

2022年（令和4年）
12月号・No.206

広報 よしか

吉賀町ふるさと応援大使嘱式

（関連記事2ページ）

吉賀町の人口・世帯数
 （令和4年10月31日現在）

人口	5,841人	（-5）
世帯数	2,783世帯	（+6）
人口	3,058人	（+1）
世帯数	3,062世帯	（-7）

（ ）内は前月との比較



吉賀町ふるさと応援大使を委嘱しました

令和4年11月1日、吉賀町六日市基幹集落センターにおいて、「吉賀町ふるさと応援大使」委嘱式を開催しました。

吉賀町ふるさと応援大使は、町内外に向けて吉賀町の魅力を広く情報発信し、知名度向上及びイメージアップを図ることを目的としており、この度初めて、広島県廿日市市在住のシンガーソングライター・香川裕光さんと、真田地区のキャラクター「ごんごんじい」の2名の方に委嘱しました。

式典では、吉賀町から委嘱状と広報活動用の名刺・たすきを贈呈した後、香川さんによるミニコンサートが開催されました。ミニコンサートでは、香川さんのオリジナル曲「Peace Rain」及びカバー曲の全4曲が披露され、六日市保育所の園児をはじめ参加者の皆さんとともに盛り上がりました。

香川（かがわ） 裕光（ひろみつ）

広島県廿日市市出身のシンガーソングライター。

はつかいち応援大使。

歌オーディション番組『歌王 2016』にてグランプリを獲得し、メジャーデビュー。2017年には映画『ケアニン～あなたでよかった～』の主題歌を担当。2019年5月に世界遺産・厳島神社で奉納コンサートを開催しました。さらに、2020年にはシリーズ第2弾である映画『ケアニン～ここに咲く花～』の主題歌を担当。CM出演や、広島のリジオ番組ではDJをこなされています。

吉賀町では、吉賀町注連川地域で開催される「田んぼの生き物調査」や吉賀高等学校の文化祭等のイベントに参加し、地域の方々と共に音楽を通じた交流を行ってまいります。

廿日市市から津和野町を結ぶ「津和野街道」や、廿日市市で営業中の吉賀町アンテナショップ等と連携した吉賀町のPR活動を行い、山陽方面に向けた当町の知名度アップに期待します。



ごんごんじい

吉賀町に古くから伝わる「ごんごんじい」を、吉賀町真田地区の山根・田丸自治会がキャラクターとして採用したものです。

自治会によると、ごんごんじいは神様の化身であり、形はあってもそれは仮の姿で、正体はわからないとのこと。子ども達が怠けていたり、夜更かしやいたずらばかりしていると、どこからともなく現れ、子ども達を叱り、戒めてくれる。子どもたちが健やかに育って欲しいと願っている優しい神様です。

真田地区にあるサッカーグラウンド「よしかみらい」でのイベントを中心に、様々な地域活動のほか、町内外のイベント等でも出演し、吉賀町の知名度向上に貢献されています。

今後は吉賀町ふるさと応援大使として、町のPR活動への取り組みの広がりが期待されます。

第18回吉賀町駅伝大会開催される！

10月30日（日）、第18回吉賀町駅伝大会が開催されました。今回は町内から7チームの参加があり、素晴らしい秋晴れの中、10時に旧蔵木中学校をスタートし、ゴールの吉賀中学校体育館前をめざしました。沿道では多くの方が力走する選手に声援を送っていました。レース結果は、「山吹塾レッド」が優勝、2位に「山吹塾グリーン」、3位には「チームもとひろ」が入りました。

当日、選手、スタッフとして参加して頂きました皆様お疲れ様でした。沿道でご声援いただいた皆様ありがとうございました。また、通行車両にご配慮いただいた皆様ご協力ありがとうございました。 ※結果の詳細は吉賀町 HP に掲載しております。



山吹塾レッド



山吹塾ブルー



山吹塾グリーン



チームもとひろ



中バス



双葉保育所
赤組



双葉保育所
白組

吉賀町功勞表彰式

功勞表彰では、各分野で町の振興発展に尽力された個人4名が受賞されました。

産業、経済、福祉、教育、文化、スポーツ
その他各般の振興発展に特に功勞のあった方

保健医療福祉功勞

- 桑原 恒夫** 社会福祉法人かきのき保育所の理事長として尽力され、児童福祉の向上に貢献されました。
- 堀江 房子** サロンボランティアリーダーとして尽力され、地域福祉向上に貢献されました。
- 山田 小夜子** 配食サービスの調理ボランティアとして尽力され、地域福祉向上に貢献されました。

文化功勞

- 齋藤 和夫** 白谷神楽社中の幣頭として尽力され、社中の発展と文化の継承に貢献されました。

(敬称略・順不同)

町発展を後押し
敬意と感謝



当日ご出席された皆さん

11月1日、令和4年度吉賀町表彰式・吉賀町感謝状贈呈式が吉賀町六日市基幹集落センターで開催されました。受賞された皆様には、深い敬意と感謝を申し上げます。

吉賀町感謝状贈呈式

町の事業やご寄贈を通じて住民福祉等に貢献された個人4名と3団体に感謝状が贈呈されました。

町の行う事業に尽力し、又は公務に協力し、町民の福祉増進に寄与した者

新型コロナウイルスワクチン接種事業に従事

田原 正則

小川 将司

公益のため町に対して私財を寄附した方

株式会社エフエム山陰

代表取締役社長 小村 健実

一般財団法人 日本宝くじ協会

理事長 山口 一久

山谷 幸雄

公益財団法人 みずほ教育福祉財団

理事長 塚本 隆史

Dining 心 - coco -

齋藤 国春

(敬称略・順不同)



当日ご出席された皆さん

鹿足郡養護老人ホーム組合銀杏寮へご寄贈やご寄附、ご訪問をくださった個人及び団体の皆様については、銀杏寮広報「ほほえみ」への掲載をもってご紹介に代えさせていただきます。



当日ご出席された皆さん

吉賀町いきいき健康高齢者表彰式（令和4年10月5日）

「吉賀町いきいき健康高齢者表彰」は、健康で生きがいを持って元気に生活している高齢者を表彰し、高齢者の福祉を増進することを目的として実施しています。10月5日に七日市公民館において開催した表彰式では、受賞者26名中21名が出席され、岩本町長より表彰状が授与されました。

受賞者の皆様のはつらつとしたご様子は、町が目指す「生涯現役のまち」の良きお手本です。また、皆様へお伺いした「元気の秘訣」の中には、食事や運動、睡眠などの日常生活において心がけていること、日々のこころの持ちようなど、健康に過ごしていくためのヒントがたくさん詰まっていました。受賞者の皆様の益々のご健勝とご多幸を心から祈念するとともに、受賞者の皆様のお姿を目標に、町全体としても健康で生きがいを持って暮らす町民が増えていくことを願います。

この表彰制度は、例年夏に候補者の募集を行っています。表彰するにふさわしい80歳以上の方が、周囲や知り合いにおられましたら、次年度ぜひ保健福祉課まで推薦してください。

●受賞者御芳名および「元気の秘訣」（敬称略、50音順）

- 安部 清人（注連川）：お酒を飲む。朝のウォーキング。
- 安部 ミキ子（注連川）：農作業に励む。何事も前向きに考えて過ごす。
- 久保 よね子（柿木）：早寝、早起き、畑仕事。
- 小林 若喜（柿木）：1日元気に過ごせることに感謝する。
ボランティアをする。
- 齋藤 愛子（白谷）：午前中は野菜作り、午後からは皆とグランドゴルフを楽しむ。
- 齋藤 利一（下高尻）：ご飯を食べ、お酒を飲む。農作業をしてからだを動かす。
- 齋藤 美千代（下高尻）：毎日早起き。仕事の段取り。なんでも食べる。
- 周田 タツ子（抜月）：よく食べ、よく寝る。野菜作り。
- 杉崎 兌治（抜月）：自分に楽しいことをする。フジバカマを植えて旅する蝶を待っている。
- 杉本 隆富（抜月）：農作業。からだを動かすこと。
- 澄川 佚子（抜月）：手を使った趣味を楽しむ（パッチワークやかご作り）。
- 澄川 カツエ（抜月）：歌を口ずさみながら仕事に行くことを楽しんでいる。
- 田中 文枝（立河内）：早寝早起き、朝のウォーキング。大好きな畑仕事に励む。地区の行事には出席し、友達との会話を楽しむ。百歳体操。
- 田村 欣子（下須）：食事と歩くこと。
- 常岡 稜男（七日市）：早寝、早起。三食きちんと食べる。
- 友重 安世（下須）：ウォーキング、畑仕事。ミシンを使った服の直し作業。
- 永見 久義（抜月）：畑仕事や家の仕事でからだをよく動かす。何でも食べる。

吉賀町いきいき健康高齢者表彰式（令和4年10月5日）

- 檜谷 正幸（福川）：早寝（21時就寝）、早起き（6時起床）。
- 松本 長子（柿木）：百歳体操。好きな野菜作り。
- 三浦 春子（白谷）：野菜をつくり子どもや孫たちにおすそ分け。季節の花をつくり、目で見たり、写真に写したりして楽しむ。
- 三浦 房代（下須）：畑づくり。家族のお世話。
- 見川 利治（抜月）：食事をしっかりする。
- 見川 ヤヨイ（抜月）：パッチワークやメイクなど好きなことを楽しむ。
- 見川 良枝（抜月）：特別なことはない。いつも通り過ごすこと。
- 村上 倫子（下須）：畑仕事。野菜の成長が楽しみ。
- 吉川 幸枝（抜月）：新しいことに興味をもって挑戦すること。何事もプラス思考でストレスをためない。

参考／過去の受賞者人数

平成27年度 1名	平成28年度 0名	平成29年度 2名	平成30年度 2名
令和元年度 23名	令和2年度 24名	令和3年度 33名	令和4年度 26名
			合計 111名



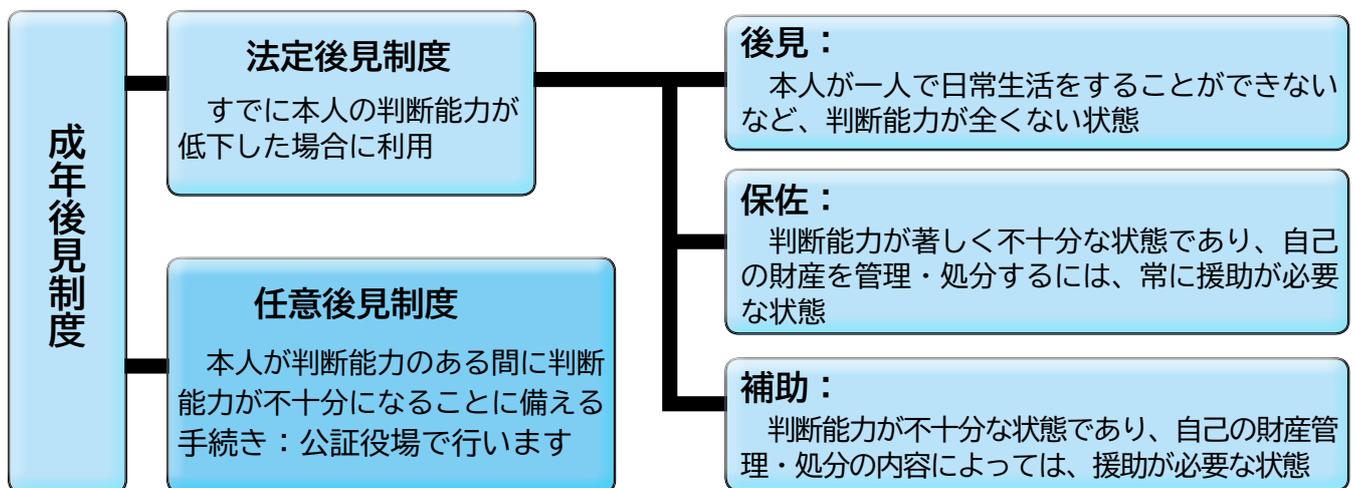
成年後見制度に関する相談は 吉賀町成年後見センター（中核機関）まで！

成年後見制度について

成年後見制度とは、認知症や精神障害、知的障害などの理由で、判断能力が十分でない方の財産管理や日常生活での契約などを行うときに、判断が難しく不利益を被ったり、悪質商法の被害者となることを防ぎ、**権利と財産を守ることで暮らしを守り支援をする制度**です。

成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。

さらに、「法定後見制度」には、本人の判断能力の程度によって「後見」「保佐」「補助」と3つの類型があります。



後見人の業務

身上監護

本人の生活に必要な手続き等を行います
(入院や介護サービスの契約、医療費の支払いなど)

財産管理

本人に代わって財産の管理をします
(収支の管理、預貯金、不動産など)

成年後見制度は、平成12年に施行されました。同時に介護保険制度が施行され、これまでの「措置」という行政処分を通じてサービス提供されていた時代から、介護を必要とする利用者と介護事業者との「契約」を通じて介護サービスが提供される時代となりました。認知症などにより契約行為が難しくなった方も必要なサービスが受けられたり、本人の意思や生き方を尊重した生活の支援ができるように、成年後見制度が整備されました。

しかし、成年後見制度の利用者数は近年増加傾向にあるものの、その利用者数は認知症高齢者等の数と比較して著しく少ない状況となっています。成年後見の申立て動機で多いのは、預貯金の解約等に次いで施設入所契約となっています。社会生活上の大きな支障が生じない限り、当制度があまり利用されていないという現状があります。そこで、そのような課題への対応策として吉賀町では地域連携の中核となる機関として「吉賀町成年後見センター（中核機関）」を設置しました。

吉賀町成年後見センターを設置しました。

吉賀町では、国の成年後見制度利用促進基本計画（平成29年3月24日閣議決定）に基づいて、令和4年4月1日より権利擁護に関する地域連携の中核を担う機関として「吉賀町成年後見センター」を設置しました。

吉賀町成年後見センター（中核機関）とは？

介護保険制度開始と同時期の平成12年から始まった成年後見制度ですが、現状として、利用普及が十分に進んでいないことや、実際に利用に至るまでの判断が難しいなどの状況があります。このような背景があり、成年後見制度など本人の生活を守るための制度が利用しやすくなるように、「地域連携ネットワークの中核となる機関」として設置されたのが「吉賀町成年後見センター（中核機関）」です。

吉賀町では、吉賀町で暮らすすべての人々の人権を尊重し、一人ひとりがその人らしく地域で安心して生活できるよう、関係機関との連携及び協働により、成年後見制度等の普及及び相談、成年後見制度の利用の促進、後見人の支援、その他各種の権利擁護のための事業を行うことを目的に吉賀町が吉賀町社会福祉協議会にその事務の一部を委託し、吉賀町役場保健福祉課と吉賀町社会福祉協議会とで中核機関の機能を担う「吉賀町成年後見センター」を設置しました。

「吉賀町成年後見センター（中核機関）」には、以下の5つの役割があります。

① 広報・啓発

成年後見制度等の権利擁護事業に関する周知や、吉賀町成年後見センターの周知を行います。

② 権利擁護や成年後見制度の相談窓口

成年後見制度をはじめ、権利擁護支援に関するさまざまな相談を受け付け、一緒に考えて行きます。

③ 成年後見制度の利用促進

成年後見の申立てに関する書類等作成支援や、法人後見の担い手育成・活動支援を行います。

④ 後見人の支援

チーム等支援会議の調整・コーディネートや後見人等の相談窓口及び勉強会の開催、報告書類等作成支援を行います。

⑤ 地域連携ネットワーク構築

専門職団体や関係機関が連携体制を強化するための協議会の構築や運営に関する業務を行います。

成年後見制度や権利擁護に関するご相談、「吉賀町成年後見センター（中核機関）」などに関するお問い合わせは、下記連絡先までお願いします。

吉賀町成年後見センター（吉賀町社会福祉協議会内）
 ところ：吉賀町社会福祉協議会（吉賀町福祉センター）
 でんわ：0856 - 77 - 0136

除雪についてお願い

吉賀町、島根県では冬期における道路交通の安全を確保するため、町内の町道及び国、県道約200kmについて、除雪を行なっております。

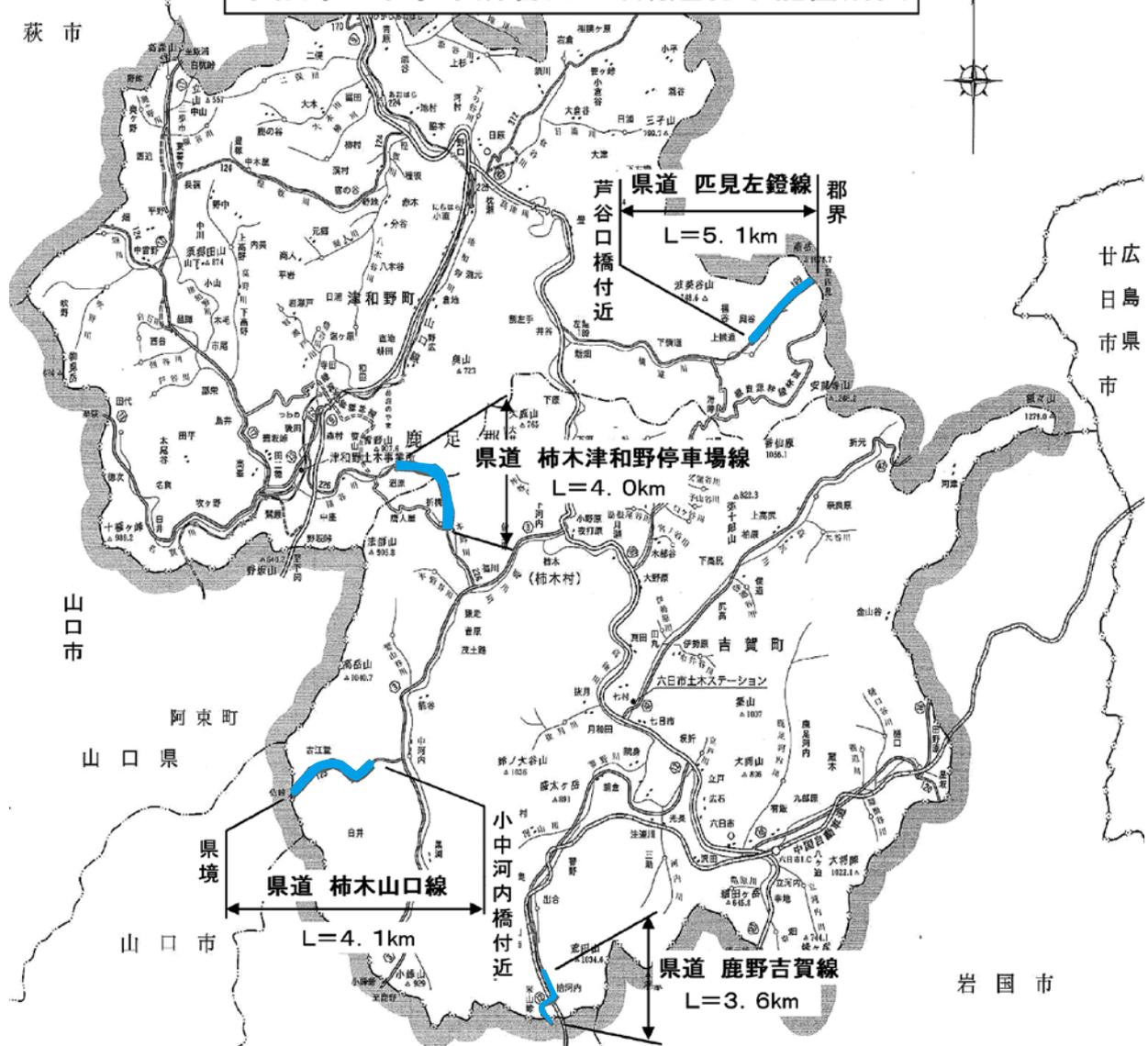
除雪作業の際に道路上への私物の放置、路上駐車等は、除雪作業の支障となりますので事前に撤去、移動等皆様のご協力をお願いします。また、道路に覆い被さるような樹木等については、事前に各家庭で伐採等処分をお願いします。降雪により、道路管理上支障となった立竹木については、除雪作業の際に伐採、処分させていただくことがありますので、予めご了承下さい。

道路の凍結の恐れがある箇所については、凍結防止剤を配置しています。お近くの各家庭において散布していただきますようお願いいたします。凍結防止剤のなくなったところや、新たに設置してほしい箇所については、連絡をしていただければ配置します。

除雪作業についてのお問い合わせは、混乱を避けるため各自治会長を通じて取りまとめ連絡をお願いします。除雪作業後は、雪の塊等によりご迷惑をおかけすることが多いかと思いますが、除雪の主旨をご理解いただき、除雪作業が円滑に行なえるようご協力をお願いします。

益田市

津和野土木事業所管内 冬期通行不能箇所図



規制期間 令和4年12月15日 8:00から
令和5年 3月15日 17:00まで(終日)

冬期通行不能区間

問い合わせは、町道は、吉賀町役場 建設水道課 ☎79-2212

国道・県道は、島根県津和野土木事業所 維持係 ☎72-0532

島根県女性活躍100人会議が開催されました

「女性活躍100人会議」は、幅広い地域、分野の女性の意見を知事が直接聴く機会を設け、地域の女性の実情を把握することを目的に開催しています。10月20日（木）益田市のグラントワで開催された会議に吉賀町から茅原美里さんと樋口ふみさんが参加し、津和野町・益田市の6名と共に丸山知事に日頃感じていることやまちづくりに対する思いなどを伝えました。茅原さんは、地域住民と接する機会の多い公民館主事という立場から、住民の「自分の発言がどう形になっていくのか？」に答えることのできる地域づくりでありたいとお話しされました。宮城県気仙沼出身で東日本大震災を仙台で経験された樋口さんは、南海トラフ地震の被害想定と島根原発の被害想定区域が重なることを指摘、県としての対策を問われました。

参加された方は様々な切り口で「しまねの暮らしの課題」についてご自分の意見をしっかりと語られました。丸山知事は、すべての参加者に『答弁』をされましたが、参加者の一人から「とにかく一度私たちの話をしっかりと受け止めていただきたいです。」とキレのある意見が出る場面もあり、あっという間に二時間が過ぎました。お一人お一人に、もっと話を聞いてみたい！と感じました。

おとなり津和野町では三期六年間の女性会議を経て、Lady Go～Tsuwano～（レディゴーツワノ）という団体が立ち上がり、津和野の未来をよくしていくための活動をされています。

吉賀町では、今年度中に第三次吉賀町男女共同参画計画を策定します。今や男女供共同参画は、女性のためだけのテーマではありません。近年、男とはこうあるべき、女とはこうあるべき、といった周囲からの期待や本人の意識により、一人一人が個性や能力を發揮できない状況を防ごうという考え方が広がってきたことから「ジェンダー」という言葉がよく聞かれるようになりました。「ジェンダー」に縛られた今の社会は、誰にとっても生きやすく優しい世界とは言い切れないのではないのでしょうか。

吉賀町は、まちに関わる全ての人が笑顔になれるまちを目指します。



総務大臣表彰の授与

10月5日、東京の「全国町村会館」で総務大臣による表彰式が執り行われ、本町の安永友行議長が表彰されました。

この表彰は、多年にわたり議長として公正な議会運営に尽力し、地方自治の発展向上に大きく貢献したことが認められるもので、在職年数が12年以上となる市町村議会議長（本年は全国で4名）が対象となりました。

安永議長には今後とも健康に留意され、二代表制の一翼を担う本町議会の公正活発な運営にご活躍いただきたいと思っております。



環境情報 心にゆとりをもった運転“エコドライブ”をはじめてみませんか。

ECO DRIVE ECO DRIVE

エコドライブとは

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”のことです。また、エコドライブは、交通事故の削減につながります。燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。心にゆとりをもって走ること、時間にゆとりをもって走ること、これもまた大切なエコドライブの心がけです。

今すぐ簡単にはじめたい人へ

エコドライブはやってみたいけど、運転のテクニックにはあまり自信がない…。そんな方にぴったりのポイントはこちら。

①タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正值より不足すると、燃費が悪化します。また、エンジンオイル・オイルフィルタなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

②不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。また、車の燃費は、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

③エアコンの使用は適切に

車のエアコン（A/C）は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。車内の温度設定が外気と同じであっても、エアコンスイッチをONにしたままだと燃費が悪化します。また、冷房が必要なときでも、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

今よりもっと燃費を良くしたい人へ

燃費をもっと良くしたい！エコドライブって具体的にどんな運転？そんな方にぴったりのポイントはこちら。

①ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20Km程度が目安です）。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は、安全運転にもつながります。

②車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

③減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジnbrakeが作動し、燃費が改善します。また、減速するときや坂道を下るときにもエンジnbrakeを活用しましょう。

ひとつひとつは、小さなことかもしれませんが、積み重なれば、大きな力になります。エコドライブ、実践してみたいはかがでしょうか。

ECO DRIVE ECO DRIVE

雪道の運転に備えて早めの冬用タイヤの装着やチェーンの用意を！

国土交通省浜田河川国道事務所のホームページでは、道路に設置しているライブカメラの画像をリアルタイムで配信しています。

また、冬季はSNSにおいても道路情報を発信する予定です。

冬の道路は、どこで積雪や凍結しているかわかりません。

早めの冬用タイヤ装着や、チェーンの携行をお願いします。

問合せ先 国土交通省浜田河川国道事務所

☎0855-22-2480



<http://road21.jp/pc/index2.htm>



吉賀町総合防災訓練 開催

10月23日（日）災害に備え「自助、共助」の底上げを図ることを目的に、「令和4年度吉賀町総合防災訓練」が町民六日市体育館で開催されました。

当日は六日市地区の住民の方や男女共同参画サポーターの方など約80名が参加されました。

県防災危機管理課藤井防災対策監からマイ・タイムラインの作成についての講演を行い、実際に避難行動についてのマイ・タイムラインの作成を行いました。

また、東日本大震災を経験された樋口ふみさん（吉賀町福川在住）から南海トラフ地震が起きた時、町と私たちの生活はどう変化するのかについて講演があり、その後、各地区に分かれ、これから「自分」が「何をするか」について積極的に討議されました。

参加者のアンケートでは、「日頃からしっかり備えておこうと思いました。」や「災害は他人事ではなく、どうしたらよいか地区で考えないといけないと思った。」などの意見がありました。

コロナ禍ということもあり、各地区からの参加者を5名に制限しての開催でしたが、日ごろからの備えや命を守る行動について理解を深めました。



台風14号の災害復旧へ向けた支援を要望

10月19日、岩本町長、町議会安永議長は島根県庁に丸山島根県知事を訪問し、9月19日に襲来し、町内に大きな被害をもたらした台風14号の災害復旧へ向けた支援を要望しました。

要望は、県知事をはじめ、副知事、政策企画局長、地域振興部長、土木部長、農林水産部長、島根県議会議長へ行いました。

要望の内容については、被災の状況は、町内全域に及び、被災箇所も農地、林道、町道、河川と幅広く、また、町管理施設だけでなく県管理施設にも及んでいる現状に対し、県による技術支援と、県管理施設の早期復旧を要望するとともに、財政基盤の脆弱な本町にあっては、国、県の財政支援は欠かせないとし、必要な財政需要に柔軟かつ迅速に対処できるよう財政支援を要望しました。

それに対し、丸山知事は、県による技術支援やサポートをしていく考えや迅速な災害復旧工事の実施、そして財政支援を国に働きかけることなどの考えを示しました。



まちづくり委員会を開催しました

10月28日（金）、六日市基幹集落センターに於いてまちづくり委員会を開催し「吉賀町総合戦略」にかかる令和3年度及び7年間の評価を行っていただきました。

「吉賀町総合戦略」は、人口減少という課題解決に向けて、人口の現状と将来の姿、今後めざすべき将来の方向について、平成27年度から令和3年度の7年間の目標と施策の基本的方向、具体的施策をまとめたものです。1.「しごと」、2.「結婚」「出産」「子育て」、3.「ひとの流れ」、4.「協働と連携」の4つの基本目標のもとに、実行施策及び重要業績評価指標（KPI）を設定しています。

令和2年の国勢調査人口は、当初設定した推計人口を上回る数値となっておりますが、今後の推移については厳しいことが予測され、取り組みを継続していくことが求められます。

新型コロナウイルスの影響もあり、各事業について思うように実施できていない状況もありますが、そういった現状もふまえて評価を行っていただきました。

今回行っていただいた評価内容については、取りまとめが終わり次第町のホームページ等で公開する予定です。

	2010	2015	2020	…	2060
	H22	H27	R2	…	R42
人口推計	6,810	6,383	5,992	…	4,437
国勢調査人口	6,810	6,374	6,077	…	

※吉賀町人口ビジョンの人口推計と国勢調査人口



ねんりんぴっく サッカーの部に出場

来る11月12日（土）～15日（火）に神奈川県に於いて開催される第34回全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会（愛称：ねんりんぴっく）にサッカーの部に島根県代表として選出された坂田紀之さん（65：六日市）、橋本俊郎さん（64：立河内）、見川文孝さん（61：抜月）が、10月25日（火）表敬訪問され、岩本町長から激励の言葉が送られました。

この大会は、厚労省・開催都道府県（政令指定都市）の主催で、スポーツや文化種目の交流をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ主に60歳以上の高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため昭和63年から毎年開催されています。

3人は「出場することによってねんりんぴっくを多くの方に知っていただきたいし、同世代の方々の励みになれば嬉しい。大会を通じて全国の選手との交流を深めていきたい」と抱負を語られました。

坂田さん、橋本さん、見川さんのご健闘をお祈りします。



益田税務署からのお知らせ



e-Tax

自宅からネットが便利
申告・納税

e-Taxとは、申告などの国税に関する各種の手続きについて、インターネットを利用して電子的に手続きが行えるシステムです。

スマホから確定申告

① スマホ専用画面

給与所得以外に雑所得や一時所得がある方など、多くの方が

スマホ専用画面をご利用いただけます。



申告書の作成はこちらから！



確定申告

② e-Tax送信

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで送信できます。



+

*マイナンバーカード対応のスマートフォン等をお持ちでない方も、「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたID・パスワードがあれば、e-Taxで送信できます。

キャッシュレス納付

① ダイレクト納付

届出をした預貯金口座からの振替により即時又は指定した期日に納付することができます。



② 振替納税

届出をした預貯金口座から指定された期日に自動で引き落とすことにより納付できます。 ※個人の申告所得税・消費税に限ります。

③ インターネットバンキング

インターネットバンキングにより国税を電子納税できます。



④ クレジットカード納付

専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して納付できます。

※納付額に応じた決済手数料がかかります。

問い合わせ先： 益田税務署 ☎0856-22-0444 (代表)

当日は、応接室にて、町長、総務課長、産業課長が同席され、収益を町長に手渡ししました。収益については、今後、鳥獣対策費用として活用される予定です。



柿のアイス売り上げ金、吉賀町に寄付
10月25日に吉賀高校の生徒4名が来庁されました。
生徒は、アントレプレナーシップ授業の一環として「吉賀町での鳥獣被害をなくそう」というテーマで鳥獣被害対策に取組んでいます。町内の放置されている柿を利用し、柿のアイスとして商品化することで、鳥獣対策につなげようと、町内の事業者の協力を得て開発したものです。8月27日には高次大交流事業で来町された青山学院大学・法政大学の学生と一緒に販売し、この収益を吉賀町に寄付しました。

吉賀高校 支援室だよ！

Obento (お弁当)
ミーティング開催！
贈呈式終了後、町長室にてObento (お弁当) ミーティングを行いました。各自弁当を持参し、町長との食事と会話を楽しみながら、生徒の姿が印象的でした。食事のあと、10月5日から7日にかけて、役場にインターネットバンキングに來られていた吉賀高校生が作成した吉賀町のTikTok (ティックトック) 動画を鑑賞しました。動画は、町のよさがよく伝わる動画になっています。ぜひ一度ご覧ください。支援室としては、今後も吉賀高校生とのObento (お弁当) ミーティングを開催したいと考えています。



☆☆☆上下水道情報☆☆☆ (1/2)

◇吉賀町水道事業の決算について

・水道事業の経営状況はご存じでしょうか。
今回は経営についてお知らせいたします。

そもそも水道事業の収益と費用とはなんですか？

○収益とは

みなさんから頂いている水道料金やメーターを設置する際に頂く分担金などの合計金額です。
(別添の損益計算書 ①の金額になります。) 決算書では営業収益としています。

○費用とは

みなさんが日々使用している水道水を作るのに掛かる経費や今ある施設の運営費用の合計です。
(別添の損益計算書 ②の金額になります。)

それでは実際に令和3年度決算書の内、損益計算書を見てみましょう。

(単位：円)

令和3年度吉賀町水道事業損益計算書(抜粋)
(令和3年4月1日から令和4年3月31日まで)

1 営業収益		①水道料金と分担金の合計です
(1) 給水収益	99,835,733	
(2) その他営業収益	326,973	100,162,706
2 営業費用		②水道が飲めるようにするため にかかる費用の合計です。
(1) 原水及び浄水費	28,376,505	
(2) 配水及び給水費	9,589,947	
(3) 総係費	26,990,030	
(4) 減価償却費	134,454,044	
(5) 資産減耗費	781,810	200,192,336
		△ 100,029,630
3 営業外収益		収入(①)から支出(②)を引 いた金額です。1億円の赤字です。
(1) 受取利息及び配当金	2,264	
(2) 他会計補助金	80,989,000	
(3) 長期前受金戻入	48,383,518	
(4) 雑収益	201,364	129,576,146
4 営業外費用		
(1) 支払利息及び企業債取扱諸費	16,925,839	
(2) 雑支出	110,910	17,036,749
		112,539,397
経常利益		12,509,767
当年度純利益		12,509,767
前年度繰越利益剰余金		0
当年度未処分利益剰余金		12,509,767

☆☆☆上下水道情報☆☆☆ (2/2)

この損益計算書とは、令和3年度の1年間での維持管理の収入と支出を現したものです。収益は約1億円で、費用が約2億円となっており、差し引き1億円の赤字となっております。(前のページの①-②) 特に減価償却費が費用の67%を占め大きな負担となっております。

維持管理は赤字となっておりますが、一般会計からの繰入金(補助金)がありますので、全体としては黒字になっています。

つまり、一般会計からの繰入金頼りの経営となっております。

現在は、赤字を減らすために営業収益を上げていくことを視野に入れていきます。

詳しくは吉賀町のHPにて決算書を記載しているのをごらんください。

令和3年度水道事業会計決算書 HP

トップ>暮らし>生活環境・衛生>上水道>水道事業会計

右記の二次元バーコードからサイトに飛んでいただき、『令和3年度決算書』を選択してください。



全国公共図書館協議会表彰

町立図書館に永年にわたり勤務され、町民の読書推進や図書館事業の発展にご尽力された藤井素子司書さんが、この度表彰を受けられました。

これは、30年という長きにわたり貢献された人に対して、全国の公共図書館で構成される全国公共図書館協議会において、その功績を認められた方が表彰されるというものです。県内の公立図書館では17年振り、県内の町立図書館では初めての表彰となります。

藤井さんは、旧六日市図書館が設立された頃から勤められ、多様な年代に向けた図書の選書や、図書館事業の発展にご尽力されてこられました。

この日は、中田教育長、永安図書館長とご一緒に、町長へ報告に来られました。

町長からの「正に図書館と歩まれて来られ、貢献していただいた」とのお言葉に「一緒に働いておられる館長や職場の仲間のお陰で、今日まで勤めることができました」と返されました。また、昨年度購入していただいた移動図書館車は、3台目になるというお話しから30年という長さをその場におられた皆さんが感じておられました。

「30年という長い勤務の間には色々なことがあったと思いますが、一番印象に残っていることは何ですか？」との町長からの問いには「色々ありますが、雨の中移動図書館車で学校に行ったとき、子どもたちが『本が濡れるから拭こう』と上拭き用雑巾を持ってきて、子どもたちが自主的に濡れた本を拭いてくれたことがありました」というエピソードを教えてくださいました。

藤井さんのこれまでの体験や様々な思いとともに、これからも頑張りたいというお気持ちを聞かせていただきました。

本当に、おめでとうございました。



12 サンネットにちはら番組表

2022

※●1Hごとに放送 ◎2Hごとに放送 ▲3Hごとに放送 ★4Hごとに放送 [特] 特別番組
 [字] 耳が不自由な方や声が聞きとりにくい方にもわかりやすいよう文字を表示しています(隔時間)

月	火	水	木	金	土・日
毎週 月曜日～金曜日		きょうの料理	1	2	3・4
■みんなでラジオ体操 時間 6:00、7:00、7:30、8:00、8:30 ■みんなのつわの体操 時間 みんなでラジオ体操終了後 6:30、15:00、15:30 16:00、16:30 ☆テレビの前で楽しくできる介護予防体操 ※26日～30日は特別番組放送の為、休止します		季節に合ったさまざまな食材を生かして毎日の食事の参考になるレシピを紹介! 【NHKエンタープライズ制作】 ○笠原将弘の福を呼びこちそう 豚肉の紅白巻き ○父さんのきょうからキッチン グラタン	9:00 ●松江の面影 ～セツと八雲の探訪記～ 9:30 ●藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話	9:00 ◎にっぽんトレッキング 100 10:00 ◎きょうの料理	6:00 ●ニュース サンネット [字] ニュース終了後 ●かのあし安全安心だより
5	6	7	8	9	10・11
9:00 ▲ニュース・サンネット 総集編(11月放送分)	9:00 ●島大病院 ちよっと気になる健康講座 9:30 ●出雲のほそ道	9:00 ●あいラブせんりゅう(宮城) 9:30 ●気仙沼めつけ(宮城)	9:00 ●釣り天国!石見 9:30 ●探偵社、ぶらり。	9:00 ●CATV情報ネット しまね 9:30 ●美肌県 島根へ行こう!	6:00 ●ニュース サンネット [字]
島根県議会中継 (112CH)					
12	13	14	15	16	17・18
9:00 ◎鷗外生誕160年没100年 鷗外講座 <遺言> 「石見人森林太郎トシテ 死セント欲ス」の意味 [特]	9:00 ● Grantワチャンネル 9:30 ●荒磯館料理長の 手軽に一品	9:00 ●神主と学ぶ 日本神話 9:30 ●わがと家の人々	9:00 ●松江の面影 ～セツと八雲の探訪記～ 9:30 ●サウナ道ノススメ	9:00 ◎にっぽんトレッキング 100 10:00 ◎きょうの料理	6:00 ●ニュース サンネット [字] ニュース終了後 ●よしかの里の昔話
吉賀町議会中継 (112CH)				島根県議会中継 (112CH)	
19	20	21	22	23	24・25
9:00 ★中国サッカーリーグ ベルガロツン浜田 ホームゲーム [特] ・福山シティFC戦 ・環太平洋大学FC戦	9:00 ●はじめての菜園生活。 9:30 ●釣りしんちやい!	9:00 ●いい伊豆みつけた(静岡) 9:30 ●ふるさと歴史発見!(静岡)	9:00 ●釣り天国!石見 9:30 ●探偵社、ぶらり。	9:00 ●CATV情報ネット しまね 9:30 ●おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～	6:00 ●ニュース サンネット [字] ニュース終了後 ●つわのミュージアム パスポート
津和野町議会中継 (112CH)					
26	27	28	29	30	31
年末特別番組 ・鷗外生誕160年没100年 鷗外講座全5回 ・ニュース・サンネット 年間総集編(1・2月) (112CH)	年末特別番組 ・益田・鹿足中学校 新人大会野球の部 準決勝・決勝 ・つわぶき少年野球大会 決勝 ・ニュース・サンネット 年間総集編(3・4月) (112CH)	年末特別番組 ・島根県社会人 サッカーリーグ1部(紫近倶楽部 対 m.l.c) ・藤原辰史講演会 ～歴史に学び今に活かす～ ・ニュース・サンネット 年間総集編(5・6月) (112CH)	年末特別番組 ・バイオマスガス化発電 勉強会 ・バイオマスガス化発電 シンポジウム ・ニュース・サンネット 年間総集編(7・8月) (112CH)	年末特別番組 ・津和野地域 文化芸術の祭典 ～文化が薫る 鷗外百年の森へ～ ・ニュース・サンネット 年間総集編(9・10月) (112CH)	年末特別番組 ・第3回さん祭みん祭 農業文化祭onステージ ・ニュース・サンネット 年間総集編(11・12月) (112CH)

議会中継日程 (112CH)	年末特別番組
○島根県議会生中継 1日～2日、5日～7日、16日【10:00～】 ○吉賀町議会中継 12日～14日 ○津和野町議会 19日～21日	26日～31日に特別番組を一挙放送! ニュース・サンネット年間総集編の他にも 2022年に放送した特別番組を再放送します! 番組内容や放送時間はテレビの番組表をご確認ください

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください ※変更の際は111chのデータ放送等でお知らせします

健康コーナー

よしかみらい健康教室



これからの寒い季節、外での運動が難しくなる季節・・・
施設内でできる運動も体験してみませんか？

プロのアスリートにも指導を行っている森下さんに教えていただく教室を開催します！

健康運動教室



12/1 (木) 9:30 ~ 11:00

[会場] よしかみらい (真田 1121-12)

[講師] NATA 公認アスレティックトレーナー
森下 純 氏



[対象者] 40 ~ 74 歳の方

[内容]

トレーニングマシンを
使った運動

[持参物]

参加費：250 円 (よしかみらい施設利用料)
・室内シューズ ・運動ができる服装
・飲み物

[申し込み方法] 申し込み〆切 11/28 (月)

吉賀町役場保健福祉課 ☎77-1165 まで

※当日参加も可能ですが、準備の都合上事前申し込みをいただくと喜びます

【糖尿病】

糖尿病は自覚症状がなく進行するため、放置すれば気づいたときには重症化し、脳卒中や心筋梗塞、三大合併症（神経障害・網膜症・腎症）などを引き起こす原因となります。

健康診断の結果、血糖値が高めと言われた人や基準値を超えている人は病院の受診、生活習慣の改善をしましょう。

☆治療を中断してはいけません！！

すでに糖尿病と診断されている人が合併症を発症しないようにするためには、医師や専門家の指導の下、食事、運動、薬物療法による血糖コントロールが必要です。

体に感じる症状がなかったり、血糖値が下がっても、決して自己判断で治療を中断しないようにしましょう。

《危険な3大合併症 し・め・じ》

し 糖尿病神経障害

初期段階に手足のしびれなどの自覚症状が現れます。知覚を失うことで火傷や靴擦れなどに気づかず、皮膚や皮下組織などが死滅する壊疽を起こし、足を切断することもあります。

め 糖尿病網膜症

網膜の細かい血管が傷み、視力低下や出血などが起こり失明することもあります

じ 糖尿病腎症

腎臓の血管が傷み、悪化すると腎不全に陥り透析治療が必要となることもあります



食育コーナー 「私たちの健康は私たちの手で」 「早寝早起き朝ごはん」

10月15日(土)に柿木小学校で開催された保健集会の様子をお知らせします。今年度の保健集会は、自分の生活を見直し、朝ごはんについて児童、保護者、学校、地域と一緒に考え取り組んでいこうという狙いをもって開催されました。

健康委員会の発表の後、親子で4つのコーナーを体験しました。

そのコーナーの一つ、食生活改善推進員が担当した「みそ玉づくり」の様子をお知らせします。みそ玉は忙しい朝でも、簡単で便利で美味しく食べられる朝食の一つです。みそにいりこやかつお節を入れて混ぜ、好きな具材を入れてさらに混ぜて丸めます。それにお湯を注ぐだけで簡単にみそ汁が作れます。作り置きをすることも可能で冷蔵庫で3日～1週間、冷凍庫で1ヵ月保存可能です。



みそは発酵食品で善玉菌である乳酸菌やビフィズス菌などが含まれています。ウイルスや細菌などの病原体から体を守る「免疫細胞」の6～7割は腸内に存在します。腸内細菌の中の善玉菌がしっかり存在しているほど、免疫細胞が活性化します。免疫細胞が元気に働ける腸内環境を整えてこの冬に向けて免疫アップを目指しましょう。

味噌玉1個の材料

必ず入れる材料

- ◎味噌 10g (小さじ1/2)
- ◎いりこ 小1本
- ◎かつお節 0.5g (1/4袋)

お好みの具材

- ・切干大根
- ・小ねぎ
- ・花麩
- ・糸寒天
- ・とろろ昆布
- ・乾燥わかめ
- ・青のり

お好みの具材は、家にある他の材料でもOK!

味噌玉の作り方

- ① 器に味噌、いりこ、かつお節を入れる
- ② ①の器にお好みの具材も入れる
- ③ 味噌と具材をよく混ぜる
- ④ ラップを広げ、器の中身を移して丸める

出来た味噌玉をお椀に入れ、お湯180mlを注ぐと味噌汁の完成です!



保健集会に参加した児童、保護者の皆さんからは「親子で一緒に作るのが楽しかった」「家でも実践できる内容だった。」「ストックできるので早速やってみたい」「具材を選べる楽しさがあったよかった」などの感想がありました。

簡単にできますので是非ご家庭でもお試しください

吉賀町立図書館

【感想画展示】

今年もセカンド・ブック・フェアで町内保育所園児のみなさんが描かれた感想画を展示しました。

どの作品もとても素敵で、一冊の本から、いろんなことを連想して、それを絵で表現した子どもたちの力作でした。これからも絵本の魅力をたくさん感じて欲しいと思います。

【中学生の職場体験学習】

10月5日～7日の3日間、柿木中学校の井川夏凜さんが図書館での職場体験学習をされました。来館者への対応や移動図書館車みたい号の巡回などを体験され、日頃は知らない図書館の一面を見ながら、業務をこなしてくれました。井川さんの姿に、来館者も笑顔で見守って下さいました。

これを機会にますます図書館に親しんでいただきたいと思います。



【図書館の休館日と返却ポスト】
 ・毎月曜日と祝日。
 ・12月28日(水)～1月5日(木)まで年末・年始の休館になります。
 ・図書返却ポスト吉賀町内各公民館前に設置

《図書館利用状況 10月》

- 貸出総数 3046冊
- 貸出人数 411人
- 来館者数 482人

《ベスト・リーダー！10月》

書名	著者	著者
「蒼い水の女」	柴田 哲孝	著
「SLやまぐち号殺人事件」	西村京太郎	著
「禁 猟 区」	石田 衣良	著
「灰かぶりの夕海」	市川 憂人	著
「汝、星のごとく」	凧良 ゆう	著

柿木『図書だより』

開館 9:00～16:00 (平日)
 *毎月曜日と祝日が休館日です
 *第2、4の土日は9:00～16:00
 電話 79-2553
 島根県鹿足郡吉賀町柿木79

図書室だより

一年最後の月。一年をしめくり、正月の準備に追われる多忙な月。旧暦でいう「師走」という言葉にも年の瀬の慌ただしさが感じられます。この月は、ゆったりと春が来るのを待つという意味から「春待月」とも呼ばれ、年の終わりを感じさせる「極月」「暮古月」などの呼び名もあります。正月、事始めの一つであるすず払い。新しい年の神様である年神様を迎えるために家をきれいにします。昔は、とくに荒神様がかさどるといいう所の掃除は念入りに行われました。荒神様はその家の運を左右する神様なのできれいな台所の家に運を呼ぶと信じられたそうです。トイレやお風呂はきれいに掃除しますが、台所の掃除にも力を入れたいですね。(参考：暮らしの歳時記)

今月の本の紹介

- 絵本で楽しむ孫育て
- 坂の上の坂
- モダンガール大図鑑
- 魔除け百科
- 秘伝発酵食づくり
- ひとりを愉しむ食事
- 「まち歩き」をしかける
- スープの冷めない距離
- ロスト・ボーイ
- 孤独虫
- 軍師の門
- ミストレス
- 代休
- くいしんぼう
- だうれだ?
- ねえあそぼ
- ママはしらないの?

- 草谷桂子
- 藤原和博
- 生田 誠
- 岡田保造
- 林 弘子
- 有元葉子
- 茶谷幸治
- 道浦俊彦
- 黒岩 研
- 真梨幸子
- 火坂雅志
- 篠田節子
- 山田宗樹
- 今江祥智
- ふじわらこういち
- 長野ひで子
- ふくだいわお





町長コラム

Vol.57



吉賀町長
岩本一巳

「資源」として 生まれ変わる

最近、「環境問題」という言葉を見たり聞いたりする機会が増えてきました。環境問題とは、地球の環境に変化が生じて起こる様々な問題のことを言い、地球温暖化、ゴミ、大気汚染、土や水の汚染などがあります。そして、今回のコラムでは、私たちが日常生活などで使っているモノについて少し触れてみたいと思います。

モノは捨てればゴミ、再利用すれば資源になります。これが「リサイクル」です。例えば、

新聞紙は、ドロドロに溶かしてインクを取り除くことで、パルプ（紙の原料となる植物繊維）に戻すことが出来ます。このパルプを使って、段ボールなどの新しい紙製品を作ることが可能です。このほかにも、アルミ缶やプラスチック容器、ガラス、鉄、コンクリートなど様々なゴミをリサイクルすることが出来ます。それらはゴミでは無く、「リサイクル資源」と呼ぶべきかもしれません。

このような活動を町内施設でも行っていますので、ご紹介します。それは、幸地地区内にある鹿足郡不燃物処理場内の「リサイクル工房」です。そして、この工房では、定期的に体験教室も開催しています。私も去る10月15日（土）、この教室に参加しました。当日は、指導員の方の説明を受けながら、ガラスフュージョン（ガラス破片を使用して作るペンダントやブローチなど）作り、エコバック（カ

レンダーなどで作る袋）作りに挑戦しました。そのほかにも裂き織り・毛糸織り（古布や古毛糸を使用して織り機で作るもの）なども出来るそうです。いずれも家庭などで不用となったモノを使用して製作し、素晴らしいモノに生まれ変わります。また、資源化される工程を自身で感じ取ることが出来るもの、この教室の面白い点だと思います。

現代は、いろいろなモノが簡単に手に入る時代になりましたが、使い捨てや食べ残しが当たり前となり、ゴミを増やす原因の一つにもなっています。町民の皆さんもリサイクル工房で行われる体験教室に是非参加され、環境問題について考える機会にして頂ければ幸いです。



【私が製作したエコバック（指導員の方とご一緒に）・ガラスフュージョン】



山口県テニスオータム大会

秋の山口県ジュニアテニス大会が10月29・30日で山口市維新公園で開催されました。11歳以下男子の部では片上龍之介さん（六小3）が優勝をしました。準々決勝では相手のマッチポイント2回からタイブレークに持ち込み逆転で勝利しました。翌日の準決勝、決勝は危なげなく勝利し11歳以下では初優勝です。また11歳以下女子の部では浜田市から吉賀町に練習に来ている久佐美月姫さん（国府小5）が初優勝、河口依鈴さん（六小3）が準優勝、萬行椛恋さん（六小5）が3位になりました。13歳以下女子の部では河口菜々美さん（六小5）が優勝、片上碧さん（六小5）が準優勝しました。13歳以下男子の部では吉田涼さん（六中1）が7位に入りました。15歳以下男子の部では橋本詠哉さん（下松中2）が6位になりました。今回は出場選手全員が入賞することができました。日々の積み重ねが大会で結果を出し続けています。



《寄稿》



ちようみんひろば

郷里回想録二

橋本 雅夫

天災はいつの時代にも当時の人々に振り掛かり、又人々を悩ませてきた。

今から凡そ二百年前の江戸末期は全国的に飢饉、冷害、大洪水が発生、当吉賀地方もその例外ではなく特に天保七年は申年の大水として古記録にも伝承されている。この年は春季到来も山里の鶯、少しも鳴かず、田植之時になっても寒く厚目の綿入れを着用野良仕事に従事した。是に加えて折からの長雨で大洪水により人畜、家屋多く流出作物はすべて冷害不作となり飢えで死者病人が多発、食物はすべて無く蓼野盛太ヶ山に登り、わらびの根を掘りそれで澱粉でんぷんを作り食すが中には鍬を打ち込み力尽きてそのまま死亡した者もいたと

伝う。是以後幾多も天災は続く…。

石見朝倉那智権現様へ行く途中に古い竹藪があった。ここに此のよくな天災や飢饉で死亡した人々を集め埋葬した云う塚があった人々俗に云う「仙(千)人塚」と…。この地は夜な夜な何者かが出没すると昔から伝う。ある時、朝倉尋常高等科へ赴任して来た若い女教師がいた。その年も晩秋近くになり学校恒例の秋季運動体育会の練習に勤しみ日も西山に落ちあたりは相当暗くなって一人で帰途に着いた。そしてこの仙人塚に差しかかると前方より馬の足音が聞えて来た。是をかわす為に側の小高い丘に登っていると馬に乗った人物が近づいて来たので、ひよっと見ると馬上の人物は大男で武將髭を蓄えすごい形相で、しかも首らしきものを二、三口に銜え口は耳元まで裂けていたと云う。夢うつつ幻か茫然とす。さすが気丈な女教師さんと云えどもその恐怖で怯ん

だ。荒れた呼吸を整え漸く立ち上がり急いで下宿先の本覚寺に帰省し時の和尚様にこの事を話すと和尚さん曰く「あそここの地は昔から何者か正体不明の者が現れる」と云う。巷間では自然災死者の靈魂であろうと…。供養の一つとしてお経を唱え以後和尚様が迎えたと言う。

この塚は数々の天災の犠牲者の靈魂の御香が古は道ゆく往来者の手により漂っていたと伝う。この仙人塚現存せず、又臨濟宗本覚寺は旧跡碑が建立、この門跡を周囲の木々の梢を鳴らし吹く風が押しせまる歳末を感受すべく様相を呈すに相応しくはある。

《寄稿》

金のなる木の本領？が

早く見たい！

竹中 和博

私だけが知らなかったのかもし
れませんが、こんな名前の植物が
あるの？30年位前に、父が育てて
いた30cm位の木が、正に「金のな
る木」で、それから父は天国へ行
きました。木の方は今日まで元氣
に育ち、高さ100cm位と80cm位の二
本の木になっていきます。11月末か
ら、白い小さな花を枝一杯に咲か
せて、3月ごろまで、私達の目を
楽しませてくれます。（寒さには
弱いので12月から2月末までは、
室内にいます）二本の木は、30年
余りの間にダメになると思われる
危機が何度かありました。夏の暑
さで（水不足）、冬は氷点下で凍
結しそうになった時、その都度、
ギリギリのところまで生き残って、
今の姿を保っています。30年以上
も育てて来た身から言わせてもら

えば、「まだ君の本領を見たこと
ないぞ」、少し冷たいのではない
か、と言いたい気分です。文頭の

疑問に戻りますが、「金のなる木」
は本当の名前ででしょうか？ホーム

センターに、「金のなる木の土」
なるものが販売されていますので

「金のなる木」が本名だとずっと
思っていました。少し調べてみる

と、和名「プチベニベンケイ」と
あり、洋名もいくつかある様です。

花を楽しみつつ、いつから「金の
なる木」となったのか、誰が命名

したのか、また調べてみる事にし
ます。そして、きつと名前の通り

の本領を我が家に届けてくれるの
ではと、期待して待つ日々です。

《寄稿》

私の自律神経

田村 民子

自律神経という名前は聞いたこ
とはあるけれどよく分からないと
いう方も多いと思います。

神経系には、中枢神経系と抹消
神経系があります。

自律神経は抹消神経系の1つ
で、全身の器官をコントロールす
る神経系です。

交感神経と副交感神経の2種類
があり自動車に喩えるとアクセル
にあたるのが交感神経、ブレーキ

にあたるのが副交感神経と言うそ
うです。

私は運動不足から自律神経の乱
れを引き起こします。

心身共に不調を招くネガティブ
な感情を招いたら深呼吸を意識的
に整えます。

「イライラ」「焦るな」「緊張する」
時は深呼吸して過ごしています。

交感神経と副交感神経がうまく
いかないと色々な状態がでてく
るので困ったものです。

《寄稿》

イノシシにいどむ

河野 君江

旧暦十月は神無月と言って日本
中の神々が出雲に集まると言う。
コロナおさまります様、又終りの
見通せないロシア、ウクライナ侵
攻が早く終わります様、神の力でど
うにかならないかなあ、そんな事
考えながら、今日も杖をつきなが
ら畑へと向う。畑をこしらえても
らい種蒔、苗植をしての野菜作り
ようやく出来た野菜が食卓に上
る。その時二人でいられる事に感
謝である。二人がさかれる日まで
頑張らなくてはと思う。

最近のニュースで子供がサツマ
イモを掘って喜んでいる姿を見
る。わが家もサツマイモを植えて
いたのだが、指ぐらいに出来たと
思ったらイノシシに全部やられた
のだ、それ以来は植えなくなった。
昨年はミョウガ、トマト、ナスビ、
ピーマンまでやられたのだ。今年
も綱をくぐり入ろうとしたが、主
人が電気柵をしてようやく野菜作
りが出来たのだ。イノシシと戦い
ながら、今年も野菜作りに挑戦で
ある。

《川柳》

無理なこと励む内には効果出る

岩上武士

燕の児羽をバタバタ巣立ち前

石村菊夫

目標に向かって励む孫二人

水上健二

子が生れ孫が生れて励まされ

安永藤子

ほどほどが長寿によいと励まされ

田村民子

励まされ元気に走る子供たち

大庭和子

音読が認知に効くとはげむ吾

寺戸美瑛子

太鼓の音励んだ証ありありと

新桐朱実

励まされ貰った募金どう生かす

池下邦枝

朝メイク気合い入れすぎ厚化粧

折口沙羅

ダイエット敵は好物気のゆるみ

村上 毅

《俳句》

城山の秋眺めつつ人を待つ

河野由希

折紙の鶴と目の合ふ秋灯

三浦一美

好きな地へ移住家族やうろこ雲

山崎美智子

教頭のこわい話や秋の夜

村田綾美

駄菓子屋にあの菓子目つけ赤とんぼ

茅原久子

秋高し肩にくいこむ返却本

平岡雅子

満点星の紅葉の垣の社協かな

齋藤ツル子

ペン置けば影の生まるる秋の午後

青木道子

秋寂びて嬬やかに伏す大賀山

田村民子

秋蝶の花求め飛ぶ空の青

長峯辰雄

いつ終るイノシシまでも戦いくる

河野君江

ものさみしとり残された柿一つ

村上 毅

大晦日院身あたりの雪の暮れ

橋本雅夫

《短歌》

夫送る 棺の中に 我なりに

夫詠み詩 すべて納める

秋晴れの 綿雲の下 子ツバメの

自在な飛翔 群れて広がる

中庭の 白いさざんか 空に映え

心の小川 流れるようで

出生すすこやかに (10月届出)

山口 幸羽 (ゆきは) さん

翔吾・優香さんの子

杏南 (あんな) さん

佳亮・梨瑛さんの子

沢田

六日市

長峯辰雄

田村民子

川口敦子

斉藤 恒夫 さん 91歳 抜月

大場 博明 さん 84歳 田野原

伊藤 由枝 さん 91歳 立河内

お悔みやすらかに (10月届出)

同意が得られた方のみ記載しています。

寄稿・文芸コーナー 応募方法とお知らせ

毎月1日までに企画課へ提出してください。

寄稿の場合は五〇〇字以内としてください。

楷書で略字を使わず、漢字は常用漢字を用いてふりがなを振ってください。

応募作品は基本的に原文のまま記載しますが原文の意味を損なわない範囲で修正する場合があります。●作品の内容によっては掲載しない場合があります。

●応募多数の場合は掲載しない場合があります。

●原稿はお返ししません。

●掲載希望のコーナー名を記載ください。

●掲載の有無は連絡いたしません。

※応募された方は右記を了承いただいた事とさせていただきます。

【お詫びと訂正】

広報よしか11月号No.205の中で一部誤りがありました。お詫びし訂正させていただきます。

○2頁令和3年度一般会計決算報告歳出の概要

正・補助費等の減少

誤・補助費等の増加

グラントワ
 Grand Toit

島根県芸術文化センター
 SHIMANE ARTS CENTER
 石見美術館
 IWAMI ART MUSEUM
 いわみ芸術劇場
 IWAMI ARTS THEATER

◎ 12月30日(金)～1月3日(火)は、年末年始の全館休館日です。
 ◎ 掲載されている内容は、2022年11月4日時点の情報です。
 新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。

〒698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」
 TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884
 E-mail: zaidan@grandtoit.jp https://www.grandtoit.jp

Facebook
 更新中!



「ジャンヌ・トゥカワ」展の「ハジマテドレス」(1966年)当館蔵

追悼 **HANAEMIORI**
 特別展

2022年12月22日[木]—2023年1月29日[日]

観覧料 | 一般300円 大学生200円 高校生以下無料
 開館時間 | 9:30～18:00(展示室への入場は17:30まで)
 休館日 | 毎週火曜日、年末年始(12/29～1/3)
 島根県立石見美術館 展示室B 島根県芸術文化センター「グラントワ」内

彫刻家
 特別展 受贈記念
澄川喜一
 仕事



澄川喜一
 《そりのあるかたち97-3》1997年
 当館蔵 撮影:山崎信一

2023
 2/4 sat → 4/3 mon
 島根県立石見美術館
 島根県芸術文化センター「グラントワ」内

特別展「追悼 森英恵」関連プログラム

講演会「わが母・森英恵の思い出」

森英恵さんの長男である森顯(あきら)さんをお招きし、森さんの人となりや創作活動について、家族ならではの視点でお話しいただきます。

2023年1月21日(土) 14:00～15:00

[会場] 多目的ギャラリー

[講師] 森顯(一般財団法人 ファッション振興財団 理事長)

聴講無料、事前申込制(定員:先着60名)

[申込方法] 事前にメールか電話にて ①イベント名 ②氏名 ③電話番号

④参加人数をお知らせください。

申込専用アドレス: hanaemori@grandtoit.jp

TEL: 0856-31-1860 (グラントワ代表)

とともとのカラカケ音楽会
 匹見 & 三隅 出張公演
 対象年齢0歳以上!
 オリジナル廃品楽器のコンサート
 全席 料金: 500円(未就学児無料)
 自由 定員: 匹見会場 80名 / 三隅会場 150名
 ※要事前申込。詳しくはグラントワHPをご覧ください。

ペットボトルのガラカケ楽器
 『ペッカー』をみんなで鳴らそう!

 ペッカー

2022 匹見会場
12/10
 開場 13:30 / 開演 14:00
 匹見タウンホール
 (益田市匹見町匹見1260)

2022 三隅会場
12/11
 開場 13:15 / 開演 14:00
 三隅中央会館
 (浜田市三隅町古市場589)

グラナリエ 2022
 in グラントワ
 2022 11/5 SAT → 12/25 日
 ◎点灯時間 日没～21:00 ※11/8, 11/22, 12/13は、全館休館日のため点灯しません。
 ◎会場 グラントワ中庭広場
 クリスマス 2日間限定! 12/24 12/25
 スペシャルライトアップ 18:00～21:00(両日共) 美術館ロビー・回廊大ホール付近

グラナリエ関連企画
 いつでもどこでも音楽祭
グラントワ合唱団のクリスマス
 申込開始 11/12(土)9:00～
 2022 **12.24** (土)
 開場 17:30 / 開演 18:00
 指揮 山崎勝
 ピアノ 渡邊直子
 合唱 グラントワ合唱団
 鑑賞無料 要事前申込
 申込用フォーム QRコード

吉賀町ホームページアドレス
 https://www.town.yoshika.lg.jp
 吉賀町メールアドレス
 info@kn.town.yoshika.lg.jp
 吉賀町役場企画課
 〒699-5513 島根県鹿足郡吉賀町六日市750番地
 電話 0856-77-1437 FAX 0856-77-1891