

2015年(平成27年)  
12月号・No.122

広報 **よしか**

吉賀町真田グラウンド  
**よしかみらい**

吉賀町の人口・世帯数  
(平成27年11月1日現在)

人口	6,529人	(+2)
男	3,066人	(-5)
女	3,463人	(+7)
世帯数	3,179世帯	(+4)

( ) 内は前月との比較

# よしかみらい

# リニューアル オープン



真田グラウンドの人口芝生化が完成しました。これまでご協力をいただきました全体的の方々に心よりお礼申し上げます。

また、グラウンドの愛称が「よしかみらい」に決定しました。みらいという言葉はいろいろな方面への拡がりを感じるものです。多くの方にこの愛称を知っていただき、親しみを持っていただき、施設をご利用いただき、みらいへの発展を願うものです。皆様どうぞよろしくお願いたします。

工事の竣工を記念し、11月3日オープニングイベントを開催しました。セレモニーの中ではテープカットを行ったほか、町内各種団体による演奏でイベントを盛り上げていただきました。また、この日はサンフレッチェ広島にご協力をいただき、運動教室や講演会、公開試合を実施しました。

11月8日には、なでしこ2部リーグ所属のアンジュヴィオレ広島、ASハリマアルビオンを招待、11月15日には高校サッカー強豪校である、米子北高校、大社高校を招待し、地元吉賀高校と対戦する試合観戦イベントを開催しました。



4



3



2



1

1 オープニングセレモニー八久呂太鼓演奏の様子。2 テープカットの様子。3 リニューアルしたグラウンドへ足を運ぶ来場者。4 グラウンド内で演舞する紅蝶連によるよさこい踊り

# 11/3 オープニング セレモニー



5

5 サンフレッチェアカデミーコーチによる体を動かし楽しく運動をする様子。6 小川恵子先生指導のリズム体操の様子。7 サンフレッチェ広島U15 VS 吉賀高校・鹿足SS交流試合の様子。8 サンフレッチェ広島アカデミーコーチ山出部長による【子どもの接し方】講演会。9 来場者全員による記念撮影



6



7



8



9



V S



1 ASハリマアルビオン選手と地元小学生選手による交流サッカー教室の様子。2、3 ASハリマアルビオンVSアンジュヴィオレ広島交流試合の様子。4 選手、来場者全員による記念撮影

# 11/8

なでしこ  
招待試合



1・2・3・4 全国高校サッカー選手権大会島根県代表【大社高校】VS鳥取県代表【米子北高校】の対戦  
5・6・7・8・9 地元【吉賀高校】VS【大社高校】の対戦 10 待望の得点シーン

# 11/15

高校サッカー  
強豪校集結



マイナンバーについて、詳しくは以下をご覧ください。

ホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

マイナンバー

検索

※日本語以外の言語も対応しています。

マイナンバー制度全般の  
ご相談はこちら

マイナンバー総合フリーダイヤル  
**0120 - 95 - 0178**

このような電話などに注意してください！

- マイナンバーの通知や利用、個人番号カードの交付などの手続で…
  - ・口座番号や暗証番号、資産の情報、家族構成の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。
  - ・ATMの操作をお願いすることも一切ありません。
 こうした内容の電話や手紙、訪問には応じないでください。
- 「なりすまし」の郵送物にご注意ください！
  - ・マイナンバーは、「通知カード 個人番号カード交付申請書 在中」、「転送不要」と赤字で書かれた封筒に入って、簡易書留で各世帯に郵送されます。普通郵便でポストに入っていることはありません。また、配達員が代金を請求したり、口座番号などの情報を聞いたりすることもありません。
  - ・個人番号カードの交付申請の返信用封筒には、顔写真や個人情報を含んだ申請書を入れて返信いただくことにしています。返信用封筒の宛先が「地方公共団体情報システム機構」であるか、ご確認ください。個人番号カードの交付申請書に口座番号などを記載することはありません。
- 「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」といった依頼は詐欺の手口です。こうした手口で、人を欺くなどして、他人のマイナンバーを取得することは法律により罰せられます。なお、不正な提供依頼を受けて自分のマイナンバーを他人に教えてしまっても、刑事責任を問われることはありません。

これまでの主な相談事例等

《実際に被害に遭った事例》

- 市役所の職員を名のる者が訪問し、「市役所から来た。マイナンバーカードにお金が掛かる」などと言われ、マイナンバーカードの登録手数料名目にお金をだまし取られた。
- スマートフォンに「重要 マイナンバーについて」と題するメールが届いた。「マイナンバーの個人情報漏えいが発覚し、このままでは携帯電話が使えなくなったり、ローンが組めなくなったりする」など危機感をあおる文章で、手続のために別のサイトに誘導するアドレスが記載されていた。

その他の事例については下記アドレスより

総務省HP [http://www.soumu.go.jp/kojinbango\\_card/12.html](http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/12.html)

# マイナンバー制度

## が始まりました

### 社会保障・税番号制度

## 通知カード届きましたか？

マイナンバー制度の通知カードが11月下旬より随時、発送が開始されました。ご自宅で受け取る「簡易書留」が郵送で届きます。



受取ったら

受取れなかったら

内容物をご確認ください。

- ①宛名台紙
- ②通知カード（世帯人数分）※
- ③説明パンフレット
- ④個人番号カード申請書の返信封筒

※1通で最大8人まで

内容物OK

説明パンフレットをよく読み、通知カードに記載されている内容を確認し、無くなさないように保管してください。

※個人番号カードの申請は強制ではありません。必要があれば申請を行ってください。

(マイナンバー専用)  
「簡易書留ご不在連絡票」がポストへ投函されます。ご確認ください。

(表面)



(裏面)



再配達の手続き方法は、不在連絡票をご覧ください。

(表面)の保管期限をご確認ください。  
※保管期限を過ぎた場合は吉賀町役場で3ヶ月程度保管します。役場までお問い合わせください。

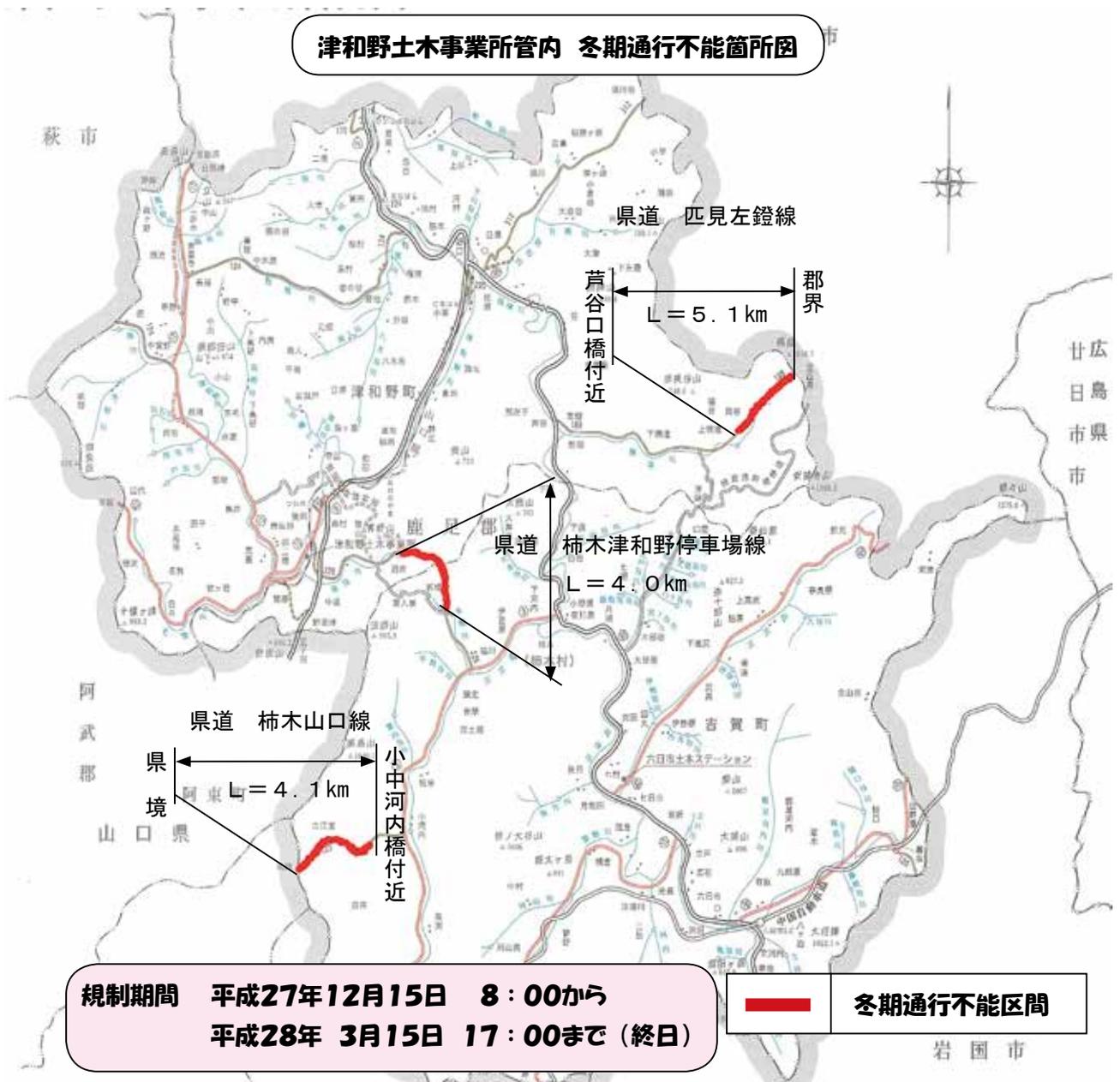
## 除雪についてお願い

吉賀町、島根県では冬期における道路交通の安全を確保するため、町内の町道及び国、県道約200kmについて、除雪を行なうことにしています。

道路上への私物の放置、路上駐車及び道路上へ覆い被さるように茂っている立竹木は、除雪作業の支障となりますので事前に撤去、移動等お願いします。除雪により道路管理上、支障となる立竹木については、除雪作業の際に伐採、処分させていただくことがありますので、予めご了承下さい。

道路の凍結の恐れがある箇所については、凍結防止剤を配置しています。お近くの各家庭において散布していただきますようお願いいたします。

凍結防止剤のなくなったところや、新たに設置してほしい箇所については、連絡をしていただければ配置します。除雪作業についてのお問い合わせは、混乱を避けるため各自治会長を通じて取りまとめ、連絡をお願いします。除雪作業後は、民家前にも堆雪しますのでご迷惑をおかけすることが多いかと思いますが、除雪の主旨をご理解いただき、除雪作業が円滑に行なえるようご理解、ご協力をお願いします。



## 問い合わせ先

町道は、役場建設水道課 ☎79-2212

国道・県道は、島根県津和野土木事業所 維持係 ☎72-0532

## 有害鳥獣追払対策 補助事業新設

イノシシ、サルなどの獣による農林作物の被害を受けている地域で、鳥獣追払いを目的に使用する「より大きな音の出る花火（動物駆逐用煙火）」に関して、補助事業を新設しました。

一般に販売されている花火は、がん具用の用途で販売されており鳥獣追払の用途には使えないこととなっています。鳥獣追払に使用できる「動物駆逐用煙火」は威力の強い火薬が用いられており、万が一、異常破裂が生じた場合、指や手が欠損したり飛散物や爆音などで重篤なケガを負う危険性があります。使用にあたっては十分な安全知識と対策を講じる必要があります。年1回の日本煙火協会が実施する「煙火消費保安手帳の講習会」を受講していただきます。詳しくは、役場産業課鳥獣担当までお問合せください。

### 対象経費

煙火消費保安手帳の講習会受講料＋動物駆逐用煙火購入費＋打上器具購入費  
(以後、毎年更新時の煙火消費保安手帳の更新講習料、動物駆逐用煙火購入費)

### 補助率、上限

補助率：対象事業費の1/2以内  
補助金上限：10,000円を限度とし、千円未満切捨て

### 問い合わせ先

吉賀町役場産業課鳥獣担当 ☎ 0856-79-2213



## 住民基本台帳の閲覧状況を報告します

住民基本台帳法十一条第三項および第十一条の二第十二項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧および住民票の写し等の交付に関する省令第三条に基づき公表します。

平成26年11月1日から平成27年10月31日までの住民基本台帳閲覧者は下記のとおりです。

請求機関名称	閲覧年月日	請求事由の概要・ 利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊島根地方協力本部	平成26年12月2日	自衛官募集に伴う広報（根拠法令 自衛隊法第97条、自衛隊法施行令第120条）	吉賀町全域 平成9年4月2日から平成10年4月1日までの間に生まれた者

### 閲覧できる場合

- 国、地方公共団体の機関が法令で定める事務を遂行するため必要な場合。
- 次の①～③のため閲覧が必要である旨の申出を認めた場合。
  - ①統計調査、世論調査、学術研究、その他調査研究のうち、公益性が高いと認められるもの
  - ②公共的な団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認められるもの。
  - ③営利以外の目的で行う居住関係確認のうち、訴訟の提起その他特別の事情による確認として市町村長が定めるもの。

### 閲覧するための手続

- 氏名や利用の目的などを明示
- 知り得た事項の管理方法を明示
- 目的外利用、第三者提供の禁止



## 犯罪被害者週間

11月25日～12月1日

## 犯罪被害者週間

国では、毎年11月25日～12月1日を「犯罪被害者週間」とし、犯罪被害者等が置かれている状況や、犯罪被害者等の名誉又は生活の平穩への配慮の重要性等について、国民の理解を深めることを目的に、集中的な啓発活動を実施することとしています。

島根県においても、関係機関等との協力により、県民の皆様への理解と配慮を呼びかけるため、様々な啓発活動を行っています。

## 警察による被害者支援を紹介します

## 身体犯被害者の診断書料等の公費負担

殺人・傷害等の被害にあつて死傷された場合、遺族や被害者の精神的・経済的負担の軽減を図ることを目的とし、捜査に必要な死体検案書・診断書の作成費用を公費で負担しています。

## 一時避難場所の確保

自宅が犯罪被害場所となった場合や、加害者等から機外を加えられるおそれがあるときなど、被害者等に対し、ホテルその他の宿泊施設を一時避難場所として確保し、その宿泊費用を公費で負担します。

## 司法解剖痛遺体の搬送等に係る費用の給付

犯罪被害により亡くなられ、死因等を明らかにするために司法解剖した御遺体を、警察署等から御自宅等へ搬送する際に要する経費として、一定額を御遺族に対して給付します。

## 問い合わせ先

島根県犯罪被害者等支援総合窓口 専用電話 ☎0852-28-7830

一般社団法人島根被害者サポートセンター ☎0120-556-491

警察相談専用電話 ☎0852-31-9110または#9110

## まちの文化財 尾崎太左衛門の墓（町指定文化財）

尾崎太左衛門は吉賀地方の史跡や名勝などを調べ「吉賀記」という歴史書を残しました。太左衛門は元文5（1740）年に広石の獅子屋敷で生まれました。読書が好きで、書道や数学にも秀でており、23歳の若さで宝暦13（1763）年に有飯の庄屋となりました。以後寛政4（1792）年には福川の庄屋となり寛政11（1799）年には田丸の庄屋となりました。文化2（1805）年に退くまで43年間の長きにわたり庄屋をつとめ、地域住民の信望の厚い人でした。「吉賀記」は田丸の庄屋を勤めていた頃に書かれたものです。文化9（1812）年に72歳で亡くなりました。墓は広石にあります。

「吉賀記」は、尾崎太左衛門が書いてから10年あまり後の文政4（1821）年に渡辺源宝が補筆しました。渡辺源宝は渡辺龍左衛門とも呼び、六日市新宮神社の宮司の次男として生まれ、12歳の時に津和野の藩士渡辺喜兵衛の養子となり、16歳から藩につかえ吉賀下領や横田（益田市）、青原（津和野町）などの代官をつとめました。「吉賀記」の補筆は青原時代に行ったものです。

さらに現在私たちが見ることのできる復刻版「吉賀記」は、元七日市村助役砂原岩吉氏が書き写したものを昭和56（1981）年に装丁して出版したものです。また今年、この砂原本を現代語に訳した「吉賀記を読む～歴史が語る～」が出版されました。



見守り  
新鮮情報

事例1 「マイナンバー」制度の導入に伴い、**個人情報**を調査中である」と言って、女性が来訪し、**資産や保険の契約状況**などを聞かれた。本当に**行政機関**がそのような調査をしているのか。  
(60歳代 女性)



事例2 若い男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きしたか」との電話があった。「まだしてない」と答えると、「早く手続きをしないと**刑事問題**になるかもしれない」と言われ、**不審**に思った。  
(70歳代 男性)

マイナンバー制度に  
便乗した詐欺に注意

●マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や自治体の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況等を聞くことはありません。

●不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。

●万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。

●少しでも不安を感じたら、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン188)。

※なお、マイナンバー制度の問い合わせは、内閣府のマイナンバー専用コールセンター0570-20-0178で受け付けています。

見守り新鮮情報 第235号(2015年10月20日)発行:独立行政法人国民生活センター

県消費者センター0852-32-5916 石見地区相談室0856-23-3657  
役場税務住民課 77-1113

島根県勤労者生活資金のご案内

勤労者が豊かででとりある生活を営むことを目的として、低利で融資しています。

島根県勤労者教育ローン

お子様が教育施設に入学する際に必要な経費及び在学中に必要な教育費等



利用限度額 300万円

貸付利率 年 1.75%

(固定金利) 表示金利は平成27年度の金利

このほか、育児休業期間中に必要な生活資金のための島根県勤労者育児ローン(限度100万円・利率:年1%)、介護休職中の生活費、介護のために必要な機器の購入費や住宅の改造費のための島根県勤労者介護ローン(限度100万円・利率:年1%)があります。

問い合わせ先

島根県商工労働部雇用政策課 ☎0852-22-5297

中国労働金庫益田支店 ☎0856-22-0196

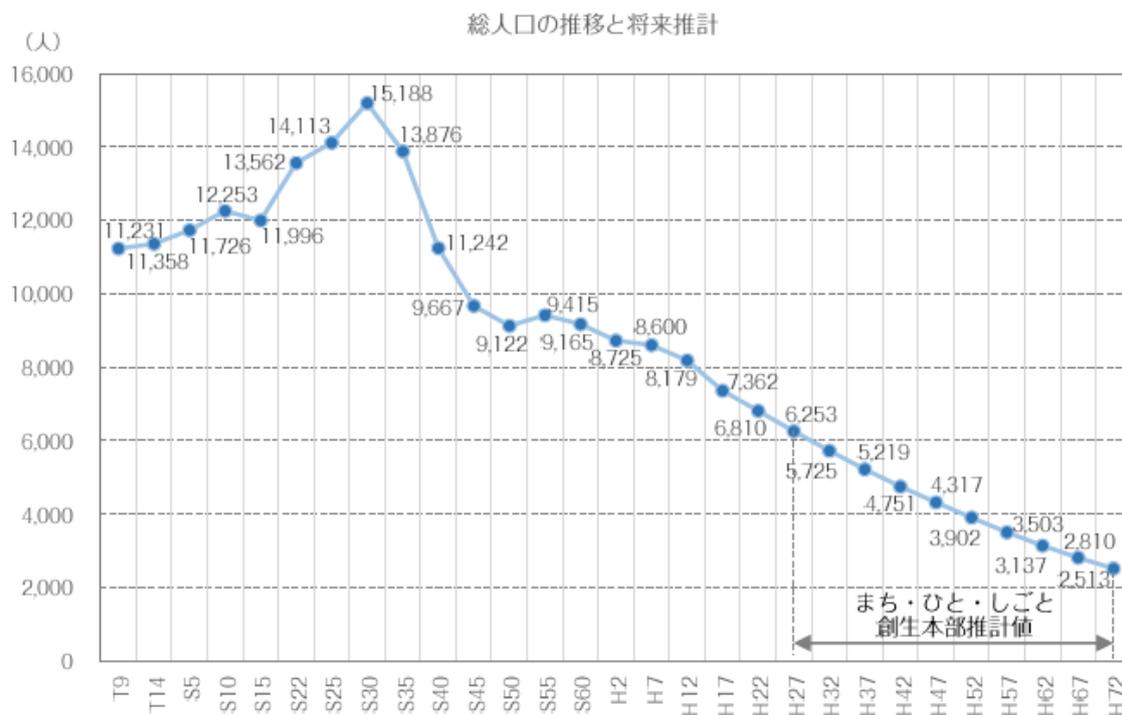
## まち・ひと・しごと創生 【1 / 4】

## まち・ひと・しごと創生とは

## (1) まち・ひと・しごと創生が目指すもの

吉賀町の人口は、昭和30年に15,118人とピークを迎えましたが、その後すぐに減少を始めています。近年では、高度成長期のような急激な人口減少はないものの、年間100人前後の減少が続いており、人口減対策は喫緊の課題となっています。

まち・ひと・しごと創生は、人口減少克服と地方創生をあわせて行なうことにより、将来にわたって活力ある地域社会を維持することを目指します。



【出典】平成22年までは「国勢調査」のデータに基づく実績値、平成27年以降は「国立社会保障・人口問題研究所」のデータに基づくまち・ひと・しごと創生本部推計値

## (2) なぜ、まち・ひと・しごと創生か

吉賀町では、都市部、特に山陽や関西方面への若年層を中心とした人口流出に歯止めがかからず、少子高齢化の進行とともに人口の減少が続いています。都市部への人口流出を減少させるためには、若年層にとって魅力ある地域づくりが必要であり、特に安心して働ける雇用の場や結婚・子育ての希望を実現させる社会環境を創出する取組みが喫緊の課題です。

そのためには、相乗効果が図れるような包括的な取組みが必要となります。

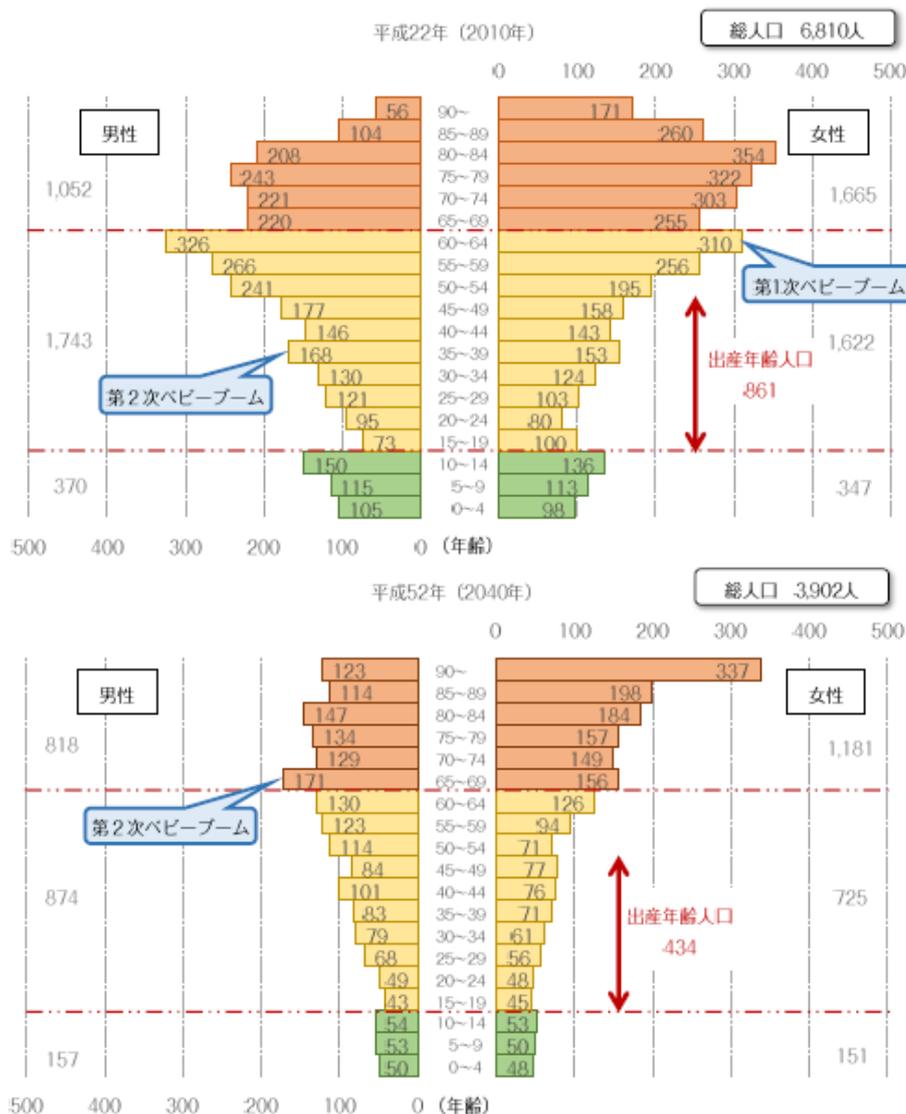
人口ビジョンと総合戦略

(1) 吉賀町人口ビジョン

まち・ひと・しごと創生本部の推計によれば吉賀町の人口は、平成22年に6,810人であったものが、50年後の平成72年には2,513人と予測されており、特に出産年齢人口（15歳から49歳までの女性）は半減してしまうことから、消滅する可能性がある自治体に数えられています。これは全国全ての自治体を、同じ条件で推計したものです。ここ数年の吉賀町における合計特殊出生率と社会増減の改善傾向を加味し、この状態が継続し続けると仮定したものがシミュレーション3で、合計特殊出生率と社会増減がさらに20%上昇すると仮定したものがシミュレーション4です。

本町は、吉賀町総合戦略に取り組むことでこの20%上昇を目指すこととし、平成72年の人口目標を4,437人と決めました。

○人口ピラミッドの変化



【出典】平成22年までは「国勢調査」のデータに基づく実績値、平成27年以降は「国立社会保障・人口問題研究所」のデータに基づくまち・ひと・しごと創生本部推計値

まち・ひと・しごと創生 【3 / 4】

人口ビジョンと総合戦略

○出生及び死亡、転入及び転出の推移



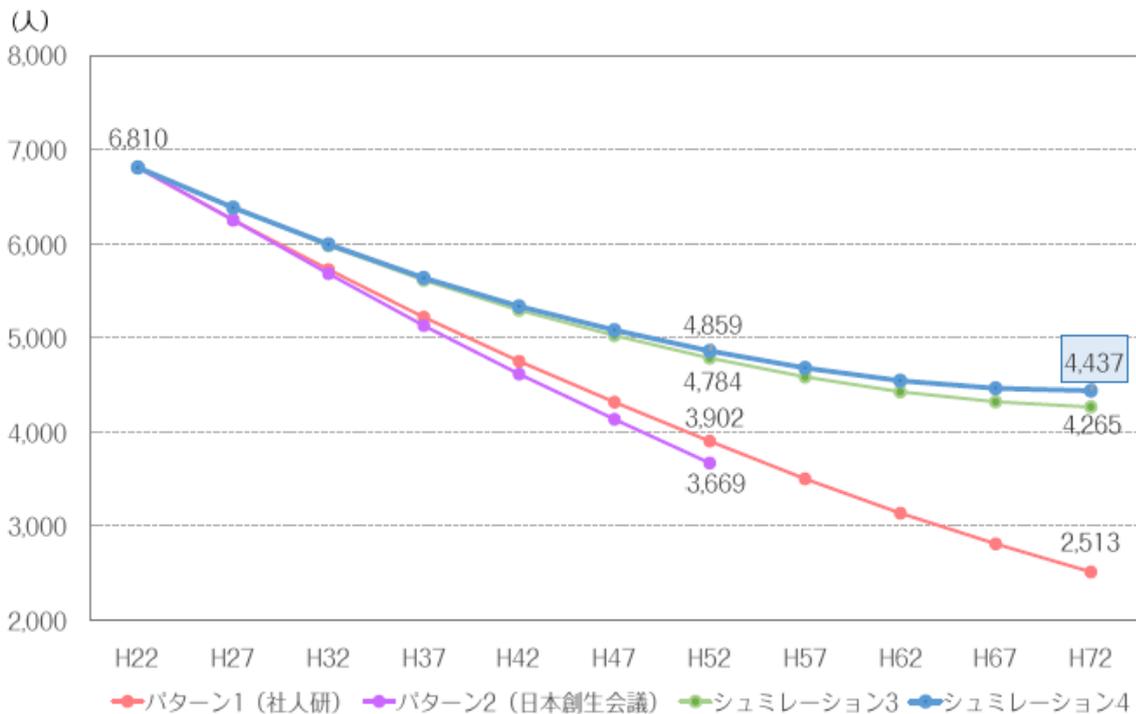
【出典】住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数に関する調査

○合計特殊出生率の推移



【出典】人口動態調査データより算出

○出生及び死亡、転入及び転出の推移



(2) 吉賀町総合戦略

吉賀町では、住民アンケートや意見交換会で寄せられた意見・提案を基に、町議会や総合戦略推進委員会での協議も行いながら、地方創生対策本部会議において吉賀町総合戦略を策定しました。50年後の平成72年まで、目標人口4,437人の活力ある吉賀町である続けるために、直面する5年間の取組みを開始します。

## 人口ビジョンと総合戦略

### ①基本理念

吉賀町は、地方創生を実現するために、基本理念を定めて目指す方向を明確にし、全町一体となってさまざまな課題に取り組んでいきます。

### 子どもを育み、子どもと共に発展する まちを目指して

本町がこれまでこだわってきたのは、全国に先駆けた子育て支援制度を見ても分かるように「子ども」です。これは、「子ども」を大切に考えてきた本町の歴史であり、この理念はこれからも変わることはありません。「子ども」の声には、知らず知らずのうちに大人の心を癒し、希望と勇気を与えてくれる不思議な力があります。吉賀町は、町中が「子ども」の声であふれる活力ある町を目指していきます。

まちづくりの中心に「子ども」をおき、「子ども」が安心して生活できる家庭環境、生活環境、社会環境を整備していきます。

### ②数値目標と基本目標

吉賀町は、地方創生を実現するために、基本理念を定めて目指す方向を明確にし、全町一体となってさまざまな課題に取り組んでいきます。

合計特殊出生率 0.0166上昇※（年）  
社会増減 10.4人増※（年）

【吉賀町人口ビジョンより】

※合計特殊出生率は、吉賀町の近年の傾向から読み取った上昇率0.0138（年）が20%上昇すると仮定したもの。

※社会増減は、平成24年以降の改善傾向から読み取った社会増減の増加8.67人(年)が20%上昇すると仮定したもの。

#### ◆基本目標1 安心して働ける「しごと」をつくる

子どもを育てるには、親が安心して働ける環境が重要です。地域産業の振興や既存企業支援はもとより、6次産業化の推進や新規の企業立地に取り組み、雇用の確保・拡大を図ります。

#### ◆基本目標2 「結婚」「出産」「子育て」の希望をかなえる

結婚への支援や結婚したくなるような環境づくりにより未婚者を減少させ、子どもが生まれる環境を整えます。特に、未婚率で県平均を上回っている男性には、積極的な取り組みが必要です。そして授かった命を、町民みんなで育てていきます。

#### ◆基本目標3 新しい「ひとの流れ」をつくる

恵まれた自然環境、有機農業に息づく健康志向、充実した子育て支援制度や子育て環境により、健康的な生活を目指す家族を呼び込みます。特に、子育て世代のU Iターンに向け、情報発信と受け入れ体制の強化を図ります。

#### ◆基本目標4 「協働と連携」により住みよいまちをつくる

子どもはもちろん、誰もがいきいきと暮らせるまちを目指し、子どもの声が響き渡る地域づくりを行い、すべての町民が活力に満ちて過ごせる吉賀町をつくり出します。

## 益田赤十字病院からのお知らせ

## 新病棟移転に伴う休診のお知らせ

12月28日（金）8：00～17：00の間、益田赤十字病院では全ての患者さまの受け入れができません。

益田赤十字病院では、平成27年10月に新病院が竣工し、平成28年1月4日に開院いたします。

開院に向けて、入院患者さまの移動、電子カルテシステム、医療機器の移設作業のため、下記のとおり外来、救急外来の診療を休診いたします。

地域の皆さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。



	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)
		8：00～17：00	17：00～	終日	終日	終日	終日	終日
外来	外来・ 救急外来 全て休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	新病院開院
救急 外来		新病院救急外来にて診療						

## 【 外 来 】

○日 時 平成27年12月28日（月） 新病院への移転に伴う休診  
平成27年12月29日（火）～平成28年1月3日（日） 年末年始のため休診

## 【救急外来】

○日 時 平成27年12月28日（月） 8：00～17：00 新病院への移転に伴う休診  
12月28日17時以降は新病院にて救急患者さまの受け入れを再開します。

## 問い合わせ先

益田赤十字病院 医事課 ☎0856-22-1480



日本赤十字社 益田赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

診療時間内にかかりつけ医へ早めの受診を心がけましょう。

## 高病原性鳥インフルエンザに関する注意喚起

今冬も渡り鳥の飛来シーズンに入りました。島根県では昨年11月に野鳥の糞便から高病原性鳥インフルエンザウイルス（H5N8 亜型）が分離され、また、山口県、岡山県などの養鶏農家では、年末年始にかけ高病原性鳥インフルエンザが発生しました。近隣諸国では本病が継続発生しており、今シーズンも県内への本病ウイルスの侵入が懸念される状況です。

つきましては、下記の事項に特に御注意いただきますようお願いいたします。

なお、飼育されている家きんでの異状発見の際には、最寄りの家畜保健衛生所に速やかに連絡いただきますようお願いいたします。

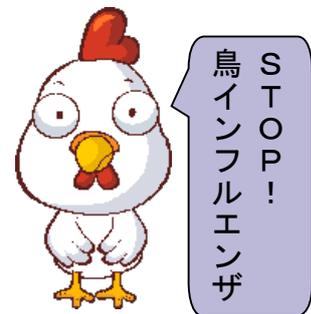


※「家きん」とは:鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥及び七面鳥です。  
※アイガモ、フランスガモは、「あひる」に分類されます。

1. 鳥小屋への野生動物の侵入防止のためのネット等の設置、点検及び修繕
2. 鳥小屋に出入りする際の手洗い及び靴の消毒
3. 飼養している鳥の状態のこまめな観察、異状発見時の家畜保健衛生所への通報

### 問い合わせ先

益田家畜保健衛生所 ☎0856-31-9730  
(益田市・津和野町・吉賀町)  
島根県農林水産部畜産課 ☎0852-22-6951



### 吉賀町 人事

【辞職】平成27年10月31日付

教育委員会 教育長 石井 澄男

出納室 室長 青木 一富

【退任】平成27年11月11日付

教育委員会 教育委員 花崎 訓恵

【就任】平成27年11月1日付

教育委員会 教育長 青木 一富

平成27年11月12日付

教育委員会 教育委員 武岡 伸彦



【人事異動】平成27年11月1日付

出納室 会計管理者兼出納室長

谷 みどり (旧出納室主査)

出納室 主幹

三宅 孝則 (旧税務住民課主幹)

税務住民課 主任

山田 直人 (旧企画課主任)

## 農産加工セミナー 「野菜や果物でスイーツを作ろう！」

吉賀町の地域資源を活かした農産加工の担い手を育成する目的で開催し、4年目を迎えるこのセミナー。有限会社職彩工房たくみの尾崎正利おさきまさとしさんを講師に、今年度の全4回の講座が終了しました。

第4回では、野菜の一次加工を学びました。限られた時期にしか取れない農産物や一度に大量に収穫される農産物を一次加工して保存し、使いたいときに使えるようになりま



ペースト状にしたカボチャに砂糖を加えて加熱

今回の一次加工は、野菜を蒸したり茹でたりして、ペースト状にし、用途に合わせて砂糖や塩、柑橘系の



一次加工したほうれん草のピューレを使ったパンケーキ

果汁を加え、密閉して加熱処理をし、冷凍で保存しました。

一次加工による保存は、作れる加工品の幅が広がり、「素材がないから作れない」から、「保存してあるから、作りたいときに作れる」ようになります。すでに一次加工を利用して

している方もいます。そして、今回講座を受講された方の中から、味工房よしかに加入し、農産加工に取り組もうとしている方もいます。新しいメンバーを加えた味工房よしかの活動が、更に活発になり、吉賀町にある様々な素材を活かした加工品が誕生するのを楽しみにしています。

## 第11回 きん祭みん祭 農業文化祭

「山河やまの恵に感謝、山河やまの暮らしに感謝」を統一テーマとして第11回きん祭みん祭農業文化祭が開催されました。

六日市会場が11月1日（日）、柿木会場が11月15日（日）と別日開催で行いました。秋の一日を各会場ですれ違った方も多いいのではないでしょう

か。神楽などがそれぞれの会場で披露され祭を盛り上げました。テントでは、出店者の工夫を凝らした産品等

が販売され、行列のできる盛況ぶりでした。屋内の会場では、絵画や書道などの作品展示がありました。

また、今回は町歌コーラスを楨の木コーラス、ユール恵久母の皆さんによって披露されました。町歌音頭は今回初披露となり町民の皆さんに知っていただく機会となりました。そして餅まきによって祭りの最後を飾りました。



2



1



4



3



8



6



5



7

1 1日、六日市会場【八久呂太鼓】2 吉賀高校生徒による書道ガール3 丸太切競争4 七日市保育所幼児による八久呂太鼓5 15日、柿木会場にしまねっこ登場6 有機野菜・農産加工品の販売7 橙乃祐里さんライブ8 農産物品評会

積木ワークショップ

innanaこども保育所

10月28日（水）、『和久洋三のわくわく創造アトリエ・広島安佐プレイルーム』の中木先生と3000ピースもの積木を使って、創造の世界を楽しみました。

「積木は生きている」という考えの下、様々な大きさの積木に触れながら思い思いの「形」を表現していききました。

最後には、一人ひとりが創った乗り物が積木の道路や橋でつながり、大きな街が出現しました。自分たちの創った世界に、とても満足そうなお子もたちでした。



積木ワークショップの様子（上下）



親子で発掘隊& 参勤交代道を歩く

参勤交代道を歩く

10月17日に町内外から12名の参加で行ないました。講師は七日市小学校に勤務の板倉芳朗先生にお願いしました。板倉先生は島根県埋蔵文化財調査センターにも勤務された文化財の専門家です。最初に水源会館で星坂遺跡と参勤交代道について学んだ後、実際に星坂遺跡での発掘体験をしました。そして、昔の星坂番所跡から関所を越えて石見国いわみから周防国すおうへと歩き、峠を越えて宇佐郷へと下りました。参勤交代道では、昔の石畳が残るところもあれば、「ここはどうやって籠が通ったんだろう？」と思ってしまうようなところもあり、江戸時代に想いを馳せながら楽しく歩きました。

これからも親子での体験活動を実施しますのでぜひご参加ください。



江戸時代にタイムスリップ



紫むら返し倶く楽く部ぶ益えき田だ市し社しゃ会かい人にん

サッカーリーグ5年連続優勝

鹿足郡を拠点に活動している社会人サッカーチームの紫返倶楽部が10月14日に行われたリーグの最終戦に勝利し、5年連続優勝を決めました。応援してくださいました多くの方に感謝し、これから県リーグ参入を目指して11月29日に益田市運動公園で開催される地区リーグ決勝大会と、それに勝てば12月6日に松江で開催される県2部リーグ入れ替え戦を戦っていきます。

紫返倶楽部は地域活動としてサッカーの試合以外にも、保育園児世代対象のキッズスクール（毎週金曜日の夕方18：30～19：30）や、保育所



県立サッカー場で円陣を組む紫返倶楽部メンバー



親子サッカー教室で汗を流す親子と倶楽部員

を巡回して回る巡回スクール、小学校グラウンドの草刈や、溝掃除等の活動も行っております。地域と共に成長し、これからも活動を続けていきますのでご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします。



小学校や福祉施設の草刈、溝掃除を行う

## 第11回吉賀町駅伝大会

開かれる!

10月25日、第11回吉賀町駅伝大会が開催されました。今回は町内から22チームの参加があり、10時に蔵木中学校をスタートし一路ゴールの吉賀中学校体育館前をめざしました。沿道には多くの方々が力走する選手に声援を送っていました。また、七日市公民館前では、地域の方々に作っていた豚汁が振舞われ、表彰式後に抽選会が行われ、クジを引くたびに歓声が上がっていました。レース結果は、「六中サッカー部A」が優勝、2位に「蔵木中A」、3位には「六中サッカー部B」が入りました。



選手宣誓とタスキを渡す瞬間(上下)



10月26日、吉賀町福祉センターにおいて町内の保健福祉医療関係者を対象に、研修会が開催されました。講演は、北広島町の男鹿原診療所長 東條環樹先生を講師に招き、「地域での看取りくその人らしい最期を迎えるために」というテーマで講演いただきました。病院で死を迎えることが日常的になってきている事から、死を日常として感じられなくなっている状況があります。地域で過ごしたい本人とそれを望む家族の想いに、限られた医療資源や福祉サービスを工夫して地理的な条件を克服していくかに応えるかが問われています。在宅にしても施設にしても、多職種連携が不可欠でお互いが自分の出来ることをしっかりとする事が大切。痛みが和らぐと穏やかに過ごせる事ができる。決して医療行為を中心せず、本人・家族の価値観・生命観を共有する事が大切。すべては穏やかな最期を迎えるために、スタッフは、死への道のりを一緒にたどる同伴者となりましょう。

## 緩和ケア研修会 in 吉賀町



緩和ケア研修会の様子

## 第18回大井谷棚田まつり

10月11日(日) 柿木村白谷大井谷地区において第18回大井谷棚田まつりが開催され、棚田オーナーをはじめ町内外から約200人が訪れました。獲れたての新米で握られたおにぎりやお餅はもちろん、手作り加工品、「棚田スローウオーク」「棚田の石垣に使用されている石の重量当てクイズ」「石見神楽」などのイベントが開催され、中でも「棚田米のすくい取り」は大井谷で獲れたおいしいお米を無料で頂けるといふこともあり、多くの人が行列をつくりました。

切。痛みが和らぐと穏やかに過ごせる事ができる。決して医療行為を中心せず、本人・家族の価値観・生命観を共有する事が大切。すべては穏やかな最期を迎えるために、スタッフは、死への道のりを一緒にたどる同伴者となりましょう。

大井谷棚田まつりは、交流人口の創出による棚田保全と地域活性化の目的で平成10年度から開催されています。18回目となる今年の棚田まつりも多くの人で賑わいました。高齢化のなか、維持していくことが困難な現状ですが、棚田を守りたいという一心で地域の人たちが頑張っています。

谷の棚田米は冷めても美味しい」との声があがっていました。

多数の来場者で賑う棚田



恒例の米すくいの様子

澄川喜一記念公園「彫刻の道」

第3号作品



作品名：大地の響・身体の座・VI  
 作者：濱坂 渉

コンセプト

野外を想定した音響環境をテーマとした彫刻である。彫刻が単に視覚的な対象としてのみではなく、音響環境との深いかわりのなかで成立を探る試みのシリーズの一つである。

彫刻は花崗岩を削り貫き、一方は大地に向かって貫通させ、他方は彫刻の下部に空洞を設け、環境音は内壁に反射することによって基調音が生じるようになっていく。特別な仕掛けによって音を発する物理的な環境装置としてではなく、鑑賞者が彫刻に近づいたり、身体を横たえて触れることによって、作品が設置されている自然の基調音をその場所の「気配」として感ずることのできるような環境彫刻の試みである。

税に関する絵はがき

コンクール受賞者のお知らせ

島根県租税教育推進協議会連合会、島根県青色申告会連合会及び一般社団法人島根県法人会連合会では、県内の小学6年生（複式学級については、5年生を含みます。）を対象に「暮らしを支える身近な公共施設」などを題材にした「税に関する絵はがき」を募集したところ、県内161校から4,573点の応募がありました。

吉賀町からは、4校から24点の応募があり、次のとおり2点が入賞しました。



賞	益田税務署管内青色申告会連合会特別賞
七日市小学校 6年	加藤大雅(かとうたいが)



賞	公益社団法人益田法人会 吉賀支部長賞
柿木小学校 6年	笠江真雪(かさえまゆき)

食育コーナー 吉賀町食育講演会・ウォーキング大会

10月19日に、吉賀町誕生10周年記念行事のひとつとして、吉賀町食育講演会とウォーキング大会を開催しました。

六日市基幹集落センターを会場に、約80人の参加があり、食について考え・学び、その後ウォーキングを楽しみました。

吉賀町では、町をあげての食育の取り組みが行われており、町内の各地で地域の方も一緒に参加していただく食育講演会を開催しています。

今回の講演会は「大人の食育」がテーマで、島根大学 名誉教授の塩飽邦憲先生にお越しいただき「健康な暮らし方の秘訣」と題してお話いただきました。

その中で、健康寿命を伸ばす3つの秘訣を教えてくださいました。まず一つ目に自分の心と体を知ること、二つ目に自分にあつた健康づくりをすること、三つ目に病気の管理をすることだそうです。

食育講演会のあとは、会場周辺約3キロのコースをウォーキングしました。ウォーキングの前には、健康運動指導士の中村晴嘉さんに、怪

我無く安全に歩く準備体操、疲れを翌日に残さないための整理体操を教えてくださいました。

爽やかな秋晴れの空の下、それぞれのペースでのウォーキングを楽しみ、参加者の方は「まわりの景色をみたり、おしゃべりしながら楽しく歩けた」「ちよつと暑かったけど気持ちよかった」などと話されていました。

ウォーキングのあとは、食生活改善推進協議会のみなさんが作ってくださったミルクゼリーをいただきました。疲れたからだが癒される、おいしいゼリーでした。

講演会とウォーキング大会という、内容盛りだくさんの半日でしたが、自分の生活を見直すよいきっかけとなる有意義な時間を過ごすことができました。



ウォーキングの様子

## 子育てサロン

## 第11回吉賀町きん祭みん祭

## 農業文化祭

11月1日(日)に開催された、きん祭みん祭農業文化祭で、子育て交流サロンでは、子どもの洋服・おもちゃ・ぬいぐるみ・利用者さんの手作りの小物のバザー、そして、毎年子どもたちに大人気の写真撮影会を行いました。

バザーは子どもの成長と共に着られなくなった服や使わなくなった玩具など、捨てるのではなくリサイクルし必要な方の元で活用して頂ければと毎年行っているものです。

多くの町民の皆様からのご支援、ご協力をいただきましたことをお礼申し上げます。



子育て交流サロンによるバザー出店

このコーナーでは様々な健康に関する情報をお伝えします。

高血圧は自覚症状がほとんどないため、つい見過ごしがちですが、放置すると脳卒中や心臓病といった命にかかわる病気を引き起こすことのある怖い病気です。冬場は特に血圧が上がりやすい季節ですので、注意が必要です。今回はそんな高血圧を予防するための生活習慣を紹介します。

## 健康コーナー

## 高血圧予防のための生活習慣

## 塩分のとりすぎに注意しよう

塩分を多くとると、体内の塩分濃度を薄めようと循環血液量が増加します。血液量が増加すると血管にかかる圧力が高くなり、血圧が上昇します。塩分のとり過ぎに気をつけましょう。

みそ汁の塩分濃度は0.6～1.0%がよいとされています。「我が家のみそ汁の塩分濃度が知りたい!」という方は、地域の食改さんに声をかけてみてください♪塩分濃度を測定できます。

## ヒートショックを予防しよう

冬は急激な温度変化によって引き起こされるヒートショックが起こりやすい季節です。高血圧予防に加えて、ヒートショック予防にも取り組みましょう。

- ・外出するときや夜間トイレなどに行くときは、上着を羽織るようにしましょう。
- ・入浴するときは、脱衣場や浴室を十分に温めておきましょう。
- ・湯船に入る前に、手や足の末端部分からかけ湯をし、徐々に身体を温めるようにしましょう。

## カリウム豊富な食事をとろう

カリウムは塩の成分であるナトリウムを体外に排出してくれます。野菜はカリウムを多く含んでいるのでたっぷりとりましょう。

## 適量飲酒を心がけよう

適量を越える飲酒は血圧を上げます。適量を守りましょう。

日本酒なら1合、ビールなら中ビン1本が適量になります。

## 適度な運動をしよう

運動をすると、血圧を上げるホルモンの分泌が減り、血圧を下げるホルモンの分泌が増えます。ウォーキングなどの有酸素運動が効果的です。

## 十分な睡眠をとろう

高血圧の原因になりやすいストレスを解消するには睡眠が効果的です。また睡眠時には血圧が低くなり、血管を休めることができます。

## 介護予防 「元気な今から介護予防」

### 冬にそなえての生活心得①

冬場の生活で気をつけたいことを簡単にまとめてみました。

「冬」の季節の特徴―なんといっても《寒さ》・・・気温の低下です。これによる健康への影響は、例えば次のようなことがあります。

- ① 血圧が上がる
- ② 気道や呼吸器の感染症
- ③ 転倒しやすい
- ④ 運動不足による体重増加
- ⑤ 閉じこもりがちな生活

### 1. 高血圧対策について

「暖かい室内から寒い屋外への移動」、「暖かい居室から気温の低いトイレや脱衣場などへの移動」等により、急激な温度変化が起こると、血圧が急上昇したり、急下降したりします。これを「ヒートショック」といい、脳卒中や心筋梗塞の発作などを引き起こす原因となります。普段から高血圧症の方はもちろん、それ以外の方も注意が必要です。

高血圧予防についての詳細は、「健康コーナー」（20ページ）に掲載していますので、ご覧ください。

### 2. 気道や呼吸器の

#### 感染症対策について

気温が下がる晩秋から冬場は「かぜ」や「インフルエンザ」がはやりまします。こういったウイルスは気温が低く、乾燥した空気の方が、活動が活発になるという特徴があります。かぜやインフルエンザは老若男女皆かかりますが、高齢者が特に注意が必要とされているのは、合併症の肺炎を引き起こし、重症化しやすいためです。

高齢になると、肺や気道等の働きが弱まります。普通、ウイルスや細菌などが身体に入ると、身体の外に出そうとして、くしゃみ、咳、鼻水が出ます。ウイルスが体内に入ると、それを排除するために発熱します。しかし、高齢者は外から入ってくるウイルス等から身体を守ろうとする力が弱まり、くしゃみや咳、鼻水の症状が出ない場合もあります。また、熱もさほど上がらない場合もあります。そのため、「肺炎」が無症状で進行し、症状が出た時は、入院治療が必要なほどになっていることがあります。

### 高齢者肺炎球菌予防接種・定期接種について

#### 対象者・負担額

- ① 右記に該当される方で、過去に高齢者肺炎球菌予防接種（23価ワクチン）を受けたことが無い方
- ② 満60～64歳の方で、身体障がい者（身障手帳1級および2級）の内部障がい（心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい）に該当する方

自己負担額 2,500円

年齢	対象生年月日
65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日生～大正5年4月1日生

【その他】定期接種対象年齢以外の65歳以上の方、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことのある方（前回接種から5年以上の間隔が空いている方に限る）は、任意接種で接種可能です（医療機関提示額から2,000円差し引いた額で接種できます）。



また、冬場でなくても、高齢になると誤嚥性肺炎にかかりやすいといわれています。気道に入った異物を気道の外に押し出そうとする反応が弱くなってくるため、飲み込んだ食物の一部や口の中の雑菌が、食道でなく気道に入ってしまうのです。

### 感染症を予防するために

#### 気をつけたいこと

- ① 外出後の手洗いとうがいを必ずしましょう。
  - ② 日頃から運動や体操を習慣化し、呼吸機能の低下を予防しましょう。
  - ③ 予防接種を受けましょう。
- インフルエンザの予防接種については、医療機関へお問い合わせください。
- 高齢者肺炎球菌の予防接種については、役場保健福祉課へお問い合わせください。

## サクラマスプロジェクト

「ふるさとでの学びや体験をもとに、いつの日かふるさと吉賀町の将来を支える人材（人財）の育成」をめざして

「豊かな人との関わり」  
が充実してきています！

派遣社会教育専事

杉内 直也



町の教育の核として取り組んでいるサクラマスプロジェクト。このプロジェクトのキーワードは『豊かな学びや体験』『豊かな人との関わり』です。今回は、『豊かな人との関わり』の様子をお伝えします。

六日市小学校の3年生の社会科見学では、4か所に分かれてお店の見学などを行いました。公民館からのボランティアの呼びかけによりこの活動を行うことができました。子どもたちとサクラマスパートナーの出会いの場面では、まずは自己紹介からです。何度も学校の活動に関わってくださいる方もおられ、子どもたちから「○○さん」と名前と呼ばれる方もおられます。顔と名前が一致することで、子どもとパートナーの関わりが深まっています。

朝倉地区では小学校と公民館の協働



サクラマスパートナーとの顔合わせの様子



朝倉地区サクラマス交流給食の様子

で、第1回朝倉地区サクラマス交流給食が実施されました。公民館のコーディネートにより14名のパートナーの方が参加され、会話ははずんで楽しい交流給食となりました。また、この日は学校保健委員会の日でもあり、メディアとの関わり方について学校・家庭・地域が同じテーマについて学び、考える良い機会となりました。

学校や地域での大人との関わりを通して、子どもは人生のモデルについて学んでいきます。このように、『豊かな人との関わり』は学校や地域の様々な活動で充実してきています。

サクラマスプロジェクトの推進にあたり、今回ロゴマークが完成しました！「きんさいみんさい農業文化祭での缶バッジづくりなどを通して啓発活動を行っています。学校・家庭・地域が連携・協働して、地域ぐるみで子ども達の育ちに関わるこのプロジェクト。ご理解・ご協力よろしくお願ひします。

## よしか暮らし相談員コーナー

### Uターンライフ H27

相談員 石黒 智絵

島根県が主催する「しまねUターンフェア」全3会場が終了しました。広島会場246名、大阪会場387名、東京会場647名と、昨年より約200名ほど来場者数が多くなり、島根県に対する関心の高まりが伺えました。

吉賀町ブースでは主に町のPRを行っています。ブースに来られる方は都会ではできないような職に就きたい、町の役に立つような仕事が見たい、という相談が多く、20代女性から60代男性まで、年齢も目的もさまざまな方が来られています。

昨年度から「こういう人を求めています」というパッケージを各市町村が作り、町が「欲しい人材」を明確にして募集を始めています。中には農林漁業、加工、民泊等、人手が足りない時期の季節労働を1年間繋げて働く「マルチ

ワーカー」として募集する市町村もありました（写真・海士町）。

最近町に来られるのは以前吉賀町に住んでいる人に聞いて興味を持ったと言う方、出身者の親戚の方：町と何かしら接点があった方がいらつしやいます。似たような思考の方は繋がっていくもの。「欲しい人材」と合うような「やりたいうこと」を持った方にアプローチできるよう、色々なご縁を大切にしていきたいと思ひます。



# 図書館だより

吉賀町立図書館

## 【セカンド・ブック・フェアについて】

10月17日から約2週間、今年もセカンド・ブック・フェアを開催いたしました。今回は施設工事のため手狭な場所での開催となりましたが、たくさんの方が来館いただき本を手にしていただきました。合わせて、掲示した町内保育所園児のみなさんの可愛らしい絵もお楽しみいただけましたと思います。今回いただきました収益金約15,000円は、図書購入に使用いたします。図書を寄贈いただきました皆様とご支援いただきました皆様に御礼申し上げます。



セカンドブックフェアの様子

### 吉賀町立図書館

開館時間 9:00~17:00

電話 77-1850

鳥根県鹿足郡吉賀町六日市648

[12月のみたい号巡回日]

七光・朝倉・双葉保育所 24日

柿木・木部谷・六日市保育所 25日

柿木小学校 1・15日 柿木中学校 1日

蔵木小学校 2・16日 蔵木中学校 2日

七日市小学校 3・17日 吉賀中学校 3日

朝倉小学校 4・18日 六日市中学校 10日

※都合により日程変更の場合があります。

[休館日]

\* 毎月曜日と祝日。

\* 奇数月の最終水曜日は図書整理のため。

\* 12月28日(月)~1月5日(火)まで年末・年始の休館です。

[図書返却箱の設置場所について]

柿木、七日市、朝倉、蔵木の公民館。

### 《図書館利用状況10月》

●貸出総数 4,345冊

●貸出人数 939人

●来館者数 1,011人

### 《ベスト・リーダー!10月》

『身元不明(ジェーン・ドゥー)』 古野 まほろ

『潮流』 今野 敏

『ガバナンスの死角』 梶永 正史

『天空の救命室』 福田 和代

『砂の街路図』 佐々木 譲



## 柿木『図書だより』

開館 9:00~17:00(平日)

\* 毎月曜日と祝日が休館日です

\* 第2、4の土日は9:00~16:00

電話 79-2553

鳥根県鹿足郡吉賀町柿木村柿木79

子育ては親の価値観を押しつける行為です。「押しつける」と言う少し乱暴に聞こえるかもしれませんが、「良い・悪い」の判断基準をしっかりと子どもに心につくるのは、やはり親の役目です。そのためにも良いと思うこと、また同時に悪いと思うことを、しっかりと言葉にして、伝えていきましょう。価値基準を作ってあげましょう。

その経験を何度も繰り返すことにより、子どもは自分の心の中に色々な価値判断の物差しを作っていきます。子どもですべて親から受け継いだ価値基準に基づいているということとです。「子どもは親の鏡」と言います。ほめられることが多い子ども、叱られることが多い子ども、そのようになったのはやはり親の育て方によるもの大きいと思います。

(男の子の本当に響く叱り方ほめ方 小崎恭弘 すばる舎)

### 今月の本の紹介

- |                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| おいち 不思議がたり      | あさのあつこ       | PHP文芸文庫      |
| おいち 不思議がたり桜舞う   | あさのあつこ       | PHP研究所       |
| おいち 不思議がたり 闇に咲く | あさのあつこ       | PHP研究所       |
| ゆらやみ            | あさのあつこ       | 新潮社          |
| 朝が来る            | 辻村深月         | 文藝春秋         |
| 絶唱              | 湊かなえ         | 新潮社          |
| 春雷              | 葉室麟          | 祥伝社          |
| 探偵の探偵           | 松岡圭祐         | 講談社          |
| 日本の敵            | 櫻井よしこ        | 新潮社          |
| 折り紙ヒコーキ大集合BOOK  | 戸田拓夫         | いかだ社         |
| 大出現! 精霊図鑑       | 軽部武宏         | あかね書房        |
| うんちはどこへいくの?     | マイク・ゴールドスミス  | 小学館          |
| 折り紙えほん          | 高野紀子         | あすなろ書房       |
| 幸運を呼ぶ朝ごはん       | 最上一平・山本祐司    | ベースボール・マガジン社 |
| 十二支のはじまり        | 荒井良二・やまちかずひろ | 小学館          |

## 蔵木

### ★安全教室GG大会

10月27日(火) この夏リ

ニューアルされたグラウン  
ドゴルフ場で安全教室とグ

ラウンドゴルフ大会を開催しまし  
た。運悪く、その日に限って雨降り  
になってしまいました。が、「多少の  
雨なら決行！」と強気で早朝よりた  
くさんの方にお集まり頂きました。

最初の安全教室では、蔵木駐在所  
の花本さんにお越し頂き、交通事故  
や近隣地区での詐欺被害の実例を  
挙げて皆さんに注意喚起を促して  
頂きました。参加者の皆さんも、事  
件事故に巻き込まれないようにと  
今一度気持ちを引き締め、熱心に話  
を伺っていました。



雨の中でもナイスショット！

続くグラウ  
ンドゴルフ大

会では、今年  
は蔵木中学生  
15名と8名の  
先生方もご参  
加下さり、総  
勢46名、各チ

ームに生徒や先生方も加わり、親睦  
を深めながら大いに楽しい試合が  
繰り広げられました。ビギナーズ  
ラックでホールインワンを決めた方  
や、今年も安定の上位入賞の熟練さ  
んまで腕前は様々でしたが、地域の  
方々は口を揃えて「中学生、筋が良  
い!!」「若いけえかのー」と感心  
していました。

試合終了後は、中学校の体育館を  
お借りして、蔵木食改さん自慢の愛  
情昼食がふるまわれ、談笑しながら  
おいしく頂きました。

普段なかなか触れ合う事の少ない  
世代同士ですが、この日は半日じゅ  
うぶんに関わられた事で、地域の皆さ  
んも若さとパワー！を貰えたよう  
でした。公民館としては何かと至らな  
い点が多くありましたが、準備から  
当日の進行、片付け等々地域の皆様  
が積極的に手伝って下さったおかげ



事例や被害情報に耳を傾ける

で無事に終える事ができましたこ  
と、心より御礼申し上げます。

地域の皆様はじめ、中学校の先生  
方、生徒の皆さん、大変ありがとうございました！

## 六日市

### ★食育フェア& 健康ウォーキング大会

10月19日(月) 基幹集

落センターにて開催され  
ました【食育フェア&健  
康ウォーキング大会】に参加しまし  
た。

まず初めに、島根大学名誉教授の  
塩飽那憲先生による、「健康な暮ら  
し方の秘訣」と題した講演会を拝聴  
しました。



上：ミルクゼリーを振る舞う  
下：健康ウォーキング大会の様子



【健康な暮らし方の秘訣】講演会

成人病の予防および治療におい  
て、日々の軽い運動が重要であるこ  
と、そして他人に合わせるのではな  
く、自分に適切なペースで行い生活  
していく事の重要性を分かりやす  
く、楽しく学ぶことが出来ました。

続いて行われたウォーキング大会  
ですが、基幹集落センターをスター  
ト地点に、会場周辺約三キロのコー  
ス設定で、軽い準備運動の後出発し  
ました。

少し歩けば汗ばむほどの快晴に恵  
まれ、秋色に染まり始めた山々を背  
景に各々のペースで楽しみました。  
ゴールでは食生活改善推進委員の  
方々に作っていただいたミルクゼ  
リーが振舞われ、心も体も大満足の  
一日となりました。

## 朝倉

### ★グラウンドゴルフ大会

10月17日(土) 広尾河川敷にて第10回グラウンドゴルフ大会が開催され、初心者の方から経験者まで、昨年よりも多くの地域住民の方が参加されました。

大会の数日前から天候もグラウンドも良好で秋晴れの中、絶好の大会日和となりました。当日は一試合でホールインワンを3つも出されたり、良いスコアが多かったです。もちろん、悪戦苦闘しながらもマイペースの方もおられました。それが満喫して、和やかに楽しめたようです。今回は第10回ということ、新調したトロフィーや、記念賞、



グラウンドゴルフの様子

自治会長特別賞の蓼野産マツタケ3セットもあり、5位入賞の賞品よりも豪華でしたので、「絶対に特別賞の順位になる」と、意気込んでおられました。結果は、日頃の練習の成果が表れていたようです。グラウンド整備を始め、地域の皆さんの協力で開催できたことを感謝して、来年もより多くの方の参加を心よりお待ちしております！



豪華賞品が待ってます

### ★地域美化

10月20日(火) 来年の小学校の入学式に花いっぱいになるように、毎年、秋にチューリップの球根植えと公民館の草取りを地域の方が行っておられます。今年も、朝倉小学校1・2年の児童11名も参加し、チューリップ、ビオラを地域の方に植



来春が待ち遠しいですね

え方を教わりながら一緒に行いました。来年の入学式、進級の頃、花いっぱいになることがとても楽しみです。

また、草取りの後は、避難、通報、水消火器の消防訓練も行いました。みんな、交流したり、お話ししたり、有意義な時間を過ごすことができました。ご協力有難うございました。

### ★コケ玉作り 体験教室

10月23日(金) 蓼野の寺戸孝臣さんを講師に、コケ玉作りの体験教室を行いました。炭を中心に、土と苗をコケで巻き、丸く玉にしたり、ミニ盆栽のように作りました。ハーブ、シクラメン、ナデシコ、セッコク、イワヒバ、ユキノシタ、ヤブコウジ、カエデ、モミジ等の苗をそれぞれの感性で作りました。大きな力作から可愛い作品を、きん祭みん祭や朝倉小学校のワイワイ祭りに展示してお披露目しました。



植物に囲まれ感性が研ぎ澄まされる

## 柿木

### ★生き生き大学

10月15日(木) は丸一日、草木染めを体験しました。脳トレ、音読のあと、

スオウという植物で染めました。最初は染める布を自分好みの柄にするため、縛っていきます。それからスオウを煮出した染液に漬け込み、20分ほど経過したら二種類の媒染液(ミョウバンと鉄)で媒染します。今回で3回目なので、みなさんは慣れた様子で、各々好きな色に媒染されていました。午後からは3種類の植物を使います。ビワの葉っぱ、どんぐり、セイタカアワダチソウと、身近にある植物でも染めることができるので、自分でもやってみようといわれる方もいらっしゃいました。どの植物も媒染の仕方によって違う色になるので、みなさんとても楽しまれました。また一緒に草木染めしましょうね



一つとして同じ作品が無い草木染め

寄稿

サンマ

中村 重満

今年もサンマが美味しい季節になった。私は大学生のとき東京で新聞配達をしていた。

周囲がすっかり秋らしくなっていて、長嶋茂雄が「わが巨人軍は永遠に不滅です」なる名台詞を残し引退したころ、夕刊の配達に何時も行くアパートの前に通りかかった。すると通路へ七輪を引っ張り出して、サンマを焼く人がいた。新聞を載せた自転車を止めると、煙とともにサンマの焼けるあの独特の匂いがして来た。夕方お腹が空いた身には堪えられぬ匂いだった。今は部屋の外の通路でサンマを焼く人などいないかもしれないが、四十年前には東京でもそんな光景を見ることが出来た。

私は新聞をポストに差し込みながら故郷（注連川）のことを思い出していた。今は冷凍技術も発達して生サンマも手軽に食べられるようになったが、故郷では四十年前には塩をしたサンマでも簡単に手にはいかなかった。

七輪の上で勢いよく焼けているサンマを尻目に、次に新聞を届ける家を目指して自転車を走らせた。

「あのサンマ美味しいかな？いや、いや、サンマは目黒に限る」

分岐点

沖永 愛子

木村智さん、梶田隆章さん、ノーベル賞受賞おめでとうございませう。人類最高の栄誉を、今年も日本の方が受けられました。

学者の方々の、たゆみない努力に依って、未知の世界が解明されてゆき、此の貢献は人類を始め、凡てに暖かい光を注ぎます。

宇宙の果ては何処？私は何？不思議ばかりの中を駆けぬままで歩き、分かっているのは、早や八十路半ばと云うこと、宇宙の営みに比べれば、一瞬の生、それでも私の思い出は山程積り、心は宝でいっぱいです。枯れても又芽生える様に、私に未来が有るのなら、又地球に生まれ、友に囲まれて歩みたい。

しかし、一方で人の争いが絶えないのは何故、子孫を繋ぐ為、強者が残る仕組が、今だに残るのなら悲しいと云えます。此の法則は何時から始まり、支配者は何者？38億年前に誕生したと云う人類の進歩は限りなく続き、今や生物の長に有る人類です。なれど進む道には必ず分岐点があり、其処で確かを見極めることは、長たる人の責任と云えます。秋の夜長を、読書ならぬ妄想に耽けり、未来を心配してみたりして、お笑いでした。

一生懸命生きる

河野君江

秋寒さと共に紅葉の季節、今年も十一月になると美しく山々が見頃になる。

私が五十日入院してやっと家に帰ったと、思ったら、一ヶ月半してこんどは主人の二十日ばかりの入院である。お互いに一人生活になり主人は主人で私がいけない事で炊事、掃除、洗濯で大変だった。又私は私で杖の生活になり主人の留守を守るのに大変だった。そんな時、「大丈夫かね無理しないで出来る事があればやって上げるよ」の声にうれしさ一ぱいであった。一人生活で杖の生活では物を一つもつのも中々思う様いから、人の親切が身にしてみる。

そんな時書道教室に行っている先生から、どうしても「きんさいみんさい」に出したいので頑張っ見て、腰掛けなら出来るだろうからと、言われて炊事掃除洗濯しては、あいに練習した。何もかも忘れて一生懸命になる。筆が中々思う様にならない。先生に直して頂きながらの文化祭の作品であった。

何か一生懸命に出来る事のある喜びで又生きる事へのはげみになった。書く事の出来る幸せをつくづく思う。主人と二人の生活にもどり助け合いながら日々を送っている。

夕暮に さみしくきこえる 杖の音

文芸コーナー

《川柳》

つまづかず皆の支えで今がある

大庭 寛

つまづくと弱音を吐けぬ意地を持ち

岩上 武史

高下駄をカラコロはいて躓いた

斎藤 良子

生い繁る夏草どもに躓いて

増田 ムナコ

草むらで石に躓き振り返る

澄川 良子

躓いて見知らぬ人に飛びかかり

角河 淑子

くっそーと思った矢先蹴躓く

澤 三智代

あがらない足がつまづく栗拾う

安永 藤子

稲刈りが今年も無事に済みました

皆田 卓宜

躓いた事ばかり思う一人酒

長藤 忠夫

平らなのつまづくなっておかしいな

大庭 和子

躓いてまた一つほど成長し

水上 健二

「飯よーっ！」飛び起き布団で蹴躓く

石川 真実子

さつまいも便秘予防にすぐれもの

村上 毅

《俳句》

夕日射す揺れる枯れ葉や蜘蛛の巣に  
橋本 里士

十三夜と残業帰りの子のメール  
山崎 美智子

秋蝶の止まるでもなくひらひらと  
松浦 まゆみ

里山の暮らし身に付き秋裕  
斎藤 ルリ子

新米の飯に秘めるや二千年  
三浦 一美

今年薫積みて田んぼへお辞儀する  
よしざき清子

野分晴老ゆてふ事に馴染める  
斎藤 ツル子

夜神楽の笛吹く女楽士かな  
河野 由希

秋の日をもつたいたいなく甘藷を干す  
村田 あやみ

いつの間に産土の庭十六夜  
大場 博明

コスモスの揺れるて心定まらず  
青木 道子

焼いてよし煮てよし秋の茄子かな  
草田 須賀子

法師蟬今日を限りと鳴きしきる  
田口 美智子

《短歌》

土煙りあげつつ自在のシヨベルカー  
主なき家のまたひとつ消ゆ  
角河 淑子

さざんかの清き白さに無の心  
西日にうかび微笑みおりて  
川口 敦子

暮れ急ぐ夕日を浴びて晩秋の  
棚田の土手に案山子居残る  
佐々田 登

漸くに無花実の実の色づくを  
待ちいしごとく蜂の群がる  
村上 勝史

寄稿・文芸コーナー 応募方法とお知らせ

- ・毎月1日までに企画課へ提出してください。
  - ・寄稿の場合は五〇〇字以内としてください。
  - ・楷書で略字を使わず、漢字は常用漢字を用いてふりがなを振ってください。
  - ・応募作品は基本的に原文のまま記載しますが原文の意味を損なわない範囲で修正する場合があります。
  - ・作品の内容によっては掲載しない場合があります。
  - ・応募多数の場合は掲載しない場合があります。
  - ・原稿はお返ししません。
  - ・掲載希望のコーナー名を記載ください。
  - ・掲載の有無は連絡いたしません。
- ※応募された方は右記を了承いただいた事とさせていただきます。



お悔み — やすらかに — (10月届出)

上山	マサコ	さん	97歳	幸地
師井	春恵	さん	81歳	上高尻
水元	貞光	さん	77歳	有飯
羽野	義美	さん	90歳	柿木
黒崎	一三	さん	67歳	立戸
竹田	ミツ江	さん	90歳	真田
野村	泰宏	さん	61歳	沢田
三浦	安政	さん	67歳	六日市
河野	鎮	さん	84歳	蓼野
河野	アサノ	さん	101歳	下高尻

出生 — すこやかに — (10月届出)

向井 明佳梨(あかり)ちゃん  
伸行・恵さんの子 六日市

※同意が得られた方のみ記載しています。

【お詫びと訂正】

広報よしか11月号No.122の中で一部誤りがありました。訂正させていただきます。

- ・17頁 できごと・話題
  - 島根がんと対策キャンペーン 基調報告
  - 誤 講師…益田保健所長 村上 伯 さん
  - 正 講師…益田保健所長 村下 伯 さん

おかげさまで、開館10周年



グラントワ  
Grand Toit

12月28日(月)～1月1日(金)は全館休館。新年は1月2日から開館します!

【お問い合わせ】

〒698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」  
TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884 E-mail: zaidan@grandtoit.jp  
[PC] http://www.grandtoit.jp [携帯] http://www.grandtoit.jp/mobile/

Facebook

はじめました!



特別展 開館10周年記念  
コレクション探訪

# ようこそ 美人画館へ

観覧料  
300円  
高校生以下  
無料

2015年12月19日(土)～2016年2月1日(日)  
島根県立石見美術館 展示室D



館蔵の女性像を一堂に会し、当館の特色の一つである美人画コレクションの全貌を紹介します。展示室を「館(やかた)」に見立てた会場構成にもご注目ください。

小早川清《旗亭演習》

次回企画展予告  
企画展「こどもとファッション  
小さな人たちのまなざしの歴史」  
2016年2月27日(土)～4月11日(月)

## 石見美術館コレクション展

観覧料

一般300円、大学生200円  
小中高生無料

展示室

コレクション展 うつくしい／うつくしくない

2016年1月11日(月)まで開催中

ダイアン・アバースやベルナルド・フォコンの写真を紹介し、美術作品に見出せる「美しさ」とはなにか、そのことについて展示を通して考えます。

森村泰昌

《セルフポートレート(女優) / バルドーとしての私(3)》

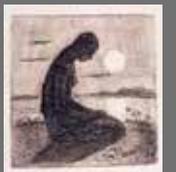


展示室

コレクション展 宮芳平 詩と版画

12月21日(月)まで開催中

森鷗外の短編小説『天龍』のモデルになった画家・宮芳平。そのメランコリックで叙情豊かな世界を銅版画と詩文で紹介します。



宮芳平《湖と乙女(月)》1935年頃

展示室

コレクション展 木からうまれる美術

12月23日(水)～2016年2月29日(月)

自然の物を素材にする美術は数多く存在しますが、木は昔から日本人にとって特別身近な存在でした。版画、木彫など、木の素材特有のあたたかみのある表現に注目します。

展示室

コレクション展

何の色? 何の形? 抽象表現のたのしみ

12月21日(月)まで開催中

具体的なものの形を写した絵や彫刻ではないため「難しい」と思われがちな抽象作品について、色と形について思いをめぐらせながら楽しんでいただく展示です。



若本拓郎(無題)

展示室

コレクション展 草間彌生

12月23日(水)～2016年3月2日(水)

沖縄の光とともに福来る!  
太鼓集団『若太陽』(わかていーだ)、  
島根初上陸

2016年1月17日(日)  
13:30 開演 (13:00 開場)  
グラントワ大ホール

【料金】全席自由  
“グラントワ共通カード及びホール友の会”会員様  
ご優待価格 1,000円  
(当日同料金、会員お1人様2枚まで)  
一般: 2,000円 (当日2,500円)  
高校生以下 1,000円 (当日1,500円)  
※未就学児無料。

# 新春福優 太鼓祈願 2016

## いわみ芸術劇場公演 ラインナップ

「出雲」rフィル ニューイヤーコンサート チケット発売中  
2016年1月11日(月・祝) グラントワ特別公演

「BEGIN 25周年記念コンサート  
『Sugar Cane Cable Network』ツアー 2015-2016」  
2016年3月6日(日) 12月19日チケット発売!

「広島交響楽団 第23回島根定期演奏会」  
2016年3月6日(日) 12月20日チケット発売!

「グラントワ弦楽合奏団 第5回定期演奏会」  
2016年3月13日(日) 1月16日整理券配布

オペラシアターこんにやく座「口はロボットの口」  
2016年3月19日(土) 12月12日チケット発売!

公演情報の詳細は、決定次第グラントワHPにてお知らせします。

## 毎月1回 Grand Toit Theater



(C)2015映画「あん」製作委員会 / COMME DES CINEMAS / TWENTY TWENTY VISION / ZDF-ARTE

樹木が演じるおいしい粒あんを作る謎多き女性と、どら焼き店の店主や店を訪れる女子中学生の人間模様を描く物語。

## 「あん」

12月19日(土)

グラントワ小ホール

①10:00～ ②14:00～

③18:30～ (開場各30分前)

●一般 [前売] 1,000円 [当日] 1,200円 (会員各200円引)

●子ども500円

※3歳～小学6年生以下(前売・当日同料金)

\*当日無料託児サービスあります

[申込み締切: 12月12日(土)]

## ～グラントワ支配人からのメッセージ～

今年も残りわずかとなりました。グラントワ10周年を多くの市民の皆様と祝うことができ感謝申し上げます。さて新春の祝いと言えば恒例の「今福優・新春太鼓祈願」。その舞台は迫力満点で雰囲気もアットホーム。今福さんのみなぎる元気/パワーを浴びて良き一年のスタートを切りたいものです。(末成弘明)

## グラントワ開館10周年記念 The 10th Anniversary グラナリエ2015

12月5日(土)17:00～点灯式開催!

12月5日(土)～12月26日(土)日没～22:00まで毎日点灯 ※ただし、12/8は点灯しません。

## グラントワ会員、募集!

先行予約、割引などおトクな特典いっぱい「グラントワ会員」は全部で3種類!  
◎お問い合わせ・お申込みは「グラントワ」まで

年会費

●島根県芸術文化センター共通カード 一般: 4,000円 / 大学生: 3,000円 / 小中高生: 2,250円  
●石見美術館ミュージアムパスポート 一般: 3,000円 / 大学生: 1,800円 / 小中高生: 900円  
●いわみ芸術劇場ホール友の会 一律: 2,000円