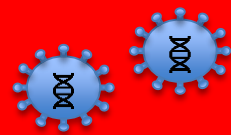


現在、益田圏域では



新型コロナウイルスの感染が**拡大**しています

○医療機関への負担が急増しています

- ・現在、益田圏域（益田市、津和野町、吉賀町）では陽性者が連日確認されています。
- ・高齢者や持病がある方（高血圧や糖尿病など）は重症化しやすく、酸素投与や人工呼吸器が必要になる場合があるので、より一層注意が必要です。



○感染予防策の徹底をお願いします

- ・今以上に感染が拡大しないようにするためには、皆さん一人一人が感染予防を行うことが必要不可欠です。
- ・安心して医療機関を受診できる体制を維持するためにも、今まで以上に感染予防策徹底し、慎重に行動していただきますようお願いします。

★不要不急の外出は控えましょう。

★症状があるときは出勤等も控えましょう。職場・学校等におかれては体調不良者が休みやすい環境の整備についてご配慮いただきますようお願いします。

★人と人との距離を2m以上確保しましょう。

★可能な限り家庭内でもマスクを着用しましょう。

★こまめな手洗い・手指消毒しましょう。

★1時間に2回程度、数分間、2方向の窓を開けて換気をしましょう。

★症状があるときは速やかにかかりつけ医へ電話にて相談しましょう。

かかりつけ医がない方はコールセンター（0856-25-7011）へ相談しましょう。



一人一人の行動がご自身や大切な人の命と健康を守ります

～その他、皆様をお願いしたいこと～

○個人を特定するなど患者さんの人権を侵害するような行動は厳に慎んで下さい。

○退院された方は他の人へ感染させる恐れのない状態で退院されます。登校・出勤を制限する必要はありません。

作成：島根県益田保健所、益田市、津和野町、吉賀町（令和3年5月作成）