

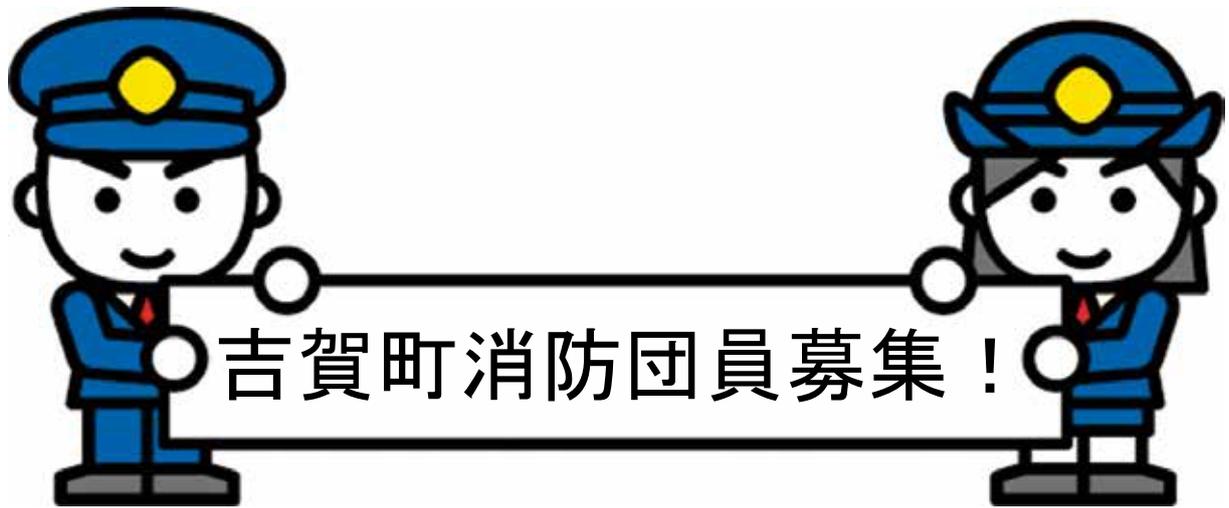
# カタクリの花

2018年(平成30年)  
6月号・No.152

広報  
よしか

天候も良く例年より早く開花しました

吉賀町の人口・世帯数 (平成30年5月1日現在)	人口	6,311人	(+25)
男	2,996人	(+18)	
女	3,315人	(+7)	
世帯数	3,217世帯	(+35)	
( )内は前月との比較			



消防団員は、普段は自分の職業を持ちながら、平常時には地域の防火・防災の担い手として、また、災害発生時には、消火・警戒などの消防活動を行い、地域の防災リーダーとしての役割も担っています。

近年、消防団員数は減少傾向にあり、高齢化も進んでいることから、将来の担い手となる若い団員の確保に取り組んでいます。



### 消防団員の身分と入団資格

消防団員の身分は、非常勤特別職の地方公務員です。

入団資格は18歳以上で吉賀町に在住、又は勤務しており、性別に関係なく入団できます。

### 消防団員の処遇

年額報酬…階級が団員の場合27,100円/年です。

出勤報酬…火災などの災害活動や訓練等に従事した場合3,400/日です。

公務災害補償…消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります。

被服等の貸与…消防団活動に必要な制服や作業服が貸与されます。

退職報償金…消防団員として5年以上勤務し、退団した際に支給します。



### 消防団の主な活動

#### [ 平常時 ]

- ・火災予防活動（巡回広報、住宅防火診断等）
- ・警備警戒活動（年末警戒、花火大会等）
- ・教育訓練活動（火災防御訓練、規律訓練、救命講習等）
- ・機械器具等の点検、整備

#### [ 災害時 ]

- ・火災防御（建物火災、林野火災、車両火災等）
- ・風水害防御（台風、集中豪雨、洪水等）
- ・地震、崖崩れ、山崩れ、地すべり等による救助、防御活動
- ・その他（人命救助、行方不明者搜索等）



好きです、私たちの町  
私たちの消防団



### 問い合わせ先

吉賀町役場総務課消防担当 ☎0856-77-1111

平成29年度吉賀町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）状況報告

暖かいご寄附と応援メッセージをありがとうございました

■寄附の状況（平成29年4月～平成30年3月）

事業の種類	件数	金額（円）
ふるさとの子どもとおよしよりを大切にする事業	25	1,990,000
ふるさとの資源と環境を大切にする事業	10	520,000
ふるさとの文化を大切にする事業	9	455,000
合計	44	2,965,000



■寄附者一覧（公表をご了承いただいた方のみお名前を掲載しております。順不同。）

あかまつ 赤松 光昭 様	株式会社マリン	てらど 寺戸 勇 様	みやけ 三宅 眞智子 様
いけだ 池田 景子 様	いしい 石井 哲文 様	なかむら 中村 利美 様	むらた 村田 克美 様
いけだ 池田 稔 様	かわかみ 川上 真吾 様	なかや 中谷 匡佐 様	もんなん 門那 良三 様
いしばし 石橋 志津枝 様	ごとう 五島 瑞枝 様	ほりもと 橋本 昇 様	やまさき 山崎 信一 様
いわた 岩田 和幸 様	かづゆき 小林 憲 様	かつみ 堀本 勝三 様	やまもと 山本 良和 様
うえやま 上山 祐平 様	しげとみ 重富 亮 様	あきこ 本間 亜紀子 様	
おかもと 岡本 健司 様	たにぐち 谷口 茂 様	みかもと 三家本 耕平 様	

■応援メッセージ

- 有機農業は難しいことが多いと思いますが、応援しています。
- 高齢化が進む中、私の育った田舎でお年寄りが心穏やかに過ごせますように…。
- 自然豊かな風景をいつまでも大切にと願います。
- 長年、仕事でお伺いしていました。いい思い出ばかりです。
- 大井谷棚田でお世話になっています。
- 父が蓼野出身です。吉賀町は伝統や文化が守り継がれていますね。素晴らしいです。
- 良好な環境を維持し美味しい産品を作ってください。
- 小さい頃お世話になったので、微力とは思いますがお役に立てれば幸いです。
- 若者、高齢者が共に生きがいを持って、いつまでも働ける故郷であったらと思っています。

■寄附金を活用して、平成29年度は次の事業を実施しました

（単位：千円）

事業名	事業の内容	事業費	充当額
バースデーブックプレゼント	1,3.5歳の誕生日を迎えられた子どもさんへ絵本をプレゼント	243	243
新入学お祝い事業	子どもたちの新入学に際し、制服・体操服の購入費を助成	809	500
免許返納バスパスポート	運転免許を返納された方（65歳以上）に、バス運賃割引カードを発行	480	300
いきいき健康高齢者表彰	健康で生きがいを持って元気に生活している高齢者を表彰	10	10
環境教育	小・中学校で資源と環境に対する図書購入	90	90

■平成30年度は、寄附金を活用して次の事業を計画しています

（単位：千円）

事業名	事業の内容	事業費	充当額
バースデーブックプレゼント	1,3.5歳の誕生日を迎えられた子どもさんへ絵本をプレゼント	413	377
新入学お祝い事業	子どもたちの新入学に際し、制服・体操服の購入費を助成	894	500
免許返納バスパスポート	運転免許を返納された方（65歳以上）に、バス運賃割引カードを発行	600	300
いきいき健康高齢者表彰	健康で生きがいを持って元気に生活している高齢者を表彰	28	28
環境教育	小・中学校で資源と環境に対する図書購入	90	90

## 知っておこう 熱中症対策！！

### 熱中症とは…

体の熱が十分に放出されず、熱がこもってしまう状態のことをいいます。めまい、頭痛、吐き気、体のだるさなどの症状がみられます。ひどいときは意識障害や死に至ることがあります。体温調節機能が未熟な子どもや、低下しているお年寄りには特に注意が必要です。

暑さに慣れない  
時期は要注意

### 熱中症になった時の処置

#### ①意識がある、反応が正常な時

涼しい場所へ避難させる

↓  
衣服を脱がせ、体を冷やす

↓  
水分・塩分を補給する

ただし、水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は直ちに救急車を要請しましょう

#### ②意識がない、反応がおかしい時

救急隊を要請する

↓  
涼しい場所へ避難させる

↓  
衣服を緩め、身体を冷やす

↓  
医療機関に搬送する

倒れた時の状況が分かる人が医療機関に同行しましょう



## 予防対策



**こまめに水分をとろう！**  
のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。



**飲酒や寝不足、体調には気を付けよう！**  
飲酒や寝不足などで体調を崩すと熱中症になりやすくなります。



**室内を涼しくしよう！**  
エアコンや扇風機で室内を適温に保ちましょう。



**丈夫な体を作ろう！**  
バランスの良い食事や睡眠をとり、丈夫な体を作りましょう。

### 問い合わせ先

六日市分遣所 ☎ 77-0162 柿木分遣所 ☎ 79-2201

## 6月1日（金）から 6月7日（木）は水道週間です

6月1日（金）から6月7日（木）までの1週間は、第60回「水道週間」です。

今年は、「水道水 安全 おいしい 金メダル」をスローガンに、水道について広く国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上や安心安全な水道づくりに役立つよう啓発活動を行います。

吉賀町水道事業では、水道法の規定により水質検査における項目、検査頻度等を定めた水質計画を策定しています。その水質計画に基づき51項目の水質検査を適正に行っており、安心安全な水道を提供しています。



柿木～下須地区の浄水処理を行う伊豆原浄水場

### 浄化槽維持管理費補助金について

毎年度実施しています合併浄化槽（ご家庭内の台所、お風呂、洗濯機、トイレなどの汚水を処理する浄化槽）を対象にした浄化槽維持管理費補助金申請につきまして、今年度より税金等の滞納調べに関する「同意書」を申請時に添付するようになりました。そのため、提出していただく書類は「申請書」「浄化槽清掃記録書」「法定検査書」「保守点検票」「同意書」になります。

なお、申請書に関しましては、ご自宅の浄化槽を清掃された翌月に発送しています。

### 問い合わせ先

吉賀町役場建設水道課 ☎0856-79-2212

## 男女共同参画週間

### 6月23日～29日は男女共同参画週間です。

#### 「走り出せ、性別のハードルを越えて、今」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

内閣府男女共同参画局

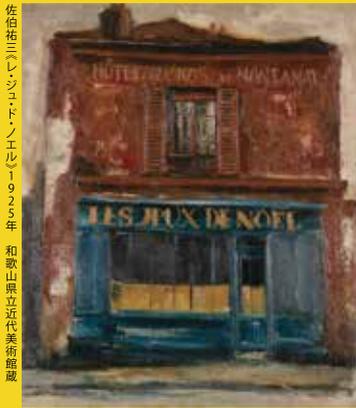
グラントワ  
Grand Toit



島根県芸術文化センター  
SHIMANE ARTS CENTER  
石見美術館  
IWAMI ART MUSEUM  
いわみ芸術劇場  
IWAMI ARTS THEATER

グラントワのさまざまな情報は「Facebook」でも公開中!

〒698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」  
TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884  
E-mail: zaidan@grandtoit.jp http://www.grandtoit.jp



佐伯祐三「レジュード・ノエル」1925年 和歌山県立近代美術館蔵

会期は6月17日(日)まで。どうぞ、お見逃しなく。

モダン・アートに出会う  
5つの扉

和歌山県立近代美術館名品展  
[開館時間] 10:00~18:30 (展示室への入場は18:00まで)  
[休館日] 火曜日  
[観覧料] 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円 ※企画展のみの料金

2018  
4/21  
6/17

紀の国の美術館から  
日本近代美術の至宝が  
やってくる。

和歌山県立近代美術館のコレクションのなかから、佐伯祐三や石垣栄太郎、川口軌外など、絵画作品を中心とした日本屈指のモダン・アートの名品をご紹介します。

次回企画展  
ゆかた 浴衣 YUKATA  
2018年7月14日(土)~9月3日(月)

島根県立石見美術館  
島根県芸術文化センター「グラントワ」内

毎月1回上映・グラントワシアター

「あなた、そこにいてくれますか」



©2016 LOTTE ENTERTAINMENT All Rights Reserved.

2018年6月9日(土)

グラントワ小ホール (開場各30分前)

①10:00~ ②14:00~ ③18:30~

●一般 [前売] 1,000円 [会員] 各200円引  
[当日] 1,200円

●子ども500円(前売・当日同料金)

※全席自由 ※子ども: 3歳~小学6年生以下  
※無料託児サービスあり [申込締切: 6/2 (土)]

[監督] ホン・ジョン [出演] キム・ユンソク、チェ・ソジンほか [製作国] 韓国 [制作年] 2016年 [上映時間] 111分

ストラディヴァリウス  
サミット・コンサート 2018

2018  
6/3  
SUN

開場 14:30

開演 15:00

グラントワ  
大ホール



入場料 S席 7,000円[会員 6,500円/学生 3,500円]  
A席 6,000円[会員 5,500円/学生 3,000円]  
B席 5,000円[会員 4,500円/学生 2,500円]

※学生: 小学生以上高校生以下 ※当日各 500円増 ※未就学児入場不可

東京バレエ団  
白鳥の湖 Swan Lake  
《出演》オデット・オディール / 上野水香  
ジークフリート王子 / 柄本弾  
7月6日(金) グラントワ大ホール  
開場18:00 / 開演18:30  
S席 7,500円[会員 7,100円] / 高校生以下 4,000円  
A席 5,000円[会員 4,700円] / 高校生以下 2,500円  
※全席指定・税込 ※4歳以下のお子さまのご入場はご遠慮願います。

益田 島根県無形民俗文化財指定  
糸操り人形  
明治時代から脈々と  
受け継がれてきた熟練と伝統の技をご堪能ください。  
2018年7月8日(日) 公演終了後、  
【体験コーナー】開催!  
グラントワ定期公演  
グラントワ小ホール  
開場13:00 / 開演13:30  
入場料 一般500円[会員:400円] (ともに前売・当日同料金)  
高校生以下無料

グラントワでボランティア活動をしてみませんか?

グラントワボランティア会は、「グラントワ」が行う文化事業を支援し、同時に会員個々が生きがいを得ることを目的として活動しています。自分ができる時間帯でのボランティア活動と一緒にしてみませんか? 年齢・性別は問いません。まずは気軽に、体験参加も大歓迎です!

お友達同士での参加も  
大歓迎!



グラントワ  
マスコット  
キャラクター  
「オロチくん」

- ◎ 映画グループ
- ◎ イベントグループ
- ◎ 劇場ワークショップグループ
- ◎ 美術館ワークショップグループ
- ◎ フロントグループ
- ◎ ギャラリートークグループ
- ◎ クリーンアップグループ
- ◎ 生花グループ
- ◎ 発送グループ
- ◎ 情報発信グループ
- ◎ 神楽衣装グループ
- ◎ 放送グループ

※各グループの詳しい活動内容は「グラントワ」までお問合せください。

ボランティア活動特典

活動数をポイントとして貯め、特典としてご利用いただけます。

お問合せ先

グラントワ TEL 0856-31-1860

先行予約、割引などおトクな特典いっぱい!の「グラントワ会員」は全部で3種類!

◎お問い合わせ・お申込みは「グラントワ」まで

年会費

●島根県芸術文化センター共通カード 一般: 4,000円 / 大学生: 3,000円 / 小中高生: 2,250円  
●石見美術館ミュージアムパスポート 一般: 3,000円 / 大学生: 1,800円 / 小中高生: 900円  
●いわみ芸術劇場ホール友の会 一律: 2,000円

【この本、おすすめ！】

若い世代におすすめの本を2冊ご紹介いたします。

1冊目は、今年の本屋大賞受賞『かみの孤城』辻村深月著です。この本は主人公の中学生の女の子が、部屋のかみを通して異世界にいき、そこで出会った人たちとミステリーを解き明かします。ストーリーの展開だけでなく、主人公の心の変化に注目してください。

2冊目は、『さよなら、田中さん』鈴木りりか著です。この本の著者は2003年生まれの子で、小学館主催の「12歳の文学賞」に数回入賞するなど実力のある方です。作品を読んだ方からも好評が多く、「おとな、こどもに限らず幅広く読んでみて」と薦められる作品です。

どちらの作品も飽きさせない魅力があります。強い個性を魅力として選ぶ方にも、たまにはストレートに展開を楽しむこと、こころを和ませる本もよいものです。本は、わたしたちの身近なところで読者を待っていますので、どうぞおいでください。

吉賀町立図書館

[6月のみたい号巡回日]

- 柿木小学校 5・19日
- 蔵木小学校 7・19日
- 七日市小学校 6・21日
- 朝倉小学校 8・22日
- 六日市小学校 12日

\*都合により日程変更の場合があります。

[休館日]

毎月曜日と祝日

[図書返却箱の設置場所について]

柿木、七日市、朝倉、蔵木の公民館。

開館時間 9:00~17:00

電話 77-1850

島根県鹿足郡吉賀町六日市648

《図書館利用状況4月》

- 貸出総数 3,260冊
- 貸出人数 534人
- 来館者数 745人



《ベスト・リーダー！4月》

書名	著者
「おちゃめに100歳！寂聴さん」	瀬尾まなほ 著
「横浜駅SF」	柞刈 湯葉 著
「棲月」	今野 敏 著
「広島電鉄殺人事件」	西村京太郎 著
「これはしない、あれはする」	小林 照子 著

柿木『図書だより』

開館 9:00~16:00 (平日)  
 ※平日の開館時間が変更となっています  
 \*毎月曜日と祝日が休館日です  
 \*第2、4の土日は9:00~16:00  
 電話 79-2553  
 島根県鹿足郡吉賀町柿木村柿木79

図書室だより

衣替えの季節。うっとりしい梅雨の季節でもあるこの時期は農作業もなかなかかどりません。外出もおっくうになるそんな時は図書室においで下さい。晴耕雨読、気分転換を。晴れたら思いっきり仕事に精を出しましょう。熱中症対策も大切です。こまめに水分補給を心がけましょう。

今月の本の紹介

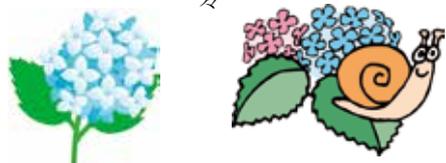
おらおらでひとりいぐも  
 AI VS 科書が読めない子どもたち  
 君たちはどう生きるか  
 頭にきてもアホとは戦うな

(西部読書センターの本より)

幕末の浜田藩  
 子どものシグナル  
 会えてよかった  
 言葉のおしゃれ365日  
 燻製作りの基本  
 あつというまに歌がうまくなる！  
 「まち歩き」をしかける  
 落語の鑑賞201  
 子どもが喜ぶおやつ  
 大人のための自転車入門

若竹千佐子  
 新井紀子  
 吉野源三郎  
 田村耕太郎

小寺雅夫  
 山中康裕  
 安野光雅  
 田丸美寿々  
 片山三彦  
 上野直樹  
 茶谷幸治  
 二村文人  
 上田淳子  
 丹羽隆志



# 子育て世代

## 包括支援センター

### びよびよ使い

子どもとメディア吉賀

&びよびよコラボ



## 子どもが危ない！(2)

最近の子どもたちの様子として、「一対一で会話していても目があわず、注意散漫」「友達関係作りが難しい」「引っ込み思案か、乱暴に関わるなど、両極端の傾向が強い」「小さな画面になれているせい、視野が狭い」「ボール遊びでも、ボールの方向に体を動かさない」「跳び箱や巧技台運動において、距離感がつかめなくてケガをすることが多い」「強い刺激の映像に慣れているせいか、絵本に興味がなく、想像力も乏しい」「歌詞や劇遊びの台詞がなかなか覚えられず、せっかくなか、すぐに忘れてしまう」「寝つきも、うらになりました。」

このような状況から、2018年ネットゲームなどのやりすぎで日常

生活に支障をきたす症状について、世界保健機構WHOが病気の世界的統一基準である国際疾病分類（ICD）に盛り込むことが決まりました。ゲーム中心の生活を行い、問題が起こっているにもかかわらずゲームを継続し、本人が自分の意思で行動を変えられないことが疾病の中心的症状となつていきます。メディアの適切な使用について社会的な啓発を日常的に継続させることが重要な時代となりました。

メディアの接触時間が長時間化すると共に、過剰なメディア接触が子どもたちに悪影響を与えていると明らかになりつつあります。子どもたちの運動量が激減し個別に活動してしまうため、人とのつながりを十分に持たないで育つていく子どもたちが増加しています。

### びよびよ『子育て支援ファイル』と『乳幼児健診ブース』

びよびよでは、妊娠、出産、子育てを切れ目無く支えるための情報を作成してきました。

いよいよ、4月に母子手帳を申請



される方から、『子育て支援ドキュメントファイル』をお渡ししています。このドキュメントファイルは、母子手帳交付時だけではなく、妊娠34週訪問、産後2週間、2ヶ月訪問、また、その後の乳幼児健診時にも手渡される、吉賀町子育て支援情報やその他の情報、子育ての記録も含めて保存できるようになっています。

また、子育ては昔からたくさんの人に相談しながら行われてきました。わからないことは、聞いて当然です。そこで一人でも話し相手が増えるようにと、今年度から乳幼児健診に『びよびよブース』を開設しました。楽しく子育てができる『わが子発見ノート』や『チャイルドビジョン』などの資料をお渡ししています。

### 楽しい子育て

山陰中央新報4月15日日曜版に、子育ての記事が掲載されています。吉賀町内にお住まいの臨床心理士の先生と一緒に、この記事の内容



から乳幼児健診資料を作成いたしましたので、ご紹介いたします。

体罰を受けた子どもは、「攻撃性が強まる」などの悪影響や、虐待にエスカレートする危険性が指摘されています。たたかず怒鳴らない子育てが注目されています。

専門家によると「しつけは自律、つまり自己を整える力の獲得を手伝うこと」であり、そのためにはまず大人が子どもの力を信じて共感することがスタートとなると話しています。

共感とは、「子ども自身が自分は大切な存在だと言う揺るぎない核を（子どもに）つくること」につながり、生きる力にもなります。

見え方の違いは、感じ方の違いとして子どもが感じるものや気持ちに共感するため、乳幼児健診にて「チャイルドビジョン」を配布します。子どもの見える世界をぜひ体験してみてください。





**お知らせコーナー**  
**(1) 子育て世代包括支援センター**

**ぴよぴよ開所1周年記念行事の**

**お知らせ**

昨年7月に開所したぴよぴよも、もうすぐ一才。そこで1周年にちなんで、子ども食育フェアを開催しま



吉賀町立図書館『お話の部屋』に、子どもの1歳、3歳、5歳のお誕生日に吉賀町から贈られるバースデーブックが全冊紹介されています。ぜひご覧ください。『お話の部屋』の

**(2) バースデーブックについて**

お問い合わせ先…保健福祉課 (☎77-1165) まで

楽しいコーナー満載(豆つかみゲーム、記念写真等)

お問い合わせ先…保健福祉課 (☎77-1165) まで

11時00分～12時30分

〇たべる、あそぶ時間

辻広明先生

講師…遊び研究室(福岡市)室長

「子どもと一緒に笑顔になろう」

おやこ遊び

〇ふれあい時間10時00分～11時00分

内容…

場所…福祉センター

9時45分～12時30分

日時…6月23日(土)

す。

**(4) 『子ども・子育てアルバム』と、『お知らせコーナー』**

**『お知らせコーナー』**

ぴよぴよにお知らせいただいた行事、取り組みの情報を掲載しています。お問い合わせ…ぴよぴよ(77-1165・担当…森田)



631・☎77-1561)

い合せ…双葉保育所(住所…樋口

も保育所の中で練習できます。お問

者がご同伴ください。お休みの日

が設置されています。利用には保護

者が必要となります。安全に練習

できるよと、双葉保育所に自転車

が設置されています。利用には保護

者が必要となります。安全に練習

できるよと、双葉保育所に自転車

が設置されています。利用には保護

者が必要となります。安全に練習

できるよと、双葉保育所に自転車



いきいき

# 21 吉賀町健康づくり計画

吉賀町では、誰もがこころ豊かに生涯安心していきいきと安全に暮らせる町を目指して平成20年度から健康づくりを進めてきました。このたび、「互いに支え合い、ふれあうやさしいまちづくり」等を基本理念とした第2次いきいき21吉賀町健康づくり計画を策定しました。

第2次いきいき21吉賀町健康づくり計画では、この町に住み続けてよかった！と町民の誰もが実感できるような暮らしが実現するよう、町民及び地域と民間等の関係機関、行政が連携をとり支えあって健康づくりや地域づくりの取組みを推進していきます。

今月は第1次健康づくり計画の成果等について報告します。

## 第1次健康づくり計画の主な「健康目標」の到達状況

《評価：◎達成 ○改善 □変化なし ▼悪化》

表1. 平均寿命・平均自立期間（標記年を中心とした5年間の平均値）の延伸

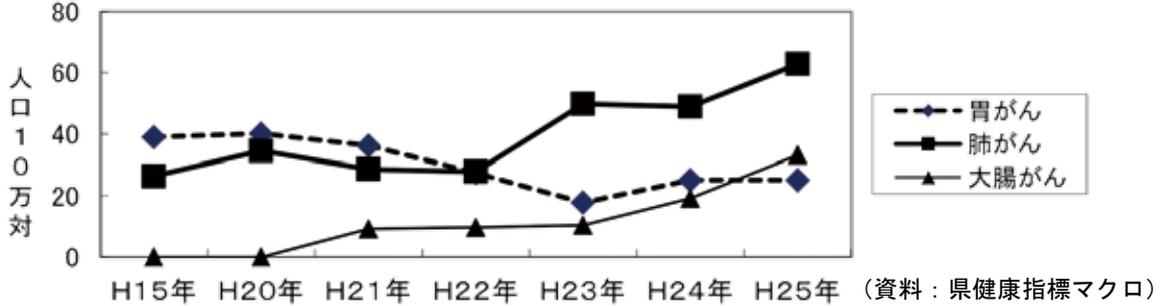
		H15年 策定時	H20年 中間値	H25年最 終値	目標値	評価
平均寿命	男	77.75	80.90	81.70	延伸	◎
	女	86.09	87.19	87.82	延伸	◎
65歳時平均余命	男	18.87	19.09	19.31	延伸	◎
	女	23.61	24.52	24.57	延伸	◎
65歳時平均自立期間	男	17.53	17.85	17.98	延伸	◎
	女	21.10	22.13	22.23	延伸	◎

（資料：県健康指標マクロ）

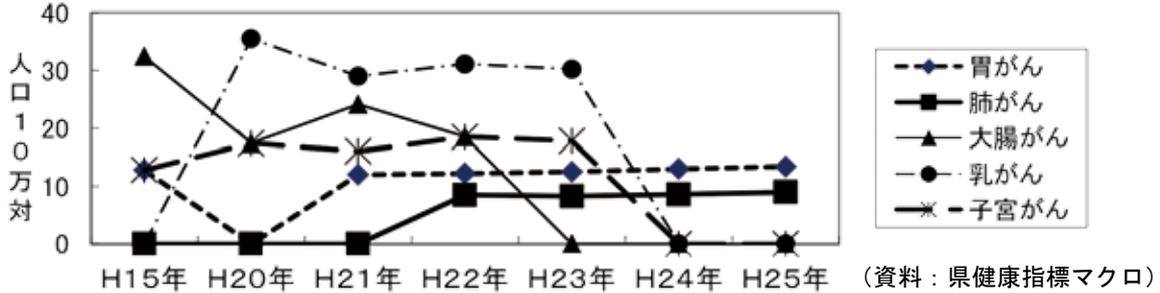
主な健康目標	達成状況
平均寿命・平均自立期間を伸ばす 表1参照	平均寿命、65歳時平均余命、65歳時平均自立期間のいずれも男女とも延びており目標を達成しています。
壮年期のがん死亡を減らす グラフ①、②参照	女性の胃がんと男性の大腸がんの死亡と男女の肺がん死亡は増加傾向にあります。男性の胃がんと女性の大腸がん・乳がん・子宮頸がんの死亡は減少しました。
糖尿病の有病率を減らす グラフ③、④参照	男性は減少傾向ですが、女性は中間年が上がりましたが、最終年は策定時と同じ有病率に減少しました。全体の血液透析数は増加傾向ですが、新規の糖尿病性腎臓病による血液透析は0件でした。
脳卒中による死亡を減らす	脳卒中による死亡率は男女とも減少しており、脳卒中の発症件数も全体的に減少しています。
介護を要する高齢者の割合を減らす	介護を要する高齢者割合は平成24年度以降14%を現状維持している状況です。
壮年期の虚血性心臓病の死亡0件を維持する	壮年期の心筋梗塞等の虚血性心疾患による死亡件数を、10年間0件を維持することは出来ませんでした。男女とも減少しました。
自分の歯を残す グラフ⑤参照	70歳代、80歳代の自分の歯の平均本数が、それぞれ22本、11本と良い状況になりました。

いきいき21吉賀町健康づくり計画

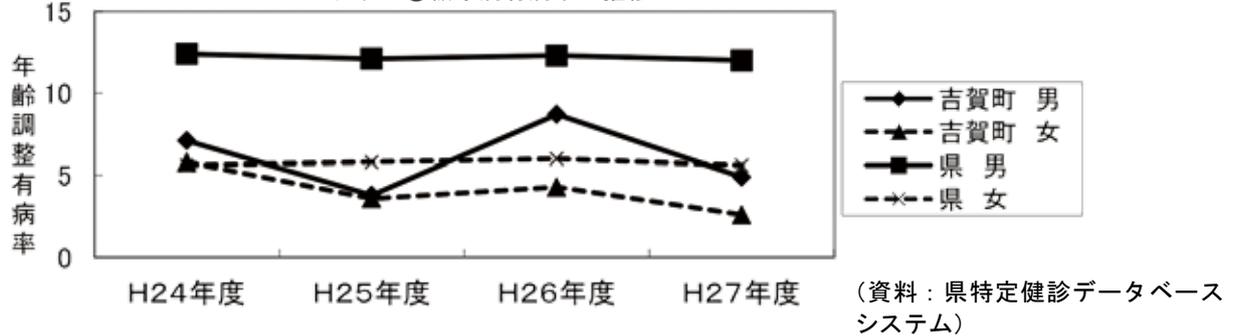
グラフ①壮年期（40～69歳）男性のがん死亡率推移



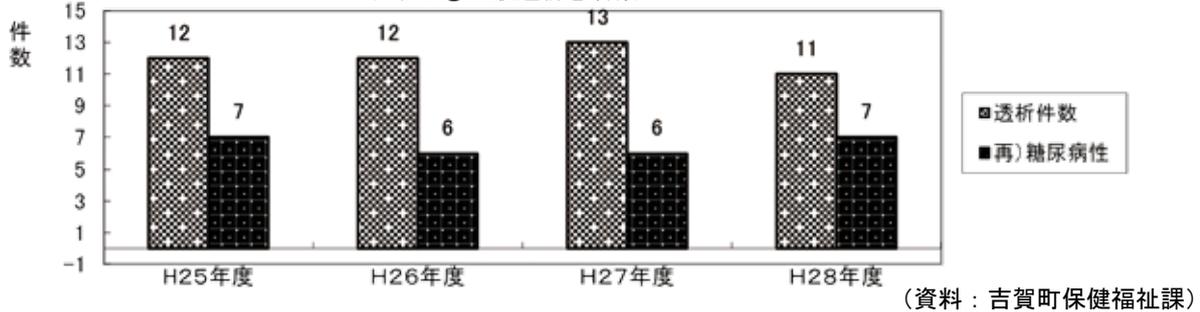
グラフ②壮年期（40～69歳）女性のがん死亡率推移



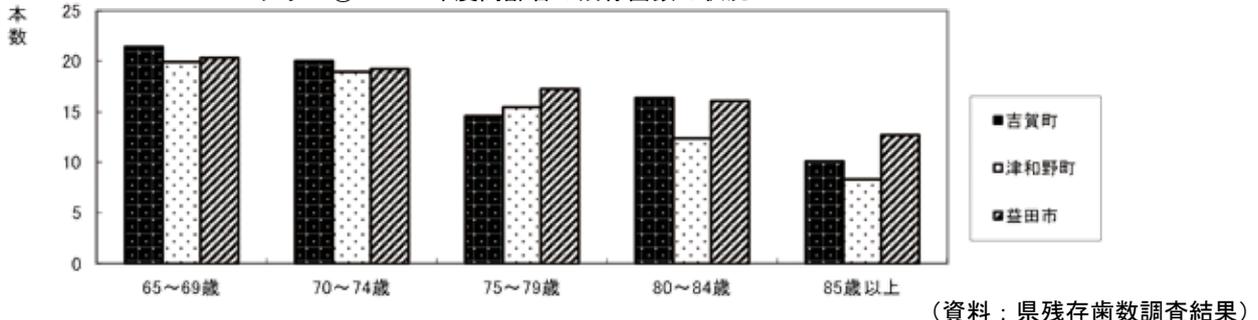
グラフ③糖尿病有病率の推移



グラフ④血液透析患者数



グラフ⑤H27年度高齢者の残存歯数の状況

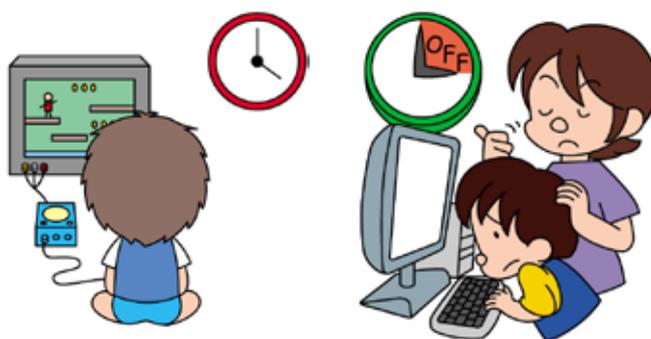


第1次健康づくり計画の主な活動状況

●食育フェアの開催や食改活動が全町に広がったことで食育活動がすすみました。



●長時間メディアに晒される影響から子どもを守ろうという意識が高まり、保育所や学校における啓発教育が進みました。



●世界禁煙デーの街頭キャンペーンや公共施設等の禁煙登録が拡大増加しました。



●ウォーキング大会の開催が定着しました。



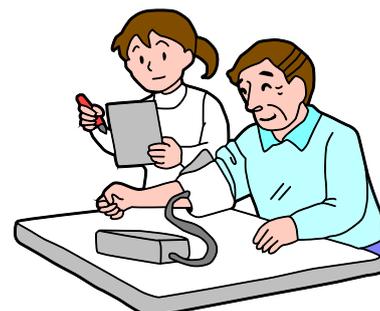
しまね高血圧予防キャンペーン

**脳卒中は高齢者の病気と思いませんか？**

**高血圧は、脳卒中の最大のリスクです。**

**自分の血圧に関心を持ちましょう！**

**まずは、日頃の血圧（家庭血圧）を知るために  
毎日時間を決めて測定し、記録してみましょう**



## 食育コーナー 吉賀町食生活改善推進協議会 総会開催

みなさん、食生活改善推進員（通称「食改さん」）さんをご存知でしょうか？ピンクのエプロンとTシャツが目印です。もうずいぶん吉賀町内でもその名が浸透したのではないのでしょうか？

食生活改善推進員は“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、食を通した健康づくりのボランティアとして活動をすすめています。地域住民に対して生涯を通じた食育の推進、健康づくりの担い手として日々活動しています。

その活動の歴史は昭和54年に婦人の健康づくり事業として「柿木村食生活改善推進協議会」が発足したところから始まります。平成20年には旧六日市町地域にも食生活改善推進員が誕生し、吉賀町食生活改善推進協議会となり今年で10年を迎えます。

今年度は45名の会員で活動しています。4月23日に総会が開催され、昨年度の事業報告、今年度の事業計画について承認されました。

総会の町長あいさつでは、食育に関することと題して、町長自ら取り組む食育についてお話いただきました。食育講演会で聞いた「弁当の日」の取り組みを7年間実践していることをお話され、当日の昼食用に作ったお弁当も披露していただきました。

吉賀町食生活改善推進協議会の主な取り組み内容は、うすあじの普及・『食育の日』のPR・バランスガイドの普及・食文化の伝承・地産地消の推進・高齢者の低栄養予防・災害に備えた地域づくり・運動習慣の定着・がん検診の受診のすすめなどです。今年度も各地区での教室や訪問、イベントなどで、お会いしますが、この活動にご理解をいただき、一緒に楽しく健康なまちを目指しましょう。

吉賀町食育推進計画では平成32年度までに会員を80人に増やすという目標を掲げています。今年度は育成教室を開催し、新たな会員を募集しておりますのでお近くの地域の食生活改善推進員か役場の保健師、栄養士までお声かけください。



「食を楽しむ」をテーマに益田保健所中本さんが講演



講演の合い間に体を動かしたりフレッシュをする会員



“私達の健康は私達の手で”をスローガンに活動していく

5月1日より、嘱託栄養士として松原佐也加<sup>まつばら さやか</sup>さんが採用されました。地域の皆さんの栄養指導や食生活改善業務、食育に関する業務に携わります。

松原栄養士より一言「食生活改善推進員や保健師さんと一緒に食を通した取り組みを行い、楽しく健康なまちづくりを目指していきたいと思っています。町内のイベント、教室などでお会いすることがあると思いますのでよろしくお祈いします。普段は柿木庁舎におりますので、何かありましたら声をかけてください。」



嘱託栄養士として配属された松原佐也加さん

## 吉賀高校支援活動

### 新入生歓迎会

4月10日にサクラマス交流センター生の新入生歓迎会が行われました。先月号でお知らせしたように、今年度の1年生は16名で、15名の2、3年生が新入生の入所を歓迎しました。歓迎会は、ハウスリーダーや行事係が中心となって、企画や準備を進めて当日を迎えました。

初めに、1年生と2、3年生がお互いに自己紹介をした後、行事係の進行のもとで、イントロクイズを行いました。まだ出会ったばかりで、ぎこちなさもありましたが、楽しい時間を共有することができました。交流センターでは、今後も、自分たちのやりたいことを考えて、イベントを企画したり、地域の行事に参加したりする予定です。イベントを通じて、センター生同士や地域の方との交流が深まることを願っています。



歓迎会を開催する生徒

### 吉賀町バスツアー開催!

4月18日に、町外・県外生徒17名と町内生徒の希望者9名、今年度赴任された高校の先生方も数名参加して、吉賀町を巡るバスツアーを開催しました。

今年度は、六日市・蔵木地区方面をじっくり巡るコースを設定し、水源公園、深谷大橋、彫刻の道、道の駅やくろを巡りました。道中では、地区内にある商店や公共施設、イベントなどが開かれる場所なども案内することができました。

バスの中や見学地では、生徒同士で会話を楽しんだり、地元の生徒さんが案内をしたりする姿が見られました。短い時間でしたが、和気あいあいとした雰囲気の中でツアーを実施することができました。

この日に案内できなかった吉賀町の名所も、これから少しずつ訪問して、吉賀町のいいところ、お気に入りの場所をたくさん見つけて欲しいと思います。



バスツアーに参加した生徒

## 町長コラム

Vol. 4



吉賀町長 岩本一巳

### 東京での吉賀町フェア

当町には、美味しいお米や野菜をはじめ多くの優れた農産物がたくさんあります。町内の農家の皆さんが、丹精込めて作られたこうした農産物は、自家消費のほか様々なルートで町外県外へ流通し食されています。また、生産された農産物を使用し、創意工夫された加工品もたくさんあります。

このような当町の美味しいものや新しい農産加工品の展示即売会が、4月中旬、東京都内で開催されました。今回、この企画をされたのは、現在、地域おこし協力隊で産業課に勤務している早田みどりさん、そして、ご友人で株式会社コミュニケーションを経営されておられる代表取締役の石田理恵さんと仲間の皆さんです。

開催された場所は、東京駅からほど近い大手町フィナンシャルシティグラנקューブ1階にあるLooking Good(ルッキンググッド)でした。日本を代表するオフィス街のど真ん中での開催です。当町の食材を使用したメニューやお酒などの飲食物の提供もありました。例えば、猪肉の燻製を使ったトーステイ、アイスクリーム、クリームシチュー、お茶(紅茶)、焼きやわらか揚げ、シフォンケーキなどです。私も猪肉とクリームシチューをご馳走になりました。なお、当日は当町ご出身の東京吉賀会会員の皆さんやご縁のある方々にも多数ご来店頂きました。

ちょっとした人と人との繋がりで、このような立派な催しものを企画頂き、本当に感謝しております。これから吉賀町のブランド力を向上していくためにも、あらゆる可能性を追求していきたいものです。



(左: 早田さん、右: 石田さん)



店舗の様子

※文章及び写真については、石田さんのご了解を頂き掲載しています。

## 空き家を登録しませんか？

吉賀町では、空き家情報バンク制度を実施しています。この制度は、家を貸してもいい・売ってもいいという方と、家を借りたい・買いたいという方のマッチングを行うものです。

誰も住んでいない家は劣化が進むのが早く、「どうにかしたい」と思ったときはもう手遅れということも。

空き家を有効活用し、定住促進や地域の活性化へつなげましょう。

制度の概要イメージ図



### 《H29年度実績》

◇新規登録物件：38軒 ◇新規利用登録者数：40名 ◇契約成立：22件

※現在、町内外の多くの方が空き家を探されています。

「改修が必要なので貸せない」、「家財が残っているので貸せない」いう方へ…

空き家の改修に関する補助制度（補助率1/2・上限50万円～3/4・上限150万円）や家財の処分に関する補助制度（補助率1/1、上限10万円）があります。

詳しくはお問い合わせください。企画課 ☎0856-77-1437

## 【移住・定住相談コーナー】 H29年度活動報告

本年度も企画課職員3名、相談員1名、支援員2名の6人体制で移住・定住相談窓口を担当させていただきますのでよろしくお願いいたします。

平成29年度、問い合わせ相談件数は81件で、そのうち27組の方が実際に吉賀町の様子を見に来られました。

相談窓口を通して移住された方は11世帯19名、うちお子さんが3名となっています。

相談内容として、農業（特に有機農業）や田舎暮らしを实践したいというお問い合わせが多く、柿木と蔵木にあるお試し住宅の活用も目立ちました。（4月末現在、お試し住宅は満室）

6人体制となり約1年半が経ち、移住希望の方に対して余裕のある案内やご提案が出来たように思います。今年度はもっと地域住民の方とコミュニケーションをとり、地域が求める担い手と移住希望者とのマッチングが出来るような仕組みづくりをしていきたいと考えています。



今年度もよろしくお願いいたします

### 《移住イベント情報》

今年度一発目の移住相談会。「オールしまね」をスローガンに県内の自治体が相談窓口を構え、皆様のお越しをお待ちしております。関西地区にお住まいで移住を考えておられるご家族、お知り合いの方がいらっしゃいましたら是非お知らせください！

#### しまねUターン相談会 in 大阪

日時：6月24日（日）11:00～16:00

場所：梅田スカイビルタワーウエスト36階・スペース36

**テニス・中国大会 優勝**

4月2・3日、中国大会・山口オーブンが岩国市と山口市で開催され、吉賀町テニス連盟より3名が出場しました。山口維新会場では、岩本晋之介くん（六日市中3年）が14歳以下の部で優勝しました。中国ランキング1位で今大会第1シードの岩本くんは2日間で6試合全てを勝ち抜き優勝しました。今大会で今年度が終了し、平成29年度中国大会の優勝は6度目になりました。

同じく14歳以下で河内優和くん（六日市中3年）はベスト8に入りました。岩国会場の12歳以下に出場した加藤那菜さん（七日市小6年）はベスト16でした。



**テニス・島根県大会 優勝**

13歳以下の全国大会RSK杯の島根県大会が4月29日安来市で開催されました。吉賀町テニス連盟から加藤那菜さん（七日市小6年・12歳）が出場しました。加藤さんは1つカテゴリー上のこの大会でも第1シード。結果は貫録の優勝でした。加藤

さんは小柄ながら中学2年生早生まれ以下の大きな選手にも打ち勝ち、島根県負けなしです。中国大会は8月1〜3日に松江市で開催されます。応援よろしくお願ひいたします。



**テニス・全国大会 報告**

4月10日から愛知県名古屋市の東山公園テニスセンターで16歳以下の全国大会（MUFJ杯ジュニアテニストーナメント）が開催され、吉賀町テニス連盟より岩本晋之介くん（六日市中3年・14歳）が出場しました。1回戦、埼玉県優勝者の高校生に3-6、0-6で負けました。序盤3-2とリードしていたながら実



力差は明らかで逆転されました。2つかテゴリーが上の全国大会で勝つことの難しさと、上の世代と戦うために今後やっていかなければならないことが明確になりました。練習を今まで以上やって、次の全国大会で優勝を目指します。皆様の応援よろしくお願ひいたします。

**関西吉賀会 定例総会開催**

4月21日（土）に第8回関西吉賀会総会及び懇親会が大阪市内のホテルで開催され、会員や関係者33人が出席し、盛大に行われました。

岩本町長、松蔭副議長が出席し、町長から写真などを用いて町の近況が伝えられました。懇親会は、恒例のクイズや餅つきで盛り上がりました。ふるさとなつかし食祭と題して押し寿司などの特産品の販売が行われました。



文芸コーナー

《寄稿》  
火垂るの墓

沖永 愛子  
戦時下の悲惨なアニメ調で描いた「火垂るの墓」その制作を手掛けられた、高畑監督が亡くなられました。テレビでの追悼放送で再度観ても、やっぱり真に迫り涙せずには観れません。戦時を経験した者にとっては我が身に迫るものがあり痛切な想いがよぎります。時はいつしか遠い過去として葬り去ろうとしています。が、未だ未だ当時の悲惨が心に焼きついたらまっ消せない方が沢山居られると思います。

戦争を知らない今の若い人達には、此のアニメは、どんな風に移るのでしょうか？

勝つ事を信じて、何も彼も捨てて掛かった、あの強い団結の力も、無惨な終末で全てを知る事になりました。何も分からない子供達迄巻き込んで、逃げ場もない悲しい生き方をさせてしまいました。

何処で争いが起きてても、痛手は弱い者順に振り掛ります。「頭うごけば尾もうごく」の様に、動かざるを得なかった国民でした。

監督の手がけられた作品は、子供達にも分る様にアニメ調で描き、未来の為に念力を込め、手間ひま掛けた作成された作者の心の訴えだと思えます。



《短歌》

新緑に畑の作も勢いて

人の掛け声明るく聞こえ

淡く濃く若葉の色の山脈を

盛りあげ寒き冬は終れる

米つくり俺で終りと言ふ友の

話は農えの愛着を秘め

川口 敦子

角河 淑子

佐々田 登

《川柳》

孫のくつどちらにも入る右左

赤リンゴ分けて食べた思い出も

初ものは家族で頂きおすそ分け

老妻と分けられ孫に嫉られ

草餅も分けておいしい新よもぎ

分け合いて育った幼ななつかしく

分かれ道どちらに行こう迷い道

トランプが仕分ける国は北朝鮮

年重ねゴミの分別きつくくなる

孫達が分けるケーキに狙い付け

あんパンを分けたこちらにあんは無く

うまいもの二つになる分ければね

ビール腹分けて上げますどなたでも

おやつわけ仲良く食べる孫二人

生活費分けてやりくり最初だけ

村上 毅

長藤 忠夫

大庭 寛

田村 民子

大庭 博明

増田 牟奈子

安永 藤子

岩上 武史

大庭 和子

水上 健二

澤 三智代

皆田 卓宣

折口 篤志

山吹 薫

折口 沙羅

《俳句》

ピーチクパーチク入学児らの町探訪

糸柳風を解してまた紡ぐ

巢作りや雀銜える草長し

下萌の畑に小椅子の忘らるる

車椅子の母を押しゆき花見かな

花見とて母の形見の着物きて

山藤や瀬音籠れる谷を八る

音すこし波よりおくれ春渚

山崎美智子

三浦 一美

茅原 久子

齋藤ツル子

村田 綾美

河野 由希

大場 博明

青木 道子

奇稿・文芸コーナー 応募方法とお知らせ

- ・毎月1日までに企画課へ提出してください。
- ・奇稿の場合は五〇〇字以内としてください。
- ・楷書で略字を使わず、漢字は常用漢字を用いてふりがなを振ってください。
- ・応募作品は基本的に原文のまま記載しますが原文の意味を損なわない範囲で修正する場合があります。
- ・作品の内容によっては掲載しない場合があります。
- ・応募多数の場合は掲載しない場合があります。
- ・原稿はお返ししません。
- ・掲載希望のコーナー名を記載ください。
- ・掲載の有無は連絡いたしません。
- ※応募された方は右記を了承いただいた事とさせていただきます。



出生 —すこやかに— (4月届出)

村上 玲生(れお) ちゃん

龍一・晶さんの子 六日市

菊次 晴士郎(せいしろう) ちゃん

篤志・弥生さんの子 広石

小島 和樹(かずき) ちゃん

祐哉・舞紀さんの子 有飯



お悔み —やすらかに— (4月届出)

中野 久夫 さん 89歳 大野原

谷口 康子 さん 77歳 六日市

青木 君江 さん 87歳 蓼野

秀浦 晃 さん 76歳 有飯

河野 末夫 さん 100歳 大野原

木村 節 さん 98歳 沢田

森下 春子 さん 82歳 沢田

※同意が得られた方のみ記載しています。

【お詫びと訂正】

広報よしか5月号No.151の中で一部誤りがありました。お詫びし訂正させていただきます。

・12頁 平成30年度当初予算の概要【3/3】

地方債現在高及び当該年度末現在高見込

正…(単位…千円)

※ ●…1Hごとに放送 ●…2Hごとに放送 ●…3Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組

字…ニュースサンネットは隔時間字幕表示放送 ※編成の都合上、番組を変更する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
まちかどメッセージ募集中!		セキュリティ対策のお願い			1	2
<p>サンネットにちはらでは、鹿足郡内の四季折々の風景を番組が放送されていない時間帯にデータ放送とともにお送りしています。</p> <p>みなさんのお住まいの地域で放送してほしい景色・風景などありましたらぜひサンネットにちはらまでお寄せください。</p>		<p>近年、インターネットを介したコンピューターウイルスによる個人情報の漏えいや金銭的被害が全国的に増えています。</p> <p>お使いのPC、スマートフォンなどのOSやウイルス対策ソフトウェアを最新の状態にしてお使いいただき、セキュリティ対策をしてください。</p>			<p>6:00</p> <p>●CATV情報ネットしまね5月号</p> <p>再</p> <p>6:30</p> <p>●海士に風車が回る日まで～風車を空から見てみよう～</p> <p>再</p>	<p>6:00</p> <p>●ニュースサンネット</p> <p>字</p> <p>6:30</p> <p>●THE MAKING</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>6:00</p> <p>●ニュースサンネット</p> <p>字</p> <p>6:30</p> <p>●THE MAKING</p>	<p>6:00</p> <p>●ニュースサンネット総集編5月放送分</p>	<p>6:00</p> <p>●島大病院ちょっと気になる健康講座5月号</p> <p>6:30</p> <p>●出雲のほそ道5月号</p>	<p>6:00</p> <p>●LOOKING FOR アクアス5月号</p> <p>6:30</p> <p>●釣り天国!石見5月号</p>	<p>6:00</p> <p>●教えて!よこやさん 第3回</p> <p>6:30</p> <p>●おがちが教える!隠岐の旅攻略ガイド</p>	<p>6:00</p> <p>●知るを楽しむ脳を鍛える【第5回~第8回】</p>	<p>6:00</p> <p>●ニュースサンネット</p> <p>字</p> <p>6:30</p> <p>●THE MAKING</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>6:00</p> <p>●ニュースサンネット</p> <p>字</p> <p>6:30</p> <p>●THE MAKING</p>	<p>6:00</p> <p>●隠岐★ドキ!あまチャンネル vol.27</p> <p>6:30</p> <p>●キュッとたまご 第2話</p>	<p>6:00</p> <p>●グラントワチャネル6月号</p> <p>6:30</p> <p>●さんべ発サヒメルnavi 5月号</p>	<p>6:00</p> <p>●島根大学広報番組「しまだいへ行こう!」第2回</p> <p>6:30</p> <p>●うらうらとゆく 第32回</p>	<p>6:00</p> <p>●3時間が繋ぐ命～心臓病患者の生と現実～</p> <p>特</p>	<p>6:00</p> <p>●雲南市創作市民演劇第8弾「水底平家～みなそこへいけ～」</p> <p>特</p>	<p>6:00</p> <p>●ニュースサンネット</p> <p>字</p> <p>6:30</p> <p>●THE MAKING</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>6:00</p> <p>●ニュースサンネット</p> <p>字</p> <p>6:30</p> <p>●THE MAKING</p>	<p>吉賀町議会6月定例会</p> <p>【初日午前】</p> <p>放送時間</p> <p>10:00~</p> <p>15:00~</p> <p>20:00~</p>	<p>吉賀町議会6月定例会</p> <p>【初日午後】</p> <p>放送時間</p> <p>10:00~</p> <p>15:00~</p> <p>20:00~</p>	<p>吉賀町議会6月定例会</p> <p>【2日目午前】</p> <p>放送時間</p> <p>10:00~</p> <p>15:00~</p> <p>20:00~</p>	<p>吉賀町議会6月定例会</p> <p>【2日目午後】</p> <p>放送時間</p> <p>10:00~</p> <p>15:00~</p> <p>20:00~</p>	<p>6:00</p> <p>●CATV情報ネットしまね6月号</p>	<p>6:00</p> <p>●ニュースサンネット</p> <p>字</p> <p>6:30</p> <p>●THE MAKING</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>6:00</p> <p>●ニュースサンネット</p> <p>字</p> <p>6:30</p> <p>●THE MAKING</p>	<p>津和野町議会6月定例会</p> <p>【初日午前】</p> <p>放送時間</p> <p>10:00~</p> <p>15:00~</p> <p>20:00~</p>	<p>津和野町議会6月定例会</p> <p>【初日午後】</p> <p>放送時間</p> <p>10:00~</p> <p>15:00~</p> <p>20:00~</p>	<p>津和野町議会6月定例会</p> <p>【2日目午前】</p> <p>放送時間</p> <p>10:00~</p> <p>15:00~</p> <p>20:00~</p>	<p>津和野町議会6月定例会</p> <p>【2日目午後】</p> <p>放送時間</p> <p>10:00~</p> <p>15:00~</p> <p>20:00~</p>	<p>6:00</p> <p>●雲南市創作市民演劇第8弾「水底平家～みなそこへいけ～」</p> <p>再</p>	<p>6:00</p> <p>●ニュースサンネット</p> <p>字</p> <p>6:30</p> <p>●THE MAKING</p>
番組のお知らせ					ケーブルセンター窓口受付時間	
<p>【津和野町議会・吉賀町議会 中継録画放送のお知らせ】</p> <p>平成30年津和野町議会6月定例会一般質問、平成30年吉賀町議会6月定例会一般質問の様様をご覧の日程で放送します。</p> <p>※都合により、放送日等が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p>					<p>平日 8:30~17:15</p> <p>(土・日・祝はお休みです)</p> <p>緊急連絡先</p> <p>セコムコントロールセンター</p> <p>Tel 0852-28-0016</p>	

●お問い合わせ サンネットにちはら Tel:74-2099/Fax:74-2667