

# お知らせ版

令和7年  
12月号

## 除雪についてお願ひ

吉賀町、島根県では冬期における道路交通の安全を確保するため、町内の町道及び国道、県道の約200kmについて、除雪を行なっております。

除雪作業の際に道路上への私物の放置、路上駐車等は、除雪作業の支障となりますので事前に撤去、移動等皆様のご協力お願いします。また、道路に覆い被さるような樹木等については、事前に各家庭で伐採等処分をお願いします。降雪により、道路管理上支障となった立竹木については、除雪作業の際に伐採、処分させていただくことがありますので、予めご了承下さい。

道路の凍結の恐れがある箇所については、凍結防止剤を配置しています。お近くの各家庭において散布していただきますようお願いします。凍結防止剤のなくなったところや、新たに設置してほしい箇所については、連絡をしていただければ配置します。

除雪作業についてのお問い合わせは、混乱を避けるため各自治会長を通じて取りまとめ連絡をお願いします。除雪作業により民家前に堆雪し、ご迷惑をおかけすることが多いかと思いますが、除雪の主旨をご理解いただき、除雪作業が円滑に行なえるようご協力をお願いします。



### ＜規制期間＞

令和7年12月15日(月) 8時から

令和8年 3月13日(金) 17時まで(終日)

〈問合せ〉

町 道：吉賀町役場 建設水道課

79-2212

国道・県道：島根県津和野土木事業所 維持係 ☎ 72-0532

## 募集

### 放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学は、2026年4月入学生を募集しています。

- 幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
- 出願期間は、第1回が11月26日から2月27日まで、第2回が3月16日まで。

#### 【入学説明会・相談会（益田会場）】

<日 時> 2月1日（日）10時～ 2月12日（木）14時～

<場 所> 益田市立図書館

<問合せ> 島根学習センター ☎0852-28-5500

## 相談

### 司法書士無料法律相談について

遺産相続、遺言、不動産売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理、悪質商法など、さまざまな法律相談に応じます。

**【電話相談】** ※随時受付 ☎0852-60-9211

**【面談相談】** ※完全予約制

**【日 時】** 12月18日（木）13時～17時まで

**【面談場所】** 益田市人権センターあすなろ館

**【予約方法】** 電話相談と同じ連絡先に電話して予約を行ってください。

### 特設人権相談所の開設について

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談を受けます。相談は無料で秘密は守ります。お困りのことがありましたら、ご相談ください。予約はいりません。

**【日時・会場】** 12月19日（金）9時～12時 柿木公民館

益田人権擁護委員協議会／松江地方法務局益田支局 ☎0856-22-0429

## 住宅

### 県営住宅

**【申込受付】** 随時受付けています。

**【募集団地】** 溝上団地（六日市） 2DK、3DK 皆富団地（七日市） 3DK

**【問合せ先】** 島根県住宅供給公社 益田住宅管理事務所 ☎0856-31-1530

### 町営住宅 【申込締切】 12月8日（月）17時まで

■公営住宅樋口団地（樋口475番地2）平成11年度建築 木造平屋建 3DK

**【募集戸数】** 1戸（103号室） **【使用料】** 所得により決定

(3)

■公営住宅沢田団地（沢田153番地）平成30年度建築 木造平屋造 2LDK

【募集戸数】1戸（302号室）【使用料】所得により決定

■公営住宅新横立団地（七日市856番地）平成7年度建築 木造2階建 3DK

【募集戸数】6戸（224号室・225号室・227号室・231号室・232号室・233号室）

【使用料】所得により決定

■公営住宅横立団地（七日市860番地1）令和4年度建築 木造2階建 3DK

【募集戸数】1戸（6号室）【使用料】所得により決定

■公営住宅横立団地（七日市860番地1）令和5年度建築 木造平屋建 2LDK

【募集戸数】2戸（10号室・11号室）【使用料】所得により決定

■公営住宅とびのこ山団地（柿木245番地）平成27年度建築 木造平屋建 2LDK

【募集戸数】1戸（202号室）【使用料】所得により決定

■公営住宅 柳原第2団地（柿木128番地） 平成22年度建築 木造2階建 3LDK

【募集戸数】1戸（107号室）【使用料】所得により決定

■公営住宅 柳原第2団地（柿木128番地） 平成21年度建築 木造平屋建 2LDK

【募集戸数】2戸（112号室・114号室）【使用料】所得により決定

■特定優良賃貸住宅 注連川団地（注連川937番地2）平成6年度建築 木造2階建 3DK

【募集戸数】1戸（6号室）【使用料】月額33,000円

■特定優良賃貸住宅 白谷団地（白谷66番地）平成10年度建築 木造平屋建 3DK

【募集戸数】1戸（2号室）【使用料】月額45,000円

■定住促進住宅 若者樋口団地（樋口475番地2）平成14年度建築 木造平屋建 1DK

【募集戸数】3戸（301号室・303号室・304号室）【使用料】月額35,000円

【入居資格】入居時40歳以下

■定住促進住宅 溝上団地（六日市245番地1）昭和56年度建築 鉄筋コンクリート造 3DK

【募集戸数】3戸（121号室・134号室・211号室）【使用料】月額35,000円

■定住促進住宅 新宮団地（六日市300番地1）平成8年度建築 鉄筋コンクリート造 2DK

【募集戸数】2戸（2-3号室・2-4号室）【使用料】月額30,000円

【その他】単身者専用

■定住促進住宅 ユースパークむいかいち（六日市464番地8）平成6年度建築 鉄骨造2階建 1LDK

【募集戸数】1戸（115号室）【使用料】月額40,000円【その他】単身者専用

■住宅供給公社 福川本郷団地（福川464番地1）平成8年度建築 木質パネル構造 1LDK

【募集戸数】1戸（122号室）【使用料】月額20,000円【その他】単身者専用

## 子どもとお母さんの健康

### 妊婦・乳幼児健康相談

【日時・会場】 12月 9日（火） かきのき保育所 10時～11時30分

12月23日（火） 吉賀町保健センター 10時～11時30分

【問合わせ先】 役場保健福祉課 ☎77-1165 ／ 柿木地域振興室 ☎79-2211

### きらきら広場

【日時・会場】 12月17日（水） 10時～11時30分 吉賀町保健センター

【対象児】 未就学のお子さんと保護者を対象に、製作遊びなどをします。

【問合わせ先】 役場保健福祉課 ☎77-1165

### 乳児健診

【日時・会場】 12月23日（火） 13時～ 吉賀町保健センター

【対象児】 3～5ヶ月児（令和7年7月～8月生）

9～11ヶ月児（令和7年1月～2月生）

【問合わせ先】 役場保健福祉課 ☎77-1165

## 大人の健康

### ひきこもり相談 ※要予約

【日時】 12月16日（火）

【予約先】 よしかの里 相談支援事業所 パレット ☎77-1552

ご希望の方は、12月11日（木）までにお申し込みください。

### 障がい者就労相談会 エスポア

【日時・会場】 12月18日（木） 吉賀町保健センター

【予約先】 益田障がい者就労生活支援センター ☎0856-23-7218

ご希望の方は、12月15日（月）までにお申し込みください。

### こころの相談 ※要予約

【日時】 12月15日（月）午後

【内容】 松ヶ丘病院医師による相談

ご希望の方は、12月9日（火）までに保健師までお申し込みください。

### 断酒会鹿足例会

【日時】 12月24日（水） 19時～21時

【場所】 吉賀町ふれあい会館

【問合せ】 役場保健福祉課

※お酒をやめ続けるための会です。お気軽にご参加ください。

## テ一ミル運動教室

【日時・会場】 12月4日、11日、18日 いずれも13時30分～15時 吉賀町福祉センター  
 【講 師】 小川恵子さん（セントラルスポーツインストラクター、吉賀町食改員）  
 【会 費】 会員月1,000円、準会員1回500円  
 【申 込 先】 役場保健福祉課 ☎77-1165 ／ 柿木地域振興室 ☎79-2211  
 飲みもの、屋内運動靴、タオル、バスタオルを持参してください。

## 松ヶ丘病院通院送迎バス（3日前までに予約必要）

【12月の運行日】 1日（月） 11日（木） 15日（月） 25日（木） 29日（月）

【申 込 先】 よしかの里 相談支援事業所 パレット ☎77-1552

行き		帰り	
8時30分 発	六日市庁舎	11時30分 発	病院
8時50分	七日市駅	12時40分	柿木庁舎
9時05分	柿木庁舎	12時50分	七日市駅
10時00分 着	病院	13時00分 着	六日市庁舎

## 介護予防教室

【問合せ先】 吉賀町地域包括支援センター ☎77-3123 ／ 役場保健福祉課 ☎77-1165

## ドライバー講座

【日時・会場】 12月5日（金）10時～吉賀町福祉センター 14時～吉賀町ふれあい会館

【内 容】 運転について気をつけたいことの講話など

## 脳活俱楽部

【日時・会場】 12月12日（金）13時30分～15時30分 七日市公民館

【内 容】 脳トレ、レクリエーション、eスポーツ等

【持 参 物】 お茶などの飲み物、（お持ちの方は）よしか・元気ノート

## 骨折・転倒予防教室

【日時・会場】 12月19日（金）13時30分～15時 吉賀町ふれあい会館

【内 容】 家族ができる体操の指導など

【持 参 物】 お茶などの飲み物、（お持ちの方は）よしか・元気ノート

## からだ爽快教室

【日時・会場】 12月24日（水）13時30分～15時 吉賀町福祉センター

【内 容】 音楽療法士による音楽療法

【持 参 物】 お茶などの飲み物、室内履き、（お持ちの方は）よしか・元気ノート

## ストレッチ教室

日時	会場	送迎予約〆切日
12月 2日（火）10時～11時	柿木公民館	11月27日（木）
12月 9日（火）10時～11時	吉賀町保健センター	12月 4日（木）
12月16日（火）10時～11時	七日市公民館	12月11日（木）

【内 容】 ゴムバンドを使ったストレッチ、トレーニングなど

【持参物】 お茶などの飲み物、ストレッチマットまたは大きめのバスタオル、タオル1枚

## « 糖尿病を知ろう »

血糖値が高いまま放置していると、血管を傷つけて心疾患や脳血管疾患などの発症リスクを高めます。

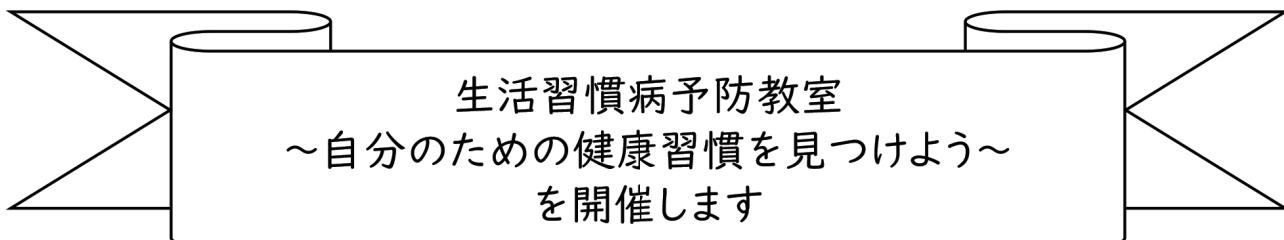
また し 神経障害、め 網膜症、じ 腎症等の合併症を引き起こします。

健診等で血糖値が高く、精密検査が必要と診断された方は必ず医療機関を受診しましょう。

○高血圧、脂質異常、喫煙など、他のリスクが重なるほど動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などを発症する可能性が高くなります。

高血糖：あふれた糖が血管を傷つける  
高血圧：血管の壁が硬くもろくなる  
脂質異常：コレステロールがたまり血管が詰まる  
喫煙：血管が収縮し、血圧が上がる

血糖だけでなく、血圧や脂質管理、肥満や運動不足解消など、生活習慣を改善しましょう！



今回の教室は「糖尿病」をテーマに実施します。糖尿病ってどんな病気？放っておくとどうなるの？糖尿病についてまずは「知ること」から始めませんか？健診結果で気になる点があつた方、血糖値が気になる方、糖尿病の治療をされている方、ぜひご参加ください。

日時：令和7年12月4日(木) 10時～12時(受付9時30分～)

場所：高津川てらす(住所:吉賀町真田1120番地)

対象：40～74歳の町民の方

内容：講演「糖尿病の予防と合併症について」／講師 よしか病院 医師 鬼山 佳祐 氏  
運動指導「動けば変わる！血糖値に効く運動のコツ」

／講師 健康運動指導士 鉢立 将大 氏

持参物：動きやすい服装・飲み物・運動靴・タオル

糖尿病治療中で低血糖の恐れがある方は糖分補給ができるもの

申込み切 令和7年12月3日(水)

《申込先》  
吉賀町役場  
保健福祉課 77-1165  
柿木地域振興室 79-2211 保健師まで

e-Tax イーチャクス

# 申告・納税はe-Taxで手続を！

## ■ スマホから確定申告

- ◆ 確定申告はマイナポータル連携により、医療費やふるさと納税のデータが自動入力！
- ◆ 入力内容を確認したら、そのまま送信！ 計算ミスもなく安心♪

申告書の作成はこちらから！



e-Tax 送信

- ◆ 「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード読み取対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで送信して申告ができます。



e-Tax ってこんなに便利！

24時間  
いつでもどこでも  
利用可能！

データで保存  
ペーパーレスで  
すっきり！

添付書類も  
オンライン提出  
郵送不要！

## ■ キャッシュレス納付

国税の納付手続きは、「キャッシュレス納付」が便利です。

### ダイレクト納付

e-Tax を利用して、事前に届出をした預貯金口座から、口座引落しにより納付する方法

キャッシュレス納付の詳細は  
[こちら](#)



### インターネットバンキング等による電子納税

インターネットバンキング口座やATMから納付する方法

### 振替納税(個人の方のみ)

事前に届出をした預貯金口座から、国税庁が指定する振替日に自動で口座引落しにより納付する方法

### クレジットカード納付

専用サイト「国税クレジットカードお支払サイト」を経由し、クレジットカードを使用して納付する方法

### スマホアプリ納付

e-Tax で申告等データを送信した後などに、専用サイト「国税スマートフォン決済専用サイト」を経由し、「○○Pay」といったスマホ決済アプリを使用して納付する方法

問い合わせ先：益田税務署 TEL (0856) 22-0444 (代表)

## 雪道の運転に備えて早めの

## 冬用タイヤの装着やチェーンの用意を！

冬の道路は、どこで積雪や凍結しているか分かりません。  
早めの冬用タイヤ装着や、チェーンの携行をお願いします。

国土交通省浜田河川国道事務所のホームページでは、道路に設置しているライブカメラの画像をリアルタイムで配信しています。  
また、冬季はSNSにおいても道路情報を発信する予定です。



浜田河川国道事務所  
公式 X(旧 twitter)



中国地方の  
道路情報



<https://www.cgr.mlit.go.jp/hamada/bousai/roadinfo/>

問合せ先 国土交通省浜田河川国道事務所

TEL 0855-22-2480

# 2025 12 ザ・ネジトにちはら

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合がありますあらかじめご了承ください

月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間					
00 津和野夜神楽 出演 長福千原座神樂社中 演目 未定	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	00 第43回わぶき少年野球大会 益田市と津和野町、吉賀町から8チームが 出場し、熱戦を繰り広げた軟式野球大会 のうち郡内チームの試合をお送ります	00 第43回わぶき少年野球大会 益田市と津和野町、吉賀町から8チームが 出場し、熱戦を繰り広げた軟式野球大会 のうち郡内チームの試合をお送ります	00 第43回わぶき少年野球大会 益田市と津和野町、吉賀町から8チームが 出場し、熱戦を繰り広げた軟式野球大会 のうち郡内チームの試合をお送ります	00 第43回わぶき少年野球大会 益田市と津和野町、吉賀町から8チームが 出場し、熱戦を繰り広げた軟式野球大会 のうち郡内チームの試合をお送ります
9 00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライブ 県立中央病院えに	00 手軽に一品 30 やすぎ歩楽里 00 釣りしんちやい! 30 登山で頂きメシ!	[Aコート 第一試合] 津和野少年野球クラブAチーム 高津野球スポーツ少年団	[Bコート 第二試合] 七日市スポーツ少年団 津和野少年野球クラブBチーム	[Bコート 三位決定戦] 吉田クラブジュニア 津和野少年野球クラブBチーム	[Bコート 決勝] 益田七尾スポーツ少年団 七日市スポーツ少年団
10 11 12 13 14	00 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください 15 出雲弁よりもやまと話 30 くわいだん -怪談- 45 おべたわ!○○大先生 00 出雲のはそ道 13 30 島大病院ちょっと気になる健康講座 00 おいくすも新探訪へさらに奥へ~ 14 15 ひらたナビ山ちゃんと行く 30 CATV情報ネットしまね	00 第76回近県学校音楽大会 津和野町内の出場校の演奏を放送 11月9日収録 津和野体育馆	00 第76回近県学校音楽大会 津和野町内の出場校の演奏を放送 11月9日収録 津和野体育馆	00 第43回わぶき少年野球大会 津和野少年野球クラブAチーム ウエスト益田ベースボールクラブ 10月12日収録 津和野高校グラウンド	00 第43回わぶき少年野球大会 津和野少年野球クラブAチーム ウエスト益田ベースボールクラブ 10月12日収録 津和野高校グラウンド
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					
17時～ 9時台からの番組をリピート放送					
15時～ 体操の時間					