりと持ったボランティアの育成研修も実施します。

(3) 子ども読書を推進する

環境を整える

子どもが読書活動を身近に感じることが出来、実際に体験することが出来る環境がそろって初めて「人生をより深く生きる力を身に付ける子ども」に育ちます。この環境を整備するのは、行政はもちろん、さまざまな機関が協力する必要があります。本や図書館が身近にある環境整備に努めます。

吉賀町立図書館の子育て応援

赤ちゃんの脳の成長には、「たくさん話しかける」ことが有益だといわれています。ですが赤ちゃんの前に、どうやって上手に話しかけるのかと、戸惑うことも多いと思います。そんな時は、町立図書館の『お話の部屋』へお出かけください。子ども図書コーナーの一番奥右側、じゅうたんが敷いてある部屋のことで、0歳から2歳児向けの絵本がたくさんあります。赤ちゃんに絵本を読んであげるときは、本の言葉通りに読んであげてください。絵本を読んであげること、赤ちゃんとの会話がスムーズになってきます。慣れてきたら、次はお母さんの言

葉で話しかけてみてください。「同じ言葉を繰り返すとおもしろいね」「このくまさんかわいいね」「悲しそうなお顔だね」「お母さん、この色好きだよ」などなど。何気なく話しかける言葉が、あかちゃんの心にしつかりと届きますよ。



吉賀町立図書館で利用案内

住所：島根県鹿足郡吉賀町六日市 648
電話 & FAX：0856-77-1850
ホームページ：http://lib.town.yoshika.lg.jp
開館時間：9：00～17：00（火曜日～日曜）
休館日：月曜日・国民の祝日・奇数月の最終水曜日・年末年始・お盆、きん祭みん祭（六日市会場）夢花マラソン開催日など（詳しくは図書館カレンダーをご覧ください）
貸し出し・返却：カード一枚で図書・CD・雑誌を合わせて10冊まで借りることができます。ただしCDは2タイトルまで、雑誌の最新号は2冊までです。
貸し出し期間：全て2週間
※休館時の返却は玄関隣の返却口をご利用ください。



写真左の円形スペースでは、スリッパを脱いでゆったりと本を読むことが出来ます。休日には、ご家族で図書館に出かけてみませんか？

みたい号による子育て応援

毎月1回保育所の子どもたちが、直接車に乗り込んで、絵本を借りることが出来る『みたい号』。先生方もここから読み聞かせのための絵本を選ぶことができます。



町長コラム



吉賀町長 岩本一巳

すこし前の話題となりますが、昨年10月にBSフジ「ヒトカド」という番組で吉賀町名誉町民森英恵さんの特集がありました。インタビューは、ピアニストの武村八重子さんと、武村さん本人が昨年吉賀町に取材に訪れました。武



森英恵氏（中央）と岩本町長（右）

村さんには、森さんの生家跡に整備されているフラワーガーデンをはじめ、当時の面影を残す町並みや森さんが吉賀町に帰郷された際に訪問した六日市小学校には、児童と体育館で撮った写真が記念として玄関に大切に飾られていることなど取材していただきました。放送があった翌11月に、森英恵さんの事務所を訪問しました。事務所への初訪問では、いろいろな話をさせていただいたばかりでなく、作品を見せていただいたりしました。そして、最後に森さんとツーショットで写真をとお願いしました。

キヌヤ吉賀町フェア開催

キヌヤ益田ショッピングセンターに「吉賀町コーナー」が設置されて一周年を記念する「吉賀町フェア」が、1月27日（土）、28日（日）の両日、益田ショッピングセンターで開催されました。

当日は特設ブースが設けられ、杵つき餅と手打ちそばの実演販売がおこなわれたほか、吉賀町の採れた有機野菜や特産品が販売されました。昨年を引き続き、生産者や製造者が販売員としてPR活動に加わり、商品の説明や美味しい食べ方を説明しながら販売し、昼過ぎには完売となる商品が出るなど、多くのお客様で賑いました。また、ブースの一角では吉賀高校生が発案した「吉高ライスバーガー」も販売され、PR活動に参加した吉賀高校生が元気な声をあげていました。



吉高ライスバーガー大好評

一夜についで・・・

柿木小・中学校 黒板アート

柿木小中学校の黒板が一夜にしてジャックされました。

これは、教育委員会の新事業である「夢ゆめ企画」に柿木小中学校が連携して立案した美術授業の一コマで、黒板をジャックした犯人たちは、東京の武蔵野美術大学の学生です。

この学生たちは、全国各地の小中学校を訪れ、美術の楽しさや多様性を様々な手法で子どもたちに伝えるという「旅するムサビプロジェクト」のメンバーの方々です。一行6名は、1月22日～24日にかけて吉賀町に来町され、子どもたちをビックリさせるため、夜半にコッソリと黒板一面を使って様々なアート作品を完成させました。翌朝登校した児童生徒は、自分たちの黒板の変身振りに大騒ぎ。その後、学生たちによる



対話型鑑賞授業には、地域の方も参加し、子どもも大人も目を輝かせながら芸術を心ゆくまで堪能していました。

吉賀町スポーツ推進委員会

ミニテニス体験会 開催

ミニテニス体験会を2月3日吉賀町民六日市体育館で開催されました。当日は雪がチラつく日となりましたが、体育館の中は30名近い参加者の皆さんの熱気で溢れていました。今回は体験会ということで、岩国ミニテニス協会の方々をお招きし、基礎からしっかりと教えていただきました。初めてラケットを握った方も、1時間程の練習でラリーが出来るようになり、参加された皆さんの賑やかな声が印象的でした。

ミニテニスは、卓球とテニスが合成されたもので、ラケットが短いのでテニスより簡単、ビニール製の大きなボールを使い、バドミントンのコートでプレーします。ほんの数十分の練習で、シニアから若い人まで年齢や体力に合わせて楽しむことが出来ます。吉賀町スポーツ推進委員会は今後も大会等を企画し、皆さんが楽しめるスポーツをご紹介します。皆様のご参加をお待ちしています。



文化財をみんなで守ろう！

第64回文化財防火デー

防火訓練実施

昭和24年1月26日に、国宝の奈良法隆寺の金堂壁画が火災により消失しました。この日を忘れないために昭和30年から毎年1月26日が、「文化財防火デー」に定められました。そして、この日を中心として文化財を火災、震災その他の災害から守るため、全国的に文化財防火運動が展開され、文化財に対する意識の高揚が図られています。

吉賀町では、1月28日(日)国の重要文化財である注連川の「旧道面家住宅」と、1月22日(月)町の文化財指定である柿木村椈谷の愛宕神社において防火訓練を実施しました。

旧道面家住宅では、住宅管理者、



消防団、六日市分遣所など40名あまりが参加し、初期消火訓練、火災通報訓練、放水訓練などが実施されました。本格的な訓練が真剣に行われました。

椈谷では柿木分遣所、教育委員会が参加し、放水訓練などが実施されました。分遣所職員の迅速な動きと鋭い掛け声で緊張感のある訓練でした。

吉賀町にはこのほかにもたくさん文化財があります。これら地域の宝を、住民の貴重な共有財産として一人ひとりが認識し、大切に守り後世に残していきたいでしょう。



島根の産物が勢ぞろい

島根ふるさとフェア 開催

1月20〜21日、広島県立総合体育館周辺で行われました島根ふるさとフェアに参加しました。

屋内は地元物産を販売し、屋外では十割そばや田舎まんじゅう・三色もちを販売しました。また、高津川流域の1市2町(益田市・津和野町・吉賀町)合同でPR活動やスタンプラリーなどのイベントも開催し、高津川流域ブースは大変盛り上がりました。ステージには田丸地区からごんごんじいも出演し、会場を盛り上げました。

2日間合計で16万人を越す来場者が会場へ足を運びました。



ごんごんじいも大人気



島根ふるさとフェア屋内の様子

あすの「よしか経済」を担う

第3期よしか立志塾

第7回講座開催!

12月2日(土)、第7回よしか立志塾が開催されました。今回は、岡山県津山市に事務所を置く建築デザイン事務所「株式会社和田デザイン事務所」代表取締役の和田優輝(ゆうき)さんを講師に招き、「地域振興を加速化させるデザイン」と題し、講演いただきました。



講師の和田優輝氏

株式会社和田デザイン事務所は、建築のデザインを行う傍ら、総務省地域力創造アドバイザーとして地域活動やNPO活動に積極的に関わっており、建築から地域活動まで関わる全ての人が共有できる未来を経営指針として、計画などのビジョンや場を整備する事業を行っています。

和田さんは、大学卒業後、大手建築設計事務所に就職したのち、結婚

を機に、妻の実家である岡山県津山市にIターン。その後、建築設計の経験を生かし、デザイン事務所を開業しました。個人の建築設計に携わる中で、地域に適した価値である自然や伝統、文化を見つめ直し尊重していくことが、その可能性と魅力を最大限に引き出せることから、トータルにデザインすることが必要であると話しました。

デザイナーとは、共感を生む機能やデザインの可視化の機能が、地域振興や事業を加速化させるツールであると話し、「吉賀町にも素晴らしい素材はある。ここにしかないモノで新たな価値を生み出し、地域性を高めていくことが必要である」と熱く語っていました。

★キーワード「よしか立志塾」

よしか立志塾は、明日のまちを支える経済人の志の高揚と、講師陣や塾生同士の交流から生まれる人的ネットワークづくりを目的として、第3期生(平成28年・29年度)の2年間で開催しています。

男女共同参画講座 開催

2月1日六日市基幹集落センターを会場に「知っていますか? 成年後見制度〜超高齢社会を安心して生きるための男女共同参画〜」と題して、男女共同参画講座を開催しました。

講師には、大田市成年後見支援センター職員(かたせ)の神門義嗣(よしと)さんをお招きし、成年後見制度について、とてもわかりやすくお話していただきました。大田市成年後見支援センターでは、万が一の時に備えて家族への伝言や生活に必要なことを書き残しておく「私のあんしんノート」を独自に作成しておられ、講座の中ではこのノートについてもお話していただきました。当日は48名の方に御参加いただきました。寒い中足を運んでいただいたみなさまありがとうございます。ごさいまし。



テニス・中国大会優勝

1月13・14日、中国大会、岡山オーブンが備前市に開催されました。14歳以下と12歳以下のこの大会に吉賀町テニス連盟より3名の選手が出場しました。岩本晋之介くん(六中2年)は14歳以下男子(128ドロ)で優勝しました。今大会の第1シードを守りました。これで今季中国大会優勝は4つになります。河内優和くん(六中2年)は6位になりました。12歳以下女子の加藤那菜さん(七小5年)はベスト8決めで負けましたがその後の順位決定を全て勝ち9位になりました。



中国大会(14歳以下)で優勝を飾った岩本晋之介氏

文芸コーナー

俳句

黒板に席題大書初句会
 卒寿すぎ賀状書き得る母なりき
 百才を祝ふ昼飼や冬ぬくし
 七草や幾度と味見塩加減
 不器用に生きて卒寿や枇杷の花
 膝立てて大筆回す二日かな
 睦月てふ言葉習ひし頃なつかし
 句を愛し句会を愛し去年今年

大場 博明
 山崎美智子
 茅原 久子
 三浦 一美
 齋藤ツル子
 村田 綾美
 河野 由希
 青木 道子



寄稿・文芸コーナー 応募方法とお知らせ

- ・毎月1日までに企画課へ提出してください。
 - ・寄稿の場合は五〇〇字以内としてください。
 - ・楷書で略字を使わず、漢字は常用漢字を用いてふりがなを振ってください。
 - ・応募作品は基本的に原文のまま記載しますが原文の意味を損なわない範囲で修正する場合があります。
 - ・作品の内容によっては掲載しない場合があります。
 - ・応募多数の場合は掲載しない場合があります。
 - ・原稿はお返ししません。
 - ・掲載希望のコーナー名を記載ください。
 - ・掲載の有無は連絡いたしません。
- ※応募された方は右記を了承いただいた事とさせていただきます。

川柳

寒いほど元氣一杯雪だるま
 限界集落姥の雨肩細くみえ
 誤りは歳のせいにしてしまい
 誤まって転ぶとあとは寝たきりか
 間違いを知らずに後で謝りて
 年喰って我が誇りが許せない
 謝ったばかりじゃ済まぬ事もある
 あやまって大事な花木切り倒し
 返済を謝る内に年を越す
 幼子の謝る姿ほほえまし
 孫娘謝り方を指摘する
 間違いも屁理屈こねて謝らず
 泥酔で平に誤る新年会
 母がついコーヒーココア入れ誤る
 人生はあやまりながら旅をする
 誤って手首を乳首と言い違う

村上 毅
 中村 登
 長藤 忠夫
 大庭 寛
 田村 民子
 大庭 博明
 増田牟奈子
 安永 藤子
 岩上 武史
 寺戸美瑳子
 大庭 和子
 水上 健二
 澤 三智代
 皆田 卓宣
 山吹 薫
 折口 沙羅

減反の政治が残した耕廃田
 泡立草は容赦なく生え
 タブレットひ孫の動画送りきて
 雪をも解かず愛らしきしよさ
 八十路越えすぎゆく日々の時速し
 余生幾許平穏願ふ

佐々田 登
 川口 敦子
 角河 淑子



出生 —すこやかに— (1月届出)

米本 凜(りん)ちゃん

尚也・津加沙さんの子 福川

山本 心翔(しんと)ちゃん

翔・真衣さんの子 椋谷

仲村 弥紘(やひろ)ちゃん

明洋・尚子さんの子 柿木



お悔み —やすらかに— (1月届出)

齋藤 ルリ子 さん 79歳 朝倉

常国 正之 さん 81歳 広石

桜下 角子 さん 87歳 六日市

吉中 萬里子 さん 89歳 朝倉

田丸 マサエ さん 90歳 下須

丸山 久子 さん 91歳 柿木

栗栖 治夫 さん 87歳 柿木

長藤 英史 さん 84歳 七日市

松永 百合子 さん 83歳 下高尻

中村 末子 さん 88歳 抜月

※同意が得られた方のみ記載しています。

※ ●…1Hごとに放送 ●…2Hごとに放送 ●…3Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組

日	月	火	水	木	金	土
まちかどメッセージ募集中! サンネットにちはらでは、鹿足郡内の四季折々の風景を番組が放送されていない時間帯にデータ放送とともに送っています。 みなさんのお住まいの地域で放送してほしい景色・風景などありましたらぜひサンネットにちはらまでお寄せください。		セキュリティ対策のお願い 近年、インターネットを介したコンピューターウイルスによる個人情報の漏えいや金銭的被害が全国的に増えています。 お使いのPC、スマートフォンなどのOSやウイルス対策ソフトウェアを最新の状態にしてお使いいただき、セキュリティ対策をしてください。		1 6:00 ●平成29年度津和野町小学生子ども議会	2 6:00 ●CATV情報 ネットしまね 2月号 再	3 6:00 ●ニュースサン ネット
4 6:00 ●ニュースサン ネット	5 6:00 ●ニュースサン ネット 月間総集編2月放送分	6 6:00 ●島大病院 ちょっと気になる健康講座 1月号 再 7:00 ●出雲のほそ道 1月号 再	7 6:00 ●LOOKING FOR アクアス 2月号 7:00 ●釣り天国! 石見 2月号	8 6:00 ●さんべ発サヒメルnavi2月号 7:00 ●元気な田舎へGo!【雲南市大東町久野地区】再	9 6:00 ●NHKエンタープライズ制作番組	10 6:00 ●ニュースサン ネット
11 6:00 ●ニュースサン ネット	12 6:00 ●隠岐★ドキ! あまチャンネル vol.24 7:00 ●ちょい旅きぶん 2月号	13 6:00 ● Grantow Channel 3月号 7:00 ●歴博NEWS 3月号	14 6:00 ●ますますおいしい 3月放送分 7:00 ●うらうらとゆく 第29回	15 6:00 ●美しい森林づくり講演会【自伐林業の歴史と広がり~津和野型自伐林業の可能性~】	16 6:00 ●CATV情報 ネットしまね 3月号 再	17 6:00 ●ニュースサン ネット
18 6:00 ●ニュースサン ネット	19 6:00 ●2018 ミス・ユニバース・ジャパン 島根大会ファイナル	20 6:00 ●島大病院 ちょっと気になる健康講座 2月号 7:00 ●出雲のほそ道 2月号	21 6:00 ●LOOKING FOR アクアス 2月号 再 7:00 ●釣り天国! 石見 2月号 再	22 6:00 ●鐵の道ゆらり #4 7:00 ●元気な田舎へGo!【飯南町谷地区】	23 6:00 ●NHKエンタープライズ制作番組 再	24 6:00 ●ニュースサン ネット
25 6:00 ●ニュースサン ネット	26 吉賀町議会3月定例会【町長施政方針】放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	27 吉賀町議会3月定例会【初日午前】放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	28 吉賀町議会3月定例会【初日午後】放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	29 吉賀町議会3月定例会【2日目午前】放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	30 吉賀町議会3月定例会【2日目午後】放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	31 6:00 ●ニュースサン ネット

※ 編成の都合上、番組を変更する場合があります

今月のオススメ番組

2018 ミス・ユニバース・ジャパン 島根大会ファイナル

放送日: 2月19日 6:00~3時間毎に放送

1月28日(日)に松江市の「松江テルサ テルサホール」でおこなわれたミス・ユニバース・ジャパン島根大会ファイナルの様子をお送りします。
 島根県内19市町村からファイナルに進んだ5人のファイナリストが島根県の魅力をPRします。(CATVいいなんネット制作)

ケーブルセンター窓口受付時間

平日 8:30~17:15
 (土・日・祝はお休みです)
 緊急連絡先
 セコムコントロールセンター
 Tel 0852-28-0016

●お問い合わせ サンネットにちはら Tel:74-2099/Fax:74-2667