

2018年(平成30年)  
12月号・No.158

# 広報 よしか



## 吉賀町防災訓練開催

ヘリコプターによるピクアップの様子 関連記事(8ページ)

吉賀町の人口・世帯数	世帯数	人口
(平成30年11月1日現在)	(人)	(人)
男	6,289	3,003
女	3,286	3,286
世帯数	3,206	3,206
( ) 内は前月との比較	(+)	(-)

11月11日から17日は「税を考える週間」です

## スマートフォンで e-Tax !



スマートフォンによる e-Tax で、納税証明書の交付請求や利用者情報の登録ができます。

(注) 納税証明書の受取は税務署窓口で行っていただく必要があります。

平成 31 年 1 月から、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンやタブレットでも所得税の確定申告書の作成ができます。

詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。

イータックス

で

検索



### 問い合わせ先

益田税務署 ☎ 0 8 5 6 - 2 2 - 0 4 4 4

2019年10月1日から

## 消費税の軽減税率制度

が実施されます!

事業者の皆様へ

- 帳簿・請求書・レシート等の記載事項に税率ごとの区分を追加することが必要となります。
- レジや受発注システムの導入・改修が必要になることがあります。
- 軽減税率対策補助金があります。



軽減税率制度を詳しく知りたい方は、[国税庁ホームページ \(www.nta.go.jp\)](http://www.nta.go.jp) [消費税軽減税率制度](#) をクリック

国税庁 軽減税率

で

検索



軽減税率対策補助金については、[軽減税率対策補助金事務局ホームページ \(kzt-hojo.jp\)](http://kzt-hojo.jp) をご覧ください。

軽減税率対策補助金

で

検索



## 高速道路沿いに土地を所有されている皆様へ

### 高速道路の安全確保のために

近年、台風や豪雨、大雪などにより高速道路内に竹や樹木が倒れ込む事案が多く発生しています。竹等が倒れ込んだ際に、走行中の車に衝突する事故が発生する可能性もあり、大変危険です。

つきましては、高速道路沿線において、竹林や森林を所有されている方は、高速道路内への危険が予測される場合、事故防止のため伐採などの対策を行っていただきますようお願いいたします。

なお、高速道路内に竹等が倒れ込む可能性があり、危険性が高いと判断される場合あるいは実際に『倒れ込んだ場合には、高速道路の安全確保のために、やむなく西日本高速道路株式会社 (NEXCO西日本) にて伐採させていただくことがありますのでご了承願います。

高速道路を安全・快適にご利用いただけますよう、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

### 問い合わせ先

西日本高速道路株式会社 中国支社  
千代田高速道路事務所 管理第一課 ☎ 0 8 2 6 - 7 2 - 5 3 3 1

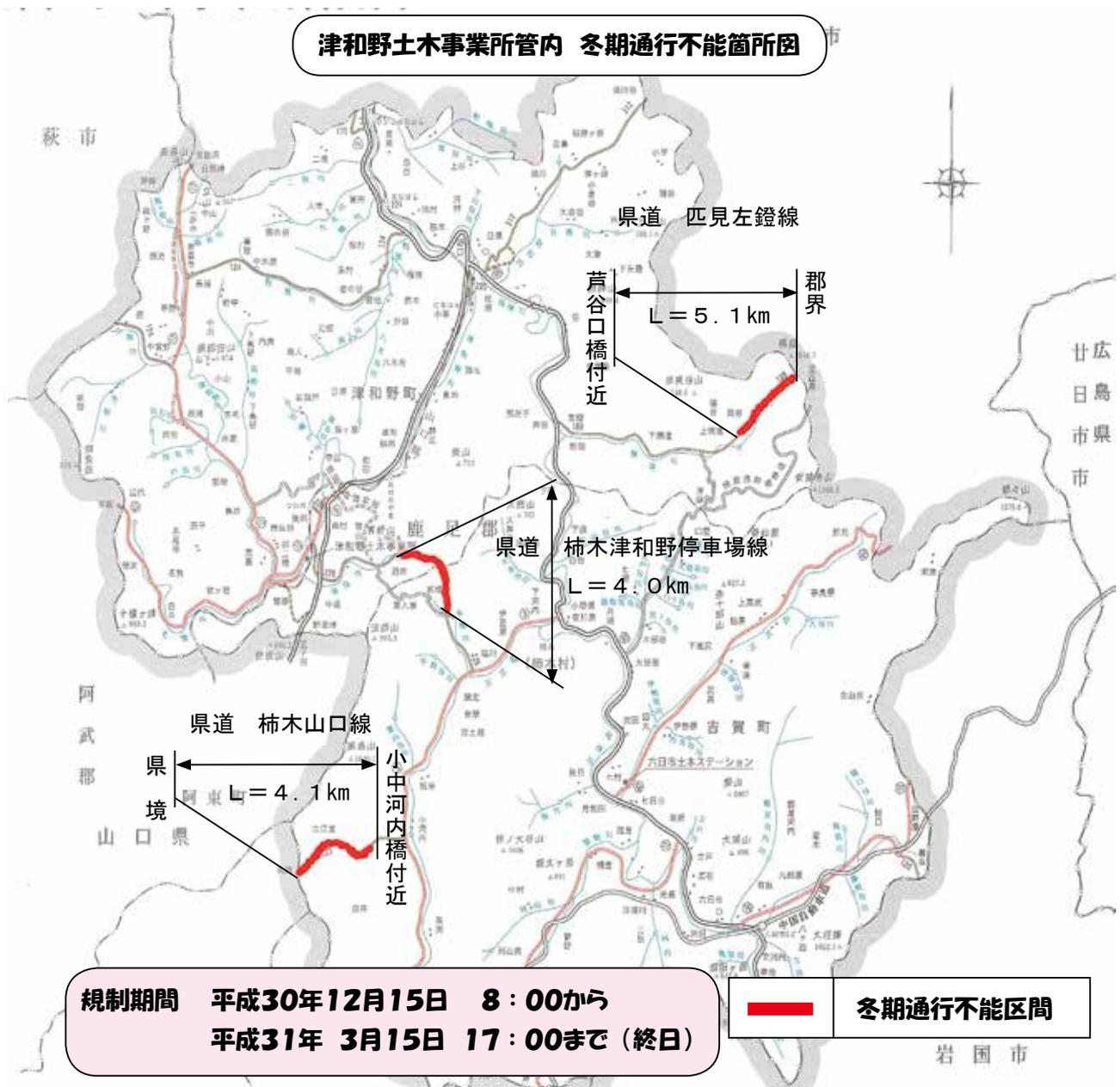
除雪についてお願い

吉賀町、島根県では冬期における道路交通の安全を確保するため、町内の町道及び国、県道約200kmについて、除雪を行なうことにしています。

道路上への私物の放置、路上駐車及び道路上へ覆い被さるように茂っている立竹木は、除雪作業の支障となりますので事前に撤去、移動等お願いします。除雪により道路管理上、支障となる立竹木については、除雪作業の際に伐採、処分させていただくことがありますので、予めご了承下さい。

道路の凍結の恐れがある箇所については、凍結防止剤を配置しています。お近くの各家庭において散布していただきますようお願いいたします。

凍結防止剤のなくなったところや、新に設置してほしい箇所については、連絡をしていただければ配置します。除雪作業についてのお問い合わせは、混乱を避けるため各自治会長を通じて取りまとめ、連絡をお願いします。除雪作業後は、民家前にも堆雪しますのでご迷惑をおかけすることが多いかと思いますが、除雪の主旨をご理解いただき、除雪作業が円滑に行なえるようご理解、ご協力をお願いします。



問い合わせ先

町道は、役場建設水道課 ☎ 79-2212

国道・県道は、島根県津和野土木事業所 維持係 ☎ 72-0532

## 水道管の凍結にご注意！

### 凍結防止対策について

凍結による水道管や器具の破損が心配な季節となりました。毎年のことながら水道管の凍結防止についてお伝えします。

むき出しになっている水道管は、保温材や電気ヒーターを巻きつけて保温を行うことが有効です。水を少しずつ出しておくことも一般的に行われていますが、水を出しておく場合には適量を守ってください。また給湯器内の凍結も同様にご注意ください。

### もし漏水が発生してしまったら

町指定水道工業者に修理を依頼してください。（修理は有料となります。）修理をしないで放っておくと、使っていない水にお金を支払わなければいけないということになりますので、まずは修理をしましょう。

漏水によって使用料金が通常より過大となった場合は、その一部を減額する制度があります。

### 家庭でできる漏水検査

漏水の有無は次の手順で水道メーターを点検することにより確認できます。

- ①家中の全ての水道を閉める
- ②水道メーターのパイロット（銀色のこま）が回転していないか確認する。  
パイロットが回転していれば、漏水している可能性があります。指定水道工業者に連絡して修理等を依頼してください。



このこまが回っていますか？

### 空き家について

冬季に空き家で漏水が発生し、水道施設の容量を圧迫した結果、断水になったケースがあります。空き家を所持・管理されている方は、メーター横のバルブを閉めて漏水対策をお願いします。

### 申請の流れ

①給水装置の破損  
漏水発生



②指定水道工業者に修理依頼をする  
（資格の無い個人が行ってはいけません。指定水道工業者についてご不明な点がございましたら役場建設水道課までご連絡ください。）



③修理が終わったら業者に水道使用料減免申請書を町に提出するよう連絡をする



④減額申請書を業者が町に提出する

水道使用水量の減免には、修理した月から過去半年の水道使用水量を平均して算出した水量と修理した月の水道使用水量を比べてその差を減免します。減免対象は漏水修理をした月の1期分になります。（下記例の3・4月が該当します）そのため、漏水が発覚した場合はすぐに修理をしたほうが多く減免することができます。（下記例を参照）

### こんな時は？

町内で漏水が多数発生し水道業者の修理が間に合わなくなる場合があります。漏水の修理待ちになった場合やすぐに修理が出来ない場合には、水道を使う時だけ水道メーターの栓を開け、使わない時は栓を閉めるようにしてください。

漏水発生後、即修理した場合

平均水道使用量	[Bar chart showing average usage]				減免
水道使用月	9~10月	11~12月	1~2月	3~4月	
	平常時	平常時	平常時	漏水発生 修理完了	

漏水発生後、即修理しなかった場合

平均水道使用量	[Bar chart showing average usage]				減免
水道使用月	9~10月	11~12月	1~2月	3~4月	
	漏水発生	漏水中	漏水中	修理完了	

### 問い合わせ先

吉賀町役場建設水道課 ☎ 0856-79-2212

災害発生時にあわてないために！

## 消費生活での留意事項例をご紹介



### 事前の備えの例

#### ★保険契約の内容を確かめましょう

- 火災保険、自賠責など、災害時に適用可能なケースもあります。
- 契約内容を事前確認するだけで、あわてることが少なくなります。

#### ★家屋の設備の状況を確認しましょう

- 例えば、平成25年4月以降、全ての給湯設備（15kg以上）に関し、アンカーボルトでの固定などの措置が求められています。

#### ★災害に強い近隣のガソリンスタンドを確認しましょう

- 地域の交通事情等で、自動車に依存せざるを得ないことも少なくありません。災害に強いガソリンスタンド\*の位置を事前に確認しておくことが重要です。

\* 資源エネルギー庁ウェブサイト（住民拠点サービスステーション一覧）を参考にしてください。

([http://www.enecho.meti.go.jp/category/resources\\_and\\_fuel/distribution/juminkyotens/](http://www.enecho.meti.go.jp/category/resources_and_fuel/distribution/juminkyotens/))

### 災害発生後における心構えの例

#### ★悪質な勧誘に気をつけましょう

- 経年劣化の場合は損害保険が適用されないにもかかわらず、保険金を請求して家屋を修繕できるかのような提案がなされるケースなど、悪質な勧誘事案も見受けられます。冷静・慎重な対応が重要です。

#### ★契約をめぐる状況変化に冷静に対応し、適切に行動しましょう

- 例えば、預けていたクリーニング品が大雨により流失したケースでは、クリーニング店に賠償義務は発生しません。

（備考）全体として、詳細については、消費者庁ウェブサイトの「災害に関連する主な相談例とアドバイス」等を参考にしてください。

### 何かお困りごとがあれば。。

- 一人で悩まずに、消費生活センター等へご相談ください。  
消費者ホットライン188（局番なしの3桁番号）



### 問い合わせ

消費生活相談窓口：島根県消費者センター ☎0852-22-5103

Fax: 0852-32-5918

E-Mail: syohisen@pref.shimane.lg.jp

石見地区相談室 ☎0856-23-3657

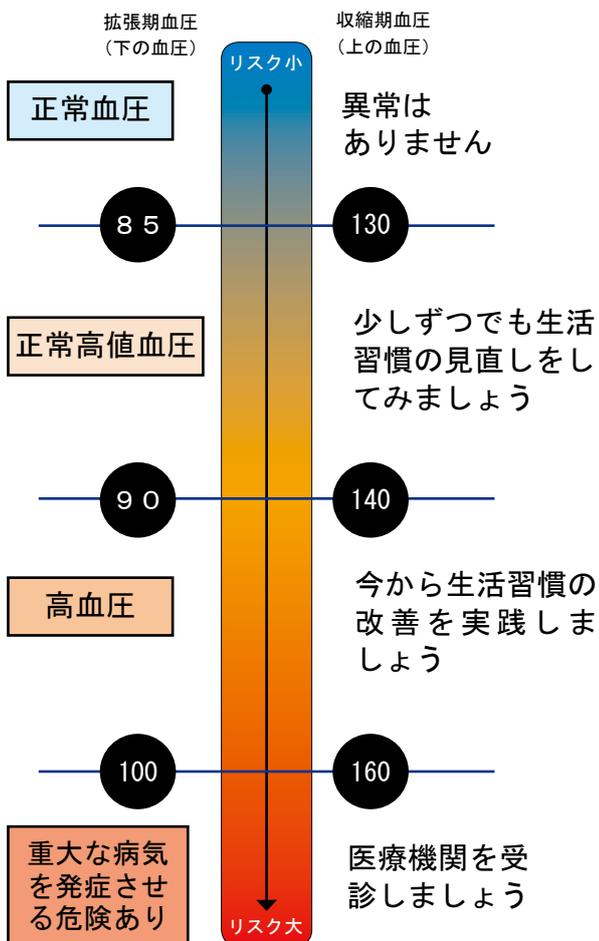
役場税務住民課 ☎0856-77-1113

## 吉賀町ブランドロゴマーク作成中！

町では、地域資源を活かした産物・商品作り、観光の促進など吉賀町ブランドの確立を進めています。現在、吉賀町ブランドの統一感を図るため、ブランドロゴマークを作成しています。今回作成するブランドロゴマークは、吉賀町産の産物・商品への使用、イベント等で使用する旗や役場の名刺などに活用する予定です。ブランドロゴマークは吉賀町をイメージできるものを作成する予定ですが、吉賀町の将来を担う若い世代に活用してもらいたいという想いから、吉賀高校でのワークショップを行い、若い世代の意見を反映したブランドロゴマークを作成しています。決定したブランドロゴマークは広報1月号で発表する予定です。

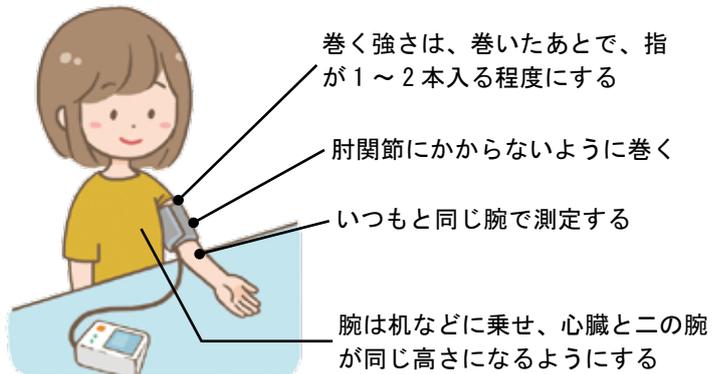


## あなたの血圧はいくら？



### 血圧の正しい測り方

トイレを済ませ、測定前の1～2分間は安静にする



自分の血圧が高いかどうかきちんと調べるためには、毎日できるだけ同じ時間帯、同じ環境で測定することが大切になります。自宅でも血圧を測定・記録してみましょう。

### 高血圧対策の基本は減塩！ 今日からできる！減塩のポイント

- 味をみてから調味料を加える
- 味噌汁は具沢山にする
- しょう油やソースは、かけるのではなく、小皿にとってつけて食べる
- 唐辛子、しょうが、にんにく、酢などを加え、しょう油は控えめに
- 麺類の汁は残す …… 残すと5～6gの塩分量が約半分
- 海藻や野菜、きのこ類をたっぷり食べる

1日あたりの塩分摂取量の目安は

高血圧の方	
(男女)	6g
男性	8g
女性	7g

大きじ1杯の調味料や食べ物の中にどれくらいの塩分が含まれているのでしょうか？



吉賀町役場  
平成30年10月31日付

【退職】

教育委員会 教育長

青木 一富

教育委員会 教育次長

光長 勉

平成30年11月1日付

【任命】

教育委員会 教育長

光長 勉

【異動】

教育委員会 教育次長

大庭 克彦

柿木地域振興室 室長

榎木 昭典

建設水道課 課長補佐

増本 健治

企画課 主任

石川 匡哉

鹿足郡養護老人ホーム組合銀杏寮

平成30年9月30日付

【退職】

寮長 宮本 洋子

平成30年10月1日付

【就任】

寮長 藤田 圭二

# 伊藤博子作品展

## 盛況のうちに

### 幕を閉じる

10月14日(日)から27日(土)までの期間で、吉賀町出身の水彩画家伊藤博子さんの作品展を開催しました。

多くの方が身近に感じてもら

えるように「水彩で描く 石見神楽」を

テーマとし、大蛇はもとより、塵倫や鍾馗などの作品も展示され、子どもから大人まで幅広い方に来場していただきました。

期間中伊藤さんは、お忙しい中何日も会場に來られ、来場された方に説明をしてくださいました。そのお陰で、1,000人に近い人に来場いただくことが出来ました。

# 伊藤博子実演会

作品展開催期間中、子どもたちを対象に実演会を開催しました。

町内3小学校から参加があり、子どもたちは伊藤さんからのアドバイスを受け、約1時間という短い時間に個性溢れる絵を書き上げていました。



# 照明設備点灯式&

## 竣工記念事業

### グラウンドを照らす眩い光まばゆ

11月2日（金）吉賀町真田グラウンド（愛称：よしかみらい）において、照明設備点灯式及び竣工記念事業を開催しました。

点灯式での町長による照明点灯の後、記念試合やレクリエーション教室、記念バンド演奏実施のほか、地元真田地区田丸自治会による屋台も出店されました。とても寒い日でしたが、多くの方にご来場いただき、大変やかな行事となりました。ありがとうございました。

また、当日はスペシャルゲストとして、サンフレッチェ広島で活躍され、現在は同団体アンバサダーをお務めの森崎浩司さんにお越しいただき、子どもたちと一緒にレクリエーションやサッカーを楽しんでいただきました。



今後とも当該施設の活用により、交流人口の増加や、伴う経済効果に寄与することを期待しています。

施設利用にあたっては、吉賀町教育委員会までお問い合わせください。

# 吉賀町防災訓練

## 防災力の向上と災害に強いまちづくり

10月14日（日）家庭や地域における防災力の向上と災害に強いまちづくりを推進することを目的に柿木中学校周辺で「平成30年度吉賀町防災訓練」を実施しました。会場となった柿木中学校周辺では、災害のメカニズムを知ってもらう事を目的として、さまざまな疑似体験コーナーを準備し、多くの方々に参加して頂きました。



- 内容
- ハイゼックスを用いた炊き出しカレーライスの試食(無料)
  - ヘリコプターによる救助の様子を見学
  - スタンプラリー
  - ロープワーク研修
  - 心肺蘇生法、AED操作体験
  - 消火体験
  - 起震車による地震体験
  - ドローン展示 等々

吉賀町立図書館

【セカンド・ブック・フェアの御礼】

10月20日～11月2日まで、今年も恒例のセカンド・ブック・フェアを開催いたしました。ご寄贈いただいた図書や雑誌などを並べた古本市を開催いたしましたところ、約10,000円の収益がありました。この収益金は図書の購入費用にしたいと思っております。ご寄贈、ご寄付をいただきまして皆様に御礼申し上げます。また、114点の町内保育所園児による読書感想画も展示いたしました。今回も古本市や感想画展にたくさんご来館いただきありがとうございます。これからも身近な施設として図書館をどうぞ宜しくお願いいたします。



《図書館利用状況10月》

- 貸出総数 3,936冊
- 貸出人数 566人
- 来館者数 893人

《ベスト・リーダー！10月》

書名	著者
「特捜投資家」	永瀬 隼介 著
「不機嫌は罪である」	斎藤 孝 著
「連続殺人鬼カエル男ふたたび」	中山 七里 著
「ブロードキャスト」	湊 かなえ 著
「ボーダレス」	菅田 哲也 著

吉賀町立図書館

[12月のみたい号巡回]

柿木小学校 4・18日 蔵木小学校 5・19日  
 七日市小学校 6・20日 朝倉小学校 7・21日  
 六日市小学校 12日 町内デイサービス 14日  
 このほか中学校、保育所にも巡回しています。  
 日程は都合により変更されることがあります。

[図書館の休館日]

- ・毎月曜日と祝日は休館です。
- ・年末・年始の休館日

12月28日～1月5日まで休館します。

[図書返却について]

柿木、七日市、朝倉、蔵木地区の方は公民館に返却箱やポストがありますのでご利用下さい。

[お知らせ]

絵本コーナーにクリスマスの本を並べていますので、ご覧ください。

今月の本の紹介

パパは脳研究者	池谷裕二
本の夢本のちから	椎名 誠
R帝国	中村文則
無貌の神	恒川光太郎
永い言い訳	西川美和
送り火	高橋弘希
騙し絵の牙	塩田武士
かがみの孤城	辻村深月
屍人荘の殺人	今村昌弘
蝸ノ記	葉室 麟
こねてのぼして	ヨシタケシンスケ
みえるとかみえないとか	ヨシタケシンスケ
ごはん	平野恵理子



柿木『図書館だより』

開館 9:00～16:00 (平日)  
 ※平日の開館時間に変更となっています  
 \*毎月曜日と祝日が休館日です  
 \*第2、4の土日は9:00～16:00  
 電話 79-2553  
 島根県鹿足郡吉賀町柿木村柿木 79

図書室だより

慌ただしくなる年の瀬。12月13日、正月を迎える準備はこの日から。かつてはこの日に正月の松飾りを使う木を取りに行ったり、煤払いや餅つきをしていた。今でも各地の神社やお寺ではこの日に煤払いなどの行事が行われる。テレビのニュースなどで取り上げられるのも正月事始めの日です。この日にこだわる必要はありませんが31日は一夜飾りといつて飾り物やお供えなどの準備にはむかない日だそうです。28日までは終わらせたいものです。(参考:和ごよみと四季の暮し)一年の出来事を振り返り気持ちを新たに年越ししましょう。

# 子育て世代

## 包括支援センター

### びよびよ使い



社会福祉協議会  
&びよびよコラ  
ボ記事(2)

先月号に引き続き、社会福祉協議会の子育て支援事業のご紹介をいたします。

はじめに、七日市子育てサロン『さくらんぼクラブ』のご紹介です。七日市デイサービスセンター2階で毎月一度第三金曜日の10時から開催されています。子育ての経験者、保育士OBがボランティアで行っているサロンです。ボランティアが作る手作りおやつが好評です。ボランティアが子どもたちと遊んでくれるので、お母さん同士安心してお話ししたりお茶をいただけます。

それから、出産祝い事業としてアスノワ事業所で作成されたエプ



ロンのプレゼントを乳幼児4ヶ月健診時にお渡ししています。平成29年4月以降生まれの赤ちゃんの

ご家族で、社協からの出産祝い品を受け取っておられない方は、遠慮なく社協までご連絡くださいとのことでした。(七日市さくらんぼクラブ、プレゼントのお問い合わせ先… ☎ 77-0136 担当… 社協総合相談支援課 石井)



また、社協ヘルパー事業所では、町の委託を受け家事・育児のお手伝いをして、子育てを応援する、子育て支援ヘルパーさんの派遣を行っています。(問い合わせ先… ☎ 77-1165 担当… 吉賀町保健福祉

### 課)

最後になりましたが社協では、子どもたちへの福祉教育も行われています。加齢による心身の変化、車イス体験、社協と福祉職業について等の座学や、実際にデイサービスでレクリエーションを実施し、小中学生へ福祉について教えてくださっています。

(問い合わせ先… ☎ 77-0136 担当… 社協総合相談支援課 益成)



## 楽しい子育て

### 保育ってなあに？

#### 保育所ってなあに？(最終回)

先月号で保育所では、養護と教育が一体的に行われるように、また、子どもたちの活動が自発的・意欲的に行われるように環境を整え保育に当たっているお話を行いました。今月は、その保育内容が常にその子のより良く成長した姿を意識しながら作成される保育計画に基づいて行われていることをお伝えしたいと思います。

います。

より良く成長した姿に近づけるための援助を日々行うためには、目標を設定して細かく計画を立て、今やるべき事まで計画を落とし込んで保育にあたります。実はその子の成長を育むための保育士の援助は、日々の計画の振り返りから導き出しているのです。

専門的な目標を掲げ、専門的な知識と技術で日々一人一人の子どもの成長に向き合う保育を行う場所が、保育所なのです。

最近子育てが終わった方や、子育て中の方が保育士の国家資格を取得することが流行していて、「早く知りたかった!!!」「全ての人に知らせたい!!!」という声が上がっています。





『栗ひろい』（双葉保育所）



『子ども神楽おろちを舞う』（双葉保育所）



『水源会館に行ったよ』（蔵木放課後児童クラブ）



『稲刈りしたよ!』（木部谷保育所）



『防災学習で非常時の食事の作り方を教えてもらったよ』（七日市放課後児童クラブ）



『滑り台遊び大満足～』（七光保育所放課後児童クラブ）



『沢山の人にお祝いしてもらったよ～今日はお誕生日会』（七光保育所）



『ボールを追いかけろ!!』（六日市保育所放課後児童クラブ）



『お月見会は、かなりの盛り上がり』（六日市保育所）



『保育士消防所長と一緒に、救急車に乗ったよ』（かきのき保育所）



『おやつ時間をパチリ』（かきのき保育所）



『お誕生会の始まりはリトミックから』（六日市保育所）



『新しいお友達～かわいいでしょ』（朝倉保育所）



『紙粘土で創作活動をしたよ』（六日市放課後児童クラブ）

お知らせコーナー

平成31年度の保育士試験の日程が決まりました。

前期試験は、筆記試験：平成31年4月20日（土）、21日（日）実技試験：平成31年6月30日（日）。後期試験は、筆記試験：平成31年10月19日（土）、20日（日）実技試験：平成31年12月8日（日）です。詳細は、全国保育士養成協議会ホームページ（<https://www.hoyokyo.or.jp/>）にてご確認ください。



ぴよぴよから

『子ども・子育てアルバム』と、『お知らせコーナー』は、ぴよぴよにお知らせいただいた行事、取り組みの情報掲載しています。相談や質問も含め、お気軽にお問い合わせください。

子育て世代包括支援センターぴよぴよ（吉賀町役場保健福祉課内）  
へメールアドレス

kosodate@town.yoshika.lg.jp  
77-1165 担当者：原田

グラントワ  
Grand Toit



島根県芸術文化センター  
SHIMANE ARTS CENTER  
石見美術館  
IWAMI ART MUSEUM  
いわみ芸術劇場  
IWAMI ARTS THEATER

グラントワのイベント情報はFacebookでも更新中!  
【年末年始の休館日】12/28(金)~1/1(火) 新年は1/2(水)から開館

問合せ ☎ 698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」  
TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884  
E-mail: zaidan@grandtoit.jp http://www.grandtoit.jp



2018年 | 2月 | 日(土) ▶ 2019年 | 1月28日(月)

開館時間 / 10:00~18:30 (展示室への入場は18:00まで)

休館日 / 毎週火曜日、年末年始(12/28~1/1)

観覧料 / 一般: 1,000円、大学生: 600円、小中高生300円

\* 障害者手帳保持者およびその介助者は入場無料

\* 前売券は、ローソン各店(Lコード:62909)、主な旅行会社、各プレイガイドでお求めになります。

2015年に亡くなった漫画家、水木しげるの回顧展。

妖怪漫画の原画のほか、戦地で描いたスケッチ、世界中で収集した精霊や妖怪の仮面などにより、水木しげるの人と作品の魅力に迫ります。

石見限定のオリジナルグッズを入手せよ!

展覧会の「しおり」を持参し、そこに書かれたクイズに正解した方に、石見限定のオリジナルグッズ(非売品)をプレゼントします。\*「しおり」は、文化施設、道の駅、観光施設等で配布中。



「スペシャルギャラリートーク」

水木しげると親交のあった学芸員が、水木しげるのエピソードを交えながら展示作品について解説します。

[日時] 2018年12月8日(土) 14:00~ (約40分)

[講師] 岡 宏三 (島根県立古代出雲歴史博物館 専門学芸員)

[会場] 展示室D [料金] 参加無料

\* 企画展観覧券またはミュージアムパスポートが必要

島根県立石見美術館 島根県芸術文化センター「グラントワ」内

毎月1回上映・グラントワシアター

山崎努と樹木希林という2人のベテラン俳優が初共演を果たし、伝説の画家・熊谷守一夫妻を演じた人間ドラマ。



© 2017「モリのいる場所」製作委員会

「モリのいる場所」

2018年12月1日(土)

グラントワ小ホール

①10:00~ ②16:00~ (開場各30分前)

●一般 [前売] 1,000円 [会員] 各200円引  
[当日] 1,200円

●子ども500円 (前売・当日同料金)

\* 全席自由 \* 子ども: 3歳~小学6年生以下

\* 無料託児サービスあり [申込締切: 11/24(土)]

[監督] 沖田修一 [出演] 山崎努、樹木希林 ほか [製作国] 日本 [制作年] 2018年 [上映時間] 99分

冬の夜を彩る光の演出

グラナリエ 2018  
in グラントワ

開催中~ 2018.12.24(MON)

日没~ PM10:00

「グラントワ」中庭広場 ほか

\* 11月27日、12月11日は点灯しません。

石見の合唱の祭典

グラントワ  
カンタート  
2019

- 1月11日(金) まなぶ レクチャー 「日本語と合唱~その魅力をさぐる」
- 1月12日(土) あゆむ 「美しい日本語のための日本語歌唱による合唱コンクール」
- 1月13日(日) つなく 「フレンドシップコーラスコンサート」

\* 各日料金・内容等、詳しくはグラントワHPをご覧ください。



3回目となるグラントワ・カンタート。2019年の幕開け、日本各地、韓国、中国から合唱団が島根に集う!

日本語と合唱の魅力を探るレクチャー、美しい日本語歌唱を追求するコンクール、歌い合い、聞き合うコンサートを通して「日本語の歌」を深める3日間にぜひご参加ください。

先行予約、割引などおトクな特典いっぱい「グラントワ会員」は全部で3種類!  
◎お問い合わせ・お申込みは「グラントワ」まで

年会費

- 島根県芸術文化センター共通カード 一般: 4,000円 / 大学生: 3,000円 / 小中高生: 2,250円
- 石見美術館ミュージアムパスポート 一般: 3,000円 / 大学生: 1,800円 / 小中高生: 900円
- いわみ芸術劇場ホール友の会 一律: 2,000円

吉賀高校支援室だよ!

しまねUターンフェア



広報「よしか」でもお知らせしていますが、現在、しまねUターンフェアが行われています。

9月は大阪、10月は東京で実施され、たくさんの方が来場されました。このUターンフェアには、「しまね留学」のコーナーも設けられ、県内の高校が県外生徒募集も行っています。吉賀高校も高校と支援室でブースを設置し、高校や吉賀町の良さをPRしてきました。

フェア当日、吉賀高校のブースには大阪会場で6組14名、東京会場で19組40名近くの来場者がありました。参加を始めて、3年目になりましたが、年々、吉賀高校へのブース来場者が増えてきています。来場者の中には、六月に行われた「地域みらい留学」で吉賀高校に興味を持たれ、夏のオープンスクールの家族で参加された方も数組おられました。今年度、



吉賀高校の入試を受けたという強い意志のある方の来場者が多かったのが印象的でした。

1月には、広島でもフェアが開催されます。これからも吉賀高校・吉賀町の魅力を発信していきたいと思っています。

第2回オープンスクール開催

10月20日、吉賀高校でオープンスクールが開催されました。町内・県外から8組の生徒・保護者の参加がありました。

生徒による学校説明では、代表の生徒が、吉賀高校の学校生活や良さについて、誠実に説明している姿が印象的でした。参加者からの質問にも、丁寧に答えており、生徒の素朴さや一生懸命さ・高校の和気あいあいとした雰囲気がいっしょに伝わった一日になりました。

高校魅力化の最大の要素は、高校に通う生徒や先生にあるといっても過言ではありません。短い時間ですが、吉賀高校のよさをしっかりアピールできたオープンスクールになりました。



公設塾だよ!

吉賀高校の公設

塾「よしか塾NEXT」で講師をしています。



まず、熊谷未櫻と申します。私は昨年六月に、東京大学大学院を休学し、吉賀町にやって参りました。町民の方とお話すると、「なんで吉賀町に来たの?」と驚かれます。私が吉賀町に来たのは、吉賀町がとても魅力的な町だと思ったからです。そこで、今月号から、広報「よしか」を活用してお伝えしたいと思います。数回に分けて、「わたしがなぜ吉賀町に来たのか」「今、どんなチャレンジをしているのか」等について書いていきますので、読んでいただけると喜びます!

吉賀町との出会い

わたしの吉賀町との出会いは、2017年に遡ります。12月に、東京で「しまねの教育ナイト」というイベントがありました。島根県の教育は先進的だと有名で、元々興味があったので、友達と参加しました。そこで、教育委員会で勤務されている、新原大輔さんとの出会いがあり

ました。新原さんに話しかけられ、ノリの良い友達の「吉賀町行ってみようよ!」の一声で、2017年3月に吉賀町に初来町しました。

吉賀町 初来町

3月、初来町の日は、予想外の大雪の日でした。初日から新原さんに役場や町内を案内していただき、その日は吉賀町内に宿泊し、鍋をご馳走になりました。そこでも教育委員会の方、役場の方、吉賀高校の熊谷校長先生(現津和野高校)など、多くの方が、私たちの来町を歓迎してくださいました。2泊3日の旅程で、3日目に吉賀高校の授業も見せていただき、初めて見る極小規模の高等学校に驚きを隠せませんでした。その日のお昼のバスで広島に戻り、夜行バスで13時間かけて東京に戻りました。

ここまではよくある小旅行ですね。このとき、まさか自分が4月上旬にもういちど吉賀町に来るとは思っていませんでした。次号では2回目の来町について書きたいと思います。

(つづく)

移住定住支援コーナー

年4,000人以上が移住する島根県！  
理想の暮らしに近づく一歩をココで！

人とつながる  
丁寧な暮らし

自然豊かな  
環境での  
子育て！

充実した  
お仕事紹介！

shimane  
U-turn meeting  
相談会 in大阪

情報収集  
だけでも  
大歓迎  
にゃ！

25年の移住定住の取り組み実績あり！イベント会場では支援員約100人が  
島根の新鮮な情報を用意してお待ちしております！お気軽にお越しください。

2018  
**12.2日** 11:00-16:00  
(最終受付 15:30) 入場無料  
予約不要

梅田スカイビルタワーイースト 36階スカイルーム1  
入退場自由、服装自由 キッズスペースあり!!

会場  
大阪府北区  
大塚中1丁目  
梅田地下通  
グランフロント  
大阪  
ヨドバシ  
カメラ  
新島ビル  
JR大塚駅

主催・問い合わせ先  
公益財団法人 ふるさと島根定住財団  
〒690-0003 島根県松江市朝日町478-18 松江テルサ3階  
Uターン推進課 Tel:0852-28-0690 E-mail: ueturn@teiju.or.jp  
共催：大阪ふるさと暮らし情報センター

snsで最新情報&特設サイト更新中! /  
Facebook, Instagramも くらしまねっと 検索  
くらしまねっとで検索! <http://www.kurashimane.jp/event/detail/1554/>

問い合わせ先

吉賀町企画課 ☎0856-77-1437

# 食育コーナー 食品ロスを減らそう 食べきりミッション

忘年会・新年会の季節がやってきます。今月は食品ロスについてかんがえてみましょう。

## 今日から実践! 食品ロス削減

### 宴会編

食べ残しを減らすため、  
“食べきりミッション”を始めよう。



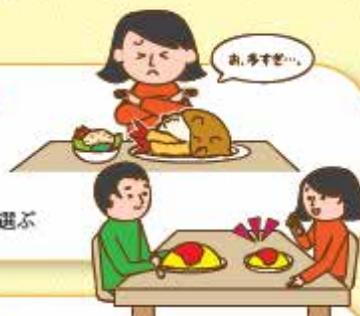
#### ミッション① 宴会前

参加者の好みや食べきれる量をチェック

- ▶ 店やメニュー選びに活用する

食べきれる量のメニューをチョイス

- ▶ ハーフサイズ、少量コースなど、ちょうど良い料理の量を選ぶ



#### ミッション② 宴会中

コース料理提供時の例：キーワードは みんなが いそいで 30・10

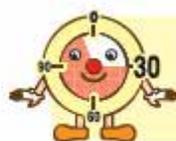


##### 味わいタイム

- ▶ 乾杯後 30 分間は料理を楽しむ
- ▶ 料理はできたてを味わう



いただきます!!



##### 楽しみタイム

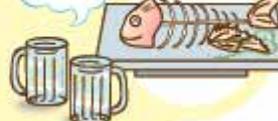
- ▶ 全員で親睦を深める
- ▶ 料理のことも忘れない



##### 食べきりタイム

- ▶ お開き前の 10 分間はもう一度料理を楽しむ
- ▶ 幹事は「食べきり」を呼び掛ける
- ▶ 大皿料理の残りは小分けにして食べやすくする

ごちそうさま!!



#### ミッション③ お開き時

おいしい料理とお店に感謝した後、  
食べきった仲間とハイタッチ

ミッション  
完了!

“食べきりミッション”の実践をお願いします。

## 町の行う事業に尽力し、又は公務に協力し、成績顕著な者

中谷 勝 初代吉賀町長  
田村 惇 吉賀町選挙管理委員会委員長

## 産業、経済、福祉、教育、文化、スポーツ その他各般の振興発展に特に功労のあった者

### 産業経済功労

水津 富子 農産加工品の開発・流通・販売に貢献  
吉本 孝 益田法人会吉賀支部支部長。地域法人企業の育成支援に貢献

### 保健医療福祉功労

#### 吉賀町食生活改善推進協議会六日市支部

食に関する知識の啓発と住民の食生活の改善に貢献

希望の会 精神障がい者の福祉の向上に貢献  
尾崎 明美 民生委員及び児童委員。社会福祉の向上に貢献  
齋藤 文人 民生委員及び児童委員。社会福祉の向上に貢献  
植木由美子 民生委員及び児童委員。社会福祉の向上に貢献  
鶴永 薫 民生委員及び児童委員。社会福祉の向上に貢献  
右田 巧 民生委員及び児童委員。社会福祉の向上に貢献

### 教育功労

野村 定男 シベリア抑留の体験者として反戦を語る講演活動を実施  
田原 久子 島根県の男女共同参画サポーター。女性の地位向上に貢献

### 文化功労

白谷神楽社中 石見神楽の魅力を全国に発信し、観光客誘致に貢献

### スポーツ功労

岩本晋之介 テニスプレーヤー。吉賀町のスポーツ発展に貢献  
ボニートテニスクラブ スポーツによる青少年の健全育成に貢献

### その他の功労

堀江 房子 婦人会会長等を歴任。地域の振興に貢献  
久保佐登子 朝倉地区婦人会会長等を歴任。地域の振興に貢献  
寺戸 孝臣 朝倉自治会長会会長等を歴任。地域の振興に貢献  
下瀬 長利 柿木自治会長会会長等を歴任。地域の振興に貢献  
吉賀町連合婦人会 社会教育活動や環境美化活動による地域の振興に貢献  
ひがん花まつり実行委員会 地域振興と観光客の誘致に貢献

# 町発展を後押し 敬意と感謝

## 功労者表彰式

11月3日、平成30年度吉賀町表彰式がふれあい会館にて開催されました。各分野で町の振興発展に尽力された個人16名と団体6団体に、功労者として表彰状が送られました。受賞された皆様には、深い敬意と感謝を申し上げます。

敬称略・順不同



# 町長コラム

Vol. 10



吉賀町長  
岩本一巳

## みんなで給食を食べました

今では、あたり前となった学校給食ですが、その起源は、明治22年山形の私立忠愛小学校で無料の食事を配ったのがルーツとされています。

合併前の旧六日市町では、町史第三巻で「味噌汁給食など古くから行われていたが、昭和29年学校給食法が成立してから本格的なものとなった。食器は、瀬戸物からアルミ製のもの、はしはスプーン、主食はパン、お茶から脱脂粉乳へと今までの弁当とは一変したものとなった。」、旧柿木村では、村誌第二巻で「戦後の食糧事情の悪化を少しでも防ごうと、昭和26年10月1日より脱脂粉乳の供給が始まった。これにあわせ味噌汁給食も加え、保護者2名が交代で調理にあたった。」と学校給食の始まりについての記述があります。

さて、近年の急激な社会環境の中で、子供達が健全な食・生活習慣を

身につけることは、さらに重要となつていきます。こうした中、去る10月19日（金）蔵木小学校に於いて、全校児童10名と教職員の皆さんと一緒に美味しい給食を食べました。学校での授業のこと、好きな食べ物のこと、家族のことなど楽しいお話をしながらの会食でした。食後の片付けの方法も児童の皆さんから教わりました。食器やはしの返し方、牛乳パックを洗浄し、さらにそれを広げてのしまい方などを直接、児童の皆さんから手ほどきを受けました。何年ぶりの学校給食だったのでしょうか？ご飯、お汁、おかず、本当に全国で一番美味しい給食であると思います。

学校における給食を通じた食の指導が一過性の取組みではなく、子供達が将来にわたって心身ともに健康で、強く生きる力を備えた大人に育っていくための教育として、今後も継続して推進されることを切望しています。



食後に撮影した集合写真

## 発見！吉賀探訪

### 吉賀町を訪れる2

10月20日（土）に、吉賀町文化財審議会主催による「発見！吉賀探訪」吉賀町を訪れる2」が開催されました。2回目となる当日は、蔵木地区を巡り、「夜泣き石」や「番所跡」、三十三観音霊場等、計8ヶ所を訪れました。

午前中の短い時間でしたが、参加された方からは「こないところがあった」「知らんところ



がまだまだいっぱいあるね」等、普段みなさんが何気なく通り過ぎていく場所の傍には、貴重な財産があることを再確認されました。

今後、文化財審議会は継続して吉賀探訪を企画していきます。皆様のご参加をお待ちしています。



## 第14回吉賀町駅伝大会開催

10月28日、第14回吉賀町駅伝大会が開催されました。今回は町内から8チームの参加があり、10時に蔵木中学校をスタートし一路ゴールの吉賀中学校体育館前をめざしました。沿道には多くの方々が力走する選手に声援を送っていました。また、七日市公民館前では、地域の方々に作っていただいた豚汁が振舞われました。表彰式前には抽選会が行われ、クジを引くたびに歓声が上がっていました。レース結果は、「双葉保育所チーム」が優勝、2位に「六中サッカー部」、3位には「蔵木中学校A」が入りました。

当日、選手、スタッフとして参加して頂きました皆様お疲れ様でした。沿道でご声援いただいた皆様ありがとうございました。ありがとうございました。



選手宣誓する蔵木中学校A齋藤選手

## テニス 全国大会 報告

岩本晋之介さん（六日市中3年14歳）は10月30日から福岡県、博多の森テニス競技場で開催された「U-15全国選抜ジュニアテニス選手権大会（中牟田杯）」に2年連続で出場しました。山陰両県では唯一の出場です。初戦は九州代表選手に6-2、6-1で快勝しました。2回戦、相手は北信越1位で松商学園高校生。大会屈指の安定力の持ち主です。いい試合



をしました。3-6、2-6で負けました。15歳以下は高校1年生以下なので来年在最後にあります。ビデオで振り返り修正点を直し、課題点を強化し、来年こそ全国優勝を目指します。応援よろしくお願いたします。

## 8020

### よい歯のコンクール

島根県や島根県歯科医師会が、80歳で20本の歯を維持している方を表彰する「8020よい歯のコンクール」において、町内12名の方が優良賞を受賞されました。このコンクールは毎年行われており、今年は全県下より136名の応募があったということです。

今回受賞された方にお聞きしたところ、「何でも食べることができ」「固いものでも噛める」「自分で丁寧に磨いている」「定期的に歯科受診している」「食事に気をつけている」など話してくださいました。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足できると言われています。また、健康な歯を保つためにはセルフケア（歯みがきなど）はもちろんのこと、定期的な歯科医院でのケアが大切です。「調子が悪いから歯医者へ」ではなく「悪くならないように歯医者へ」という意識を持つことが、健康なお口の状態を保つためには大切です。

### 【優良賞】

三家本 晃誼さん  
柄工 勝美さん  
竹内 剛さん  
田原 峯子さん  
友重 秋子さん  
茶園 米市さん  
大場 博明さん  
井川 征子さん  
平岡 克子さん  
松原 博己さん  
中村 茅子さん



\*同意が得られた方のみ掲載しています

### 文芸コーナー

#### 《寄稿》

さばの煮付け 茶漬けに副えた 大場 博明  
卒業してからもその同級生のお宅へは、時々寄らせて頂いた。自転車の時代に山奥の我が家へ帰りがけに一休みする。たまたま「茶漬けを喰って帰れ」と言われた。「そうしようか」。「そうしよう」と同級生の母上が私の口真似でおっしゃった。山奥の言葉には独特のアクセントがある。出されたおかずを見て「ギョッ」とした。さばの煮付けだ。家ではお茶漬けには沢庵などに決まっている。魚の煮付けは夕飯のおかずになる。それは良いとして臭くて食べられないだろう。小さ目に口に入れた。「何んだこれは！臭くない」。あまりのギャップに余裕を失くして、声も立てず食べ切った。「うまい」。さばが腹の中に馴染んでから、「どうしたらこんなに旨いの？」と尋ねてみた。母上の言葉をそのままに、「汚い話をするようだけど、この鍋が駄目になるまで洗わないの。鳥賊もかれいと皆同じ鍋で煮るの」とおっしゃった。だったら難しくない。身近な者に提案したが実現しない。自分でやってみたが続かない。この煮付けは心が大事と思われる。「自身が食べたいから作る」くらいの軽い気持ちで出来る物では無かった。

文芸コーナー



《短歌》

待つ人を見たことも無き停留所

誰が挿したか野菊一輪

断捨離の手を休ませて眺めれば

山はいつしか紅葉なりて

佐々田 登

川口 敦子

《川柳》

おめかしに時間がかかる年ごろは

インフラとレール除して豪華車走る

誉めことば気をよくしてやペンを取る

神さんに命預けて九十六年

御嶽海大関あがりはお預けか

そむいても流れ預ける母心

我が財布子等に預ける気持なし

お預かりしたのに本人もう退園

どこ行つた預けたつもりのへそくりは

お医者さま命預けて待つ長さ

年金を国へ預けハイおしまい

法名と日取り預けた検診日

年金を預ける事が出来るなら

運動会天に預けて体育館

預けても利子が付かない貯金です

バブル期に預けた程の利子欲しい

コツコツと預けたお金利子つかず

キャンペーン行き実家に立ち寄りゴミ預け

安倍さんに預けた日本どうなるの

お年玉母に預けてどこへやら

村上 毅

中田 隆基

堀 米喜

長藤 忠夫

大庭 寛

岩上 武史

田村 民子

増田牟奈子

寺戸美瑛子

斉藤 絹子

大場 博明

石村 菊夫

安永 藤子

石村 芳枝

大庭 和子

澤 三智代

皆田 卓宣

折口 篤志

山吹 薫

折口 沙羅

《俳句》

新米に郷の品々添へ送る

腰かけて狭き窓より月見かな

草むしり休め休めと虫の声

大注連の掛け替へられて神在月

青栗やかつて中学グラウンド

舞殿の古びし板絵秋の声

秋蝶や縄綱ふ如く舞上がり

神々の系譜ひもとく夜長かな

河野 由希

村田 綾美

茅原 久子

山崎美智子

大場 博明

齋藤ツル子

三浦 一美

青木 道子

寄稿・文芸コーナー 応募方法とお知らせ

・毎月1日までに企画課へ提出してください。

・寄稿の場合は五〇〇字以内としてください。

・楷書で略字を使わず、漢字は常用漢字を用いてふりがなを振ってください。

・応募作品は基本的に原文のまま記載しますが原文の意味を損なわない範囲で修正する場合があります。

・作品の内容によっては掲載しない場合があります。

・あります。

・応募多数の場合等は掲載しない場合があります。

・あります。

・原稿はお返ししません。

・掲載希望のコーナー名を記載ください。

・掲載の有無は連絡いたしません。

・掲載の有無は連絡いたしません。

・掲載の有無は連絡いたしません。

・掲載の有無は連絡いたしません。

・掲載の有無は連絡いたしません。

・掲載の有無は連絡いたしません。

・掲載の有無は連絡いたしません。

・掲載の有無は連絡いたしません。



出生 | すこやかに | (10月届出)

正木 凜生(りい)ちゃん

哲也・美恵さんの子 七日市

お悔み | やすらかに | (10月届出)

畑邊 カズ子 さん 78歳 七日市

田村 春子 さん 90歳 白谷

鎌倉 ハナ子 さん 88歳 注連川

石川 百喜 さん 63歳 七日市

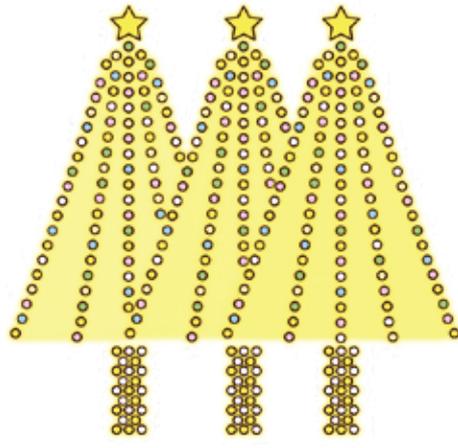
村上 サヨ子 さん 91歳 六日市

古市 治 さん 81歳 有飯

松永 テルコ さん 84歳 朝倉

倉本 政登 さん 90歳 柿木

※同意が得られた方のみ記載しています。



# 2018 12 サンネットにちはら番組表

111ch データ放送・番組

112ch テロップ放送

※ ●…1Hごとに放送 ●…2Hごとに放送 ●…3Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組

字…ニュースサンネットは隔時間字幕表示放送 ※ 編成の都合上、番組を変更する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	12/1・12/8
6:00 ●ニュースサンネット <sup>字</sup> ●空からみた日本 松江城国宝マラソン【生中継】(放送時間未定)	6:00 ●ニュースサンネット総集編 11月放送分	6:00 ●島大病院ちよつと気になる健康講座 11月号 <sup>再</sup> 6:30 ●出雲のほそ道 11月号 <sup>再</sup>	6:00 ●LOOKING FOR アクアス11月号 <sup>再</sup> 6:30 ●釣り天国!石見 11月号 <sup>再</sup>	6:00 ●教えて!よこやさん 第7回 <sup>再</sup> 6:30 ●石正美術館「展覧会のご案内」 <sup>再</sup>	6:00 ●NHKエンタープライズ制作番組	6:00 ●ニュースサンネット <sup>字</sup> ●空からみた日本
9	10	11	12	13	14	15
6:00 ●ニュースサンネット <sup>字</sup> ●空からみた日本	6:00 ●隠岐★ドキ!あまチャンネル vol.33 6:30 ●キュッとたまごる 第8話	6:00 ●グラントワチャネル 12月号 6:30 ●さんべ発サヒメルnavi 11月号	6:00 ●しまだいへ行こう! 第8回 6:30 ●うらうらとゆく 第38回	6:00 ●伝承〜ホーランエンヤ 継ぎゆくものたち〜【第2回】 6:30 ●ますますおいしい	6:00 ●第9回源流サミットin津和野町 <sup>再</sup>	6:00 ●ニュースサンネット <sup>字</sup> ●空からみた日本
16	17	18	19	20	21	22
6:00 ●ニュースサンネット <sup>字</sup> ●空からみた日本 しおかぜ駅伝結果速報【生中継】(放送時間未定)	6:00 ●まめネットで安心、在宅医療 <sup>特</sup>	6:00 ●島大病院ちよつと気になる健康講座 12月号 6:30 ●出雲のほそ道 12月号	6:00 ●LOOKING FOR アクアス12月号 6:30 ●釣り天国!石見 12月号	6:00 ●教えて!よこやさん 第8回 6:30 ●どこいく?れきはく!	6:00 ●CATV情報ネットしまね12月号	6:00 ●ニュースサンネット <sup>字</sup> ●空からみた日本
23	24	25	26	27	28	29
6:00 ●ニュースサンネット <sup>字</sup> ●空からみた日本	6:00 ●美しい森林づくり講演会 <sup>特</sup>	6:00 ●ニュースサンネット年間総集編 1月~3月放送分	6:00 ●ニュースサンネット年間総集編 4月~5月放送分	6:00 ●ニュースサンネット年間総集編 6月~7月放送分	6:00 ●ニュースサンネット年間総集編 8月~10月放送分	6:00 ●ニュースサンネット <sup>字</sup> ●空からみた日本
30	31	セキュリティ対策のお願い		まちかどメッセージ募集中!		
6:00 ●ニュースサンネット <sup>字</sup> ●空からみた日本	6:00 ●ニュースサンネット年間総集編 11月~12月放送分	近年、インターネットを介したコンピューターウイルスによる個人情報の漏えいや金銭的被害が全国的に増えています。 お使いのPC、スマートフォンなどのOSやウイルス対策ソフトウェアを最新の状態にしてお使いいただき、セキュリティ対策をしてください。		サンネットにちはらでは、鹿足郡内の四季折々の風景を番組が放送されていない時間帯にデータ放送とともにお送りしています。 みなさんのお住まいの地域で放送してほしい景色・風景などありましたらぜひサンネットにちはらまでお寄せください。		

### 番組のお知らせ

ニュースサンネット年間総集編  
平成30年中に放送したニュースサンネットをまとめて放送します!  
【放送日】(6:00~3時間毎)  
12/25(火) 1月~3月放送分  
12/27(木) 6月~7月放送分  
12/31(月) 11月~12月放送分  
12/26(水) 4月~5月放送分  
12/28(金) 8月~10月放送分

### ケーブルセンター窓口受付時間

平日 8:30~17:15  
(土・日・祝はお休みです)  
緊急連絡先  
セコムコントロールセンター  
Tel 0852-28-0016

●お問い合わせ サンネットにちはら Tel:74-2099/Fax:74-2667