

お知らせ版

除雪についてお願い

除雪作業の際に道路上への私物の放置、路上駐車等は、除雪作業の支障となりますので事前に撤去、移動等皆様のご協力をお願いします。また、道路に覆い被さるような樹木等については、事前に各家庭で伐採等処分をお願いします。降雪により、道路管理上支障となった立竹木については、除雪作業の際に伐採、処分させていただくことがありますので、予めご了承下さい。

除雪作業についてのお問い合わせは、混乱を避けるため各自治会長を通じて取りまとめ連絡をお願いします。除雪作業により民家前に堆雪し、ご迷惑をおかけすることが多いかと思いますが、除雪の主旨をご理解いただき、除雪作業が円滑に行なえるようご協力をお願いします。



令和7年12月15日(月) 8時から
令和8年 3月13日(金) 17時まで(終日)

<問合せ>

町 道：吉賀町役場 建設水道課 ☎79-2212
国道・県道：島根県津和野土木事業所 維持係 ☎72-0532

募集

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学は、2026年4月入学生を募集しています。

- 幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
- 出願期間は、第1回が11月26日から2月27日まで、第2回が3月16日まで。

【入学説明会・相談会（益田会場）】

＜日 時＞ 2月1日（日）10時～ 2月12日（木）14時～

＜場 所＞ 益田市立図書館

＜問合せ＞ 島根学習センター ☎0852-28-5500

相談

司法書士無料法律相談について

遺産相続、遺言、不動産売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理、悪質商法など、さまざまな法律相談に応じます。

【電話相談】 ※随時受付 ☎0852-60-9211

【面談相談】 ※完全予約制

【日 時】 12月18日（木）13時～17時まで

【面談場所】 益田市人権センターあすなろ館

【予約方法】 電話相談と同じ連絡先に電話して予約を行ってください。

特設人権相談所の開設について

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談を受けます。相談は無料で秘密は守ります。お困りのことがありましたら、ご相談ください。予約はいりません。

【日時・会場】 12月19日（金）9時～12時 柿木公民館

益田人権擁護委員協議会／松江地方法務局益田支局 ☎0856-22-0429

住宅

県営住宅

【申込受付】 随時受付しています。

【募集団地】 溝上団地（六日市）2DK、3DK 皆富団地（七日市）3DK

【問合せ先】 島根県住宅供給公社 益田住宅管理事務所 ☎0856-31-1530

町営住宅 【申込締切】 12月8日（月）17時まで

■公営住宅樋口団地（樋口475番地2）平成11年度建築 木造平屋建 3DK

【募集戸数】 1戸（103号室）【使用料】 所得により決定

■公営住宅沢田団地（沢田153番地）平成30年度建築 木造平屋造 2LDK

【募集戸数】1戸（302号室）【使用料】所得により決定

■公営住宅新横立団地（七日市856番地）平成7年度建築 木造2階建 3DK

【募集戸数】6戸（224号室・225号室・227号室・231号室・232号室・233号室）

【使用料】所得により決定

■公営住宅横立団地（七日市860番地1）令和4年度建築 木造2階建 3DK

【募集戸数】1戸（6号室）【使用料】所得により決定

■公営住宅横立団地（七日市860番地1）令和5年度建築 木造平屋建 2LDK

【募集戸数】2戸（10号室・11号室）【使用料】所得により決定

■公営住宅とびのこ山団地（柿木245番地）平成27年度建築 木造平屋建 2LDK

【募集戸数】1戸（202号室）【使用料】所得により決定

■公営住宅 柳原第2団地（柿木128番地）平成22年度建築 木造2階建 3LDK

【募集戸数】1戸（107号室）【使用料】所得により決定

■公営住宅 柳原第2団地（柿木128番地）平成21年度建築 木造平屋建 2LDK

【募集戸数】2戸（112号室・114号室）【使用料】所得により決定

■特定優良賃貸住宅 注連川団地（注連川937番地2）平成6年度建築 木造2階建 3DK

【募集戸数】1戸（6号室）【使用料】月額33,000円

■特定優良賃貸住宅 白谷団地（白谷66番地）平成10年度建築 木造平屋建 3DK

【募集戸数】1戸（2号室）【使用料】月額45,000円

■定住促進住宅 若者樋口団地（樋口475番地2）平成14年度建築 木造平屋建 1DK

【募集戸数】3戸（301号室・303号室・304号室）【使用料】月額35,000円

【入居資格】入居時40歳以下

■定住促進住宅 溝上団地（六日市245番地1）昭和56年度建築 鉄筋コンクリート造 3DK

【募集戸数】3戸（121号室・134号室・211号室）【使用料】月額35,000円

■定住促進住宅 新宮団地（六日市300番地1）平成8年度建築 鉄筋コンクリート造 2DK

【募集戸数】2戸（2-3号室・2-4号室）【使用料】月額30,000円

【その他】単身者専用

■定住促進住宅 ユースパームむいかいち（六日市464番地8）平成6年度建築 鉄骨造2階建 1LDK

【募集戸数】1戸（115号室）【使用料】月額40,000円【その他】単身者専用

■住宅供給公社 福川本郷団地（福川464番地1）平成8年度建築 木質パネル構造 1LDK

【募集戸数】1戸（122号室）【使用料】月額20,000円【その他】単身者専用

子どもとお母さんの健康

妊婦・乳幼児健康相談

【日時・会場】 12月 9日（火） かきのき保育所 10時～11時30分

12月23日（火） 吉賀町保健センター 10時～11時30分

【問合わせ先】 役場保健福祉課 ☎77-1165 / 柿木地域振興室 ☎79-2211

きらきら広場

【日時・会場】 12月17日（水）10時～11時30分 吉賀町保健センター

【対 象 児】 未就学のお子さんと保護者を対象に、製作遊びなどをします。

【問合わせ先】 役場保健福祉課 ☎77-1165

乳児健診

【日時・会場】 12月23日（火）13時～ 吉賀町保健センター

【対 象 児】 3～5ヶ月児（令和7年7月～8月生）

9～11ヶ月児（令和7年1月～2月生）

【問合わせ先】 役場保健福祉課 ☎77-1165

大人の健康

ひきこもり相談 ※要予約

【日 時】 12月16日（火）

【予約先】 よしかの里 相談支援事業所 パレット ☎77-1552

ご希望の方は、12月11日（木）までにお申し込みください。

障がい者就労相談会 エスポア

【日時・会場】 12月18日（木） 吉賀町保健センター

【予 約 先】 益田障がい者就労生活支援センター ☎0856-23-7218

ご希望の方は、12月15日（月）までにお申し込みください。

こころの相談 ※要予約

【日時】 12月15日（月）午後

【内容】 松ヶ丘病院医師による相談

ご希望の方は、12月9日（火）までに保健師までお申し込みください。

断酒会鹿足例会

【日 時】 12月24日（水）19時～21時

【場 所】 吉賀町ふれあい会館

【問合せ】 役場保健福祉課

※お酒をやめ続けるための会です。お気軽にご参加ください

テームル運動教室

- 【日時・会場】 12月4日、11日、18日 いずれも13時30分～15時 吉賀町福祉センター
- 【講師】 小川恵子さん（セントラルスポーツインストラクター、吉賀町食改員）
- 【会費】 会員月1,000円、準会員1回500円
- 【申込先】 役場保健福祉課 ☎77-1165 / 柿木地域振興室 ☎79-2211
- 飲みもの、屋内運動靴、タオル、バスタオルを持参してください。

松ヶ丘病院通院送迎バス（3日前までに予約必要）

- 【12月の運行日】 1日（月） 11日（木） 15日（月） 25日（木） 29日（月）
- 【申込先】 よしかの里 相談支援事業所 パレット ☎77-1552

行き		帰り	
8時30分 発	六日市庁舎	11時30分 発	病院
8時50分	七日市駅	12時40分	柿木庁舎
9時05分	柿木庁舎	12時50分	七日市駅
10時00分 着	病院	13時00分 着	六日市庁舎

介護予防教室

- 【問合せ先】 吉賀町地域包括支援センター ☎77-3123 / 役場保健福祉課 ☎77-1165

ドライバー講座

- 【日時・会場】 12月5日（金）10時～吉賀町福祉センター 14時～吉賀町ふれあい会館
- 【内容】 運転について気をつけたいことの講話など

脳活倶楽部

- 【日時・会場】 12月12日（金）13時30分～15時30分 七日市公民館
- 【内容】 脳トレ、レクリエーション、eスポーツ等
- 【持参物】 お茶などの飲み物、（お持ちの方は）よしか・元気ノート

骨折・転倒予防教室

- 【日時・会場】 12月19日（金）13時30分～15時 吉賀町ふれあい会館
- 【内容】 家族でできる体操の指導など
- 【持参物】 お茶などの飲み物、（お持ちの方は）よしか・元気ノート

からだ爽快教室

- 【日時・会場】 12月24日（水）13時30分～15時 吉賀町福祉センター
- 【内容】 音楽療法士による音楽療法
- 【持参物】 お茶などの飲み物、室内履き、（お持ちの方は）よしか・元気ノート

ストレッチ教室

日時	会場	送迎予約〆切日
12月 2日（火）10時～11時	柿木公民館	11月27日（木）
12月 9日（火）10時～11時	吉賀町保健センター	12月 4日（木）
12月16日（火）10時～11時	七日市公民館	12月11日（木）

- 【内容】 ゴムバンドを使ったストレッチ、トレーニングなど
- 【持参物】 お茶などの飲み物、ストレッチマットまたは大きめのバスタオル、タオル1枚

《 糖尿病を知ろう 》

血糖値が高いまま放置していると、血管を傷つけて心疾患や脳血管疾患などの発症リスクを高めます。

また し 神経障害、 め 網膜症、 じ 腎症等の合併症を引き起こします。

健診等で血糖値が高く、精密検査が必要と診断された方は必ず医療機関を受診しましょう。

○高血圧、脂質異常、喫煙など、他のリスクが重なるほど動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などを発症する可能性が高くなります。

高血糖：あふれた糖が血管を傷つける

高血圧：血管の壁が硬くもろくなる

脂質異常：コレステロールがたまり血管が詰まる

喫煙：血管が収縮し、血圧が上がる



血糖だけでなく、血圧や脂質管理、肥満や運動不足解消など、生活習慣を改善しましょう！

生活習慣病予防教室 ～自分のための健康習慣を見つけよう～ を開催します

今回の教室は「糖尿病」をテーマに実施します。糖尿病ってどんな病気？放っておくとどうなるの？糖尿病についてまずは「知ること」から始めませんか？ 健診結果で気になる点があった方、血糖値が気になる方、糖尿病の治療をされている方、ぜひご参加ください。

日時： 令和 7 年 12 月 4 日(木) 10 時 ～ 12 時(受付 9 時 30 分～)

場所： 高津川てらす(住所：吉賀町真田 1120 番地)

対象： 40～74 歳の町民の方

内容： 講演「糖尿病の予防と合併症について」／ 講師 よしか病院 医師 鬼山 佳祐 氏
運動指導「動けば変わる!血糖値に効く運動のコツ」

／講師 健康運動指導士 鉾立 将大 氏

持参物： 動きやすい服装・飲み物・運動靴・タオル

糖尿病治療中で低血糖の恐れがある方は糖分補給ができるもの

申込×切 令和 7 年 12 月 3 日(水)

《申込先》
吉賀町役場
保健福祉課 77-1165
柿木地域振興室 79-2211 保健師まで

e-Tax

申告・納税はe-Taxで手続きを！

■ スマホから確定申告

- ◆ 確定申告はマイナポータル連携をすることにより、医療費やふるさと納税のデータが自動入力！
- ◆ 入力内容を確認したら、そのまま送信！
計算ミスもなく安心♪

申告書の作成
はこちらから！



e - T a x 送 信

- ◆ 「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード読取対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Tax で送信して申告ができます。



マイナポータル
アプリ



e-Tax ってこんなに便利！

24 時間
いつでもどこでも
利用可能！

データで保存
ペーパーレスで
すっきり！

添付書類も
オンライン提出
郵送不要！

■ キャッシュレス納付



国税の納付手続きは、「キャッシュレス納付」が便利です。

ダイレクト納付

e-Tax を利用して、事前に届出をした預貯金口座から、口座引落しにより納付する方法

インターネットバンキング等による電子納税

インターネットバンキング口座やATMから納付する方法

キャッシュレス
納付の詳細は
こちら



振替納税(個人の方のみ)

事前に届出をした預貯金口座から、国税庁が指定する振替日に自動で口座引落しにより納付する方法

クレジットカード納付

専用サイト「国税クレジットカードお支払サイト」を経由し、クレジットカードを使用して納付する方法

スマホアプリ納付

e-Tax で申告等データを送信した後などに、専用サイト「国税スマートフォン決済専用サイト」を経由し、「〇〇Pay」といったスマホ決済アプリを使用して納付する方法

問い合わせ先：益田税務署 Tel (0856) 22-0444 (代表)

雪道の運転に備えて早めの

冬用タイヤの装着やチェーンの用意を！

冬の道路は、どこで積雪や凍結しているか分かりません。
早めの冬用タイヤ装着や、チェーンの携行をお願いします。

国土交通省浜田河川国道事務所のホームページでは、道路に設置しているライブカメラの画像をリアルタイムで配信しています。
また、冬季はSNSにおいても道路情報を発信する予定です。



浜田河川国道事務所
公式 X(旧 twitter)



中国地方の
道路情報



<https://www.cgr.mlit.go.jp/hamada/bousai/roadinfo/>

問合せ先 国土交通省浜田河川国道事務所


☎0855-22-2480

2025 12 サ・ネットにちはら

番組スケジュール

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

月		火		水		木		金		土・日	
6時～ 体操の時間											
9	00 津和野夜神楽 出演 長福千原座神楽社中 演目 未定 11月15日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	00 第43回つわぶき少年野球大会 益田市と津和野町、吉賀町から8チームが出場し、熱戦を繰り広げた戦式野球大会のうち郡内チームの試合をお送りします	00 スズキのんごはんのモモ子開かせてください 15 出雲弁もよま話 30 くわいだん -怪談- 45 おべわ!100大先生	00 岡本おさみ SONGS LIVE 2 「落陽」満天の星、など1970年代のフランクソング黎明期に吉田拓郎さん、南こうせつさんらに詞を提供した、米子市出身の作曲家・岡本おさみさん、岡本おさみフアンらが集結らしい演奏と歌を聴かせます ひらたCATV制作	6時～24時 ニュース・サネット (1時間おき)					
10	00 ニュース・サネット総集編 総集編終了後 #ヒトタライフ 県立中央病院えにし	00 手軽に一品 30 やすき歩楽里 00 釣りしんちゃん!	【Aコート 第一試合】 津和野少年野球クラブAチーム 高津野球スボーツ少年団 【Bコート 第二試合】 七田市スボーツ少年団 津和野少年野球クラブBチーム	00 出雲のぼろ道 30 島大病院ちよと気になる健康講座 00 おくいずも新探訪へさらに「奥へへ」 15 ひらたナビ山ちゃんど行く 30 CAM情報ネットしまね	00 津和野夜神楽 出演 長福千原座神楽社中 演目 大蛇 9月13日収録 津和野町民センター	ニュース・サネット終了後 6日・7日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の安全安心に関する情報をお届けします					
11	00 スズキのんごはんのモモ子開かせてください 15 出雲弁もよま話 30 くわいだん -怪談- 45 おべわ!100大先生	00 第76回近県中学校音楽大会 津和野町内の出場校の演奏を放送 11月9日収録 津和野体育館	【Bコート 三位決定戦】 吉田クラブジュニア 津和野少年野球クラブBチーム	00 第43回つわぶき少年野球大会 【Aコート 決勝】 津和野少年野球クラブAチーム ウエスト益田ベニスボールクラブ 10月12日収録 津和野高校グラウンド	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めつけ	13日・14日 魅力解明!津和野城vol.2 津和野城の魅力について歴史をひも解きながら紹介					
12	00 出雲のぼろ道 30 島大病院ちよと気になる健康講座	00 守る。支える。しまねの獣医師 15 ネルソンス岸の出直し頼む大使 30 介護予防講演会 内容 転ばぬ先の杖を作る (転倒予防) 講師 落合健斗氏 (医療法人橋井堂津和野共存病院)	【Bコート 決勝】 益田七尾スボーツ少年団 七田市スボーツ少年団 10月12日収録 津和野高校グラウンド	00 手軽に一品 30 やすき歩楽里	20日・21日 手話 de 話そう! 日常で使う簡単な手話を紹介						
13	00 おくいずも新探訪へさらに「奥へへ」 15 ひらたナビ山ちゃんど行く 30 CAM情報ネットしまね	00 釣りしんちゃん!	30 旧堀氏庭園名勝指定20周年記念 連続講演会【第3回】 講師 岩城 卓二氏 (京都大学 教授) 演題 銅山開港と銅山節 10月25日収録 トラササ秋葉	00 釣りしんちゃん! 30 登山で頂きメン!	27日・28日 つわのミュージアム・バスポート 津和野町内の美術館等で開催中の企画展を紹介!します						
15時～ 体操の時間											
17時～ 9時台からの番組をリピート放送											

議会中継【112ch】 ◇第497回島根県議会 本会議 2日～5日、8日～10日、19日 ◇吉賀町議会12月定例会 15日 町長所信表明 16日～18日 一般質問 ◇津和野町議会12月定例会 22日 町長所信表明 23日～25日 一般質問	国宝松江城マラソン2025【生中継（112ch）】 7日（日） 8:15～12:00 毎年恒例の松江城マラソンの模様を生中継! 三津家貴也さんがゲストランナー、吉川侑美さんが招待選手として走るほか、約4800人のランナーの力走をお届けします! らっせによさこい祭り2025【生中継（112ch）】 7日（日） 13:00～ 県内外のよさこいチーム総勢300人による熱い演武を今年も道の駅シルクウエーにちはらから生中継でお届けします!	しおかぜ駅伝【生中継（111ch）】 14日（日） 10:30～12:30（予定） 益田市陸上競技場へはまたお魚市場までの全長39.5キロのコースを郷土の誇りをかけて導をつなぐ、全8区間の市町村対抗駅伝大会 第43回つわぶき少年野球大会 毎週水曜日 9:00～、17:00～ 毎週木曜日 12:00～、20:00～	LINE公式アカウント  番組情報などお届けします! ぜひ友達登録をお願いします!
---	--	--	---